الفصل الثاني
عرض و مناقشة النتائج

تمهيد :

لقد تناولنا في هذا الفصل عرض ومناقشة هذه الدراسة بالتفريغ ثم التحليل الإحصائي معتمدون في ذلك على النسبة المئوية ثم التفسير واستخراج أهم النتائج وعرضها إحصائيا

1- عرض ومناقشة نتائج الفرضية الأولى :

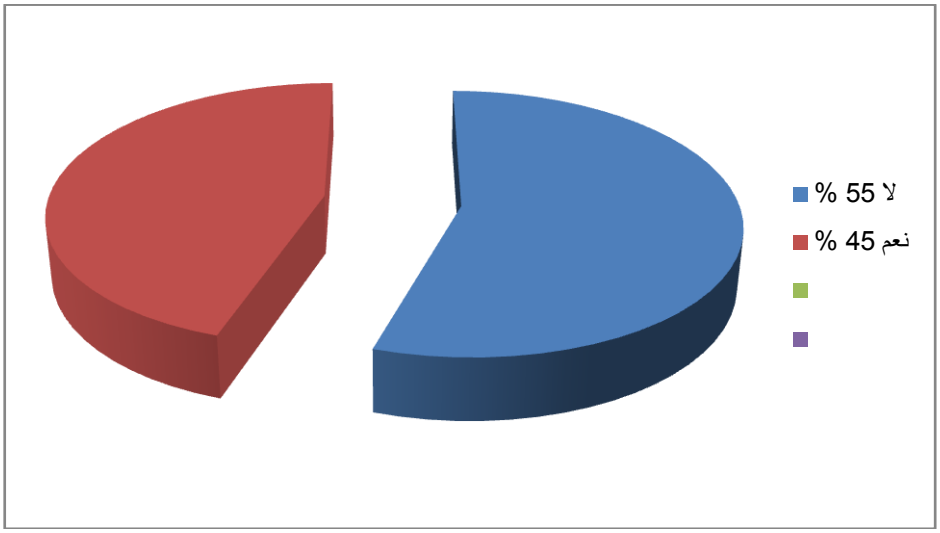
" للمراقبة الطبية دور في الاستمرارية لاعبي كرة القدم صنف أكابر "

السؤال 01 : هل يتوفر فريقكم على طبيب ؟

الغرض من السؤال : التعرف على طبيب في الفريق .

	نعم	لا
التكرار	18	22
النسبة المئوية	% 45	% 55

جدوا رقم (03) يمثل إجابات على الأسئلة 1 من المحور الأول .



الدائرة النسبية رقم (01) يمثل إجابات على الأسئلة 1 من المحور الأول

التعليق على الجدول :

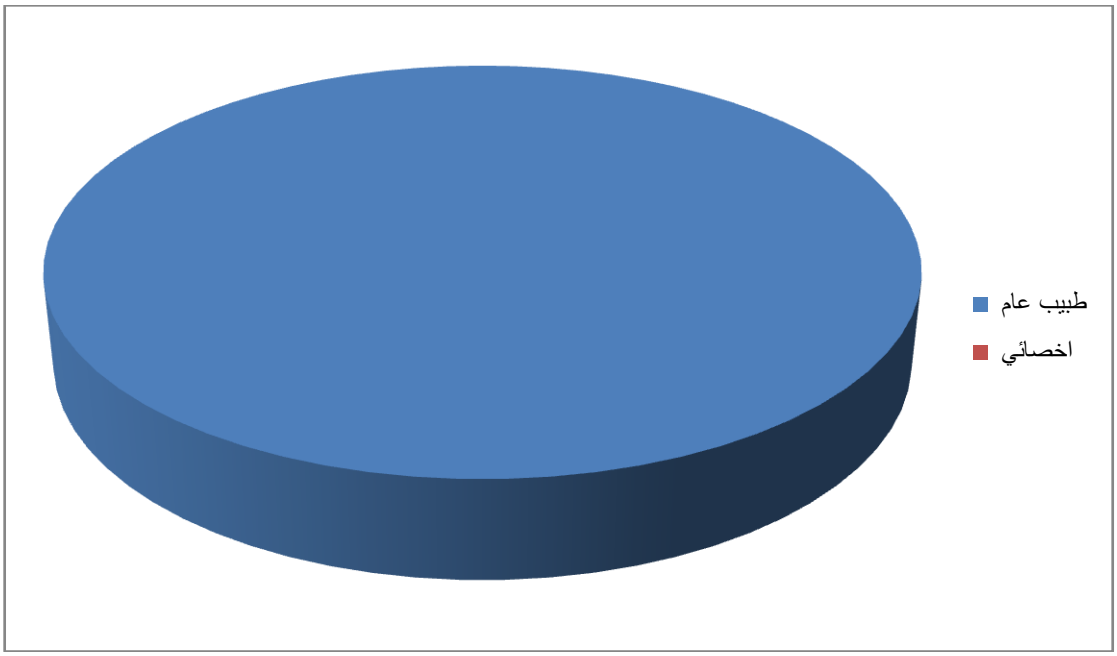
من خلال الجدول يتضح لنا أن نسبة 55 % من اللاعبين أجابوا ب : لا بان فريقهم لا يتوفر على طبيب ،أما نسبة 45 %إجابة بنعم ، ما يعني أن فريقهم يتوفر على طبيب ، و يمكننا القول أن وجود نسبة مرتفعة في عدم توفر فريقهم على طبيب إنما يرجع ربما إلى نقص الجانب المادي للفريق ا والى عدم الاهتمام بصحة اللاعبين و هو ما ينعكس سلبا على مردودهم .

السؤال 02 : في حالة الإجابة بنعم هل هو ؟

الغرض من السؤال 02 : معرفة نوع الطبيب الموجود.

	طبيب عام	أخصائي
التكرار	40	00
النسبة المئوية	% 100	%00

جدول رقم (04) يمثل إجابات على الأسئلة 02 من المحور الأول



الدائرة النسبية رقم (02) يمثل إجابات على الأسئلة 02

من المحور الأول

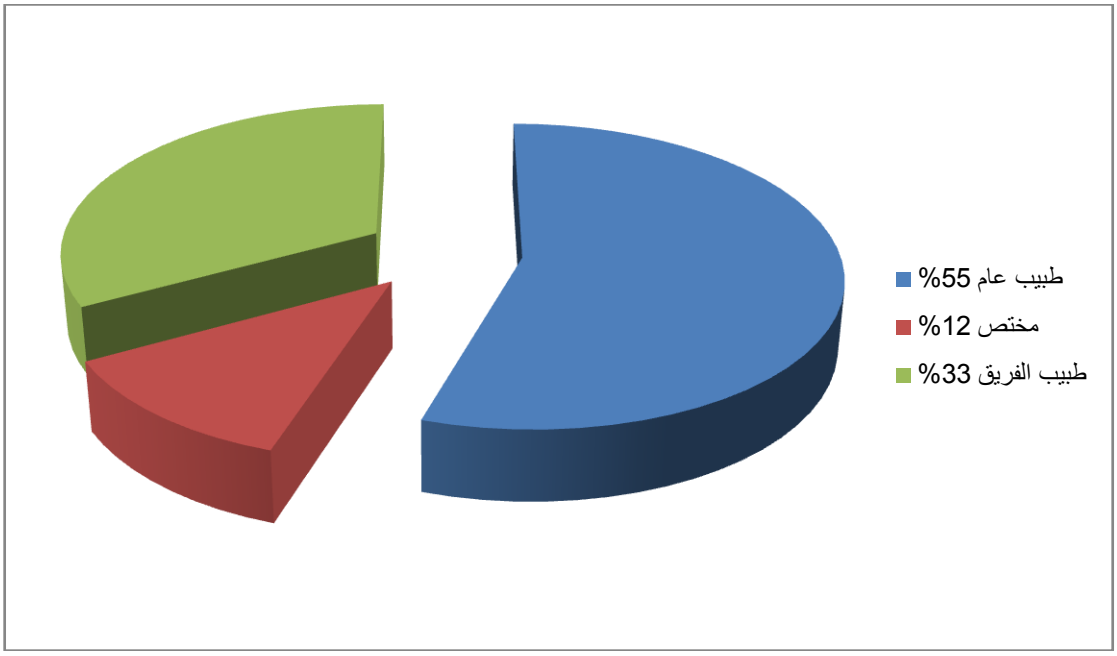
من خلال الجدول يتضح لنا أن نسبة 100 %من اللاعبين أجابوا بان : فريقهم يتوفر على طبيب عام ، اما نسبة 0 % ما يعني أن فريقهم لا يتوفر على طبيب أخصائي .

السؤال 03 : حين أصبت هل تم توجيهك إلى ؟

الغرض من السؤال : معرفة أين يتم توجيه اللاعب عند الإصابة .

	طبيب عام	مختص	طبيب الفريق
التكرار	22	13	05
النسبة المئوية	% 55	% 33	% 12

جدول رقم (05) يمثل إجابات على الأسئلة 03 من المحور الأول.



الدائرة النسبية رقم (03) يمثل إجابات على الأسئلة 03 من المحور الأول.

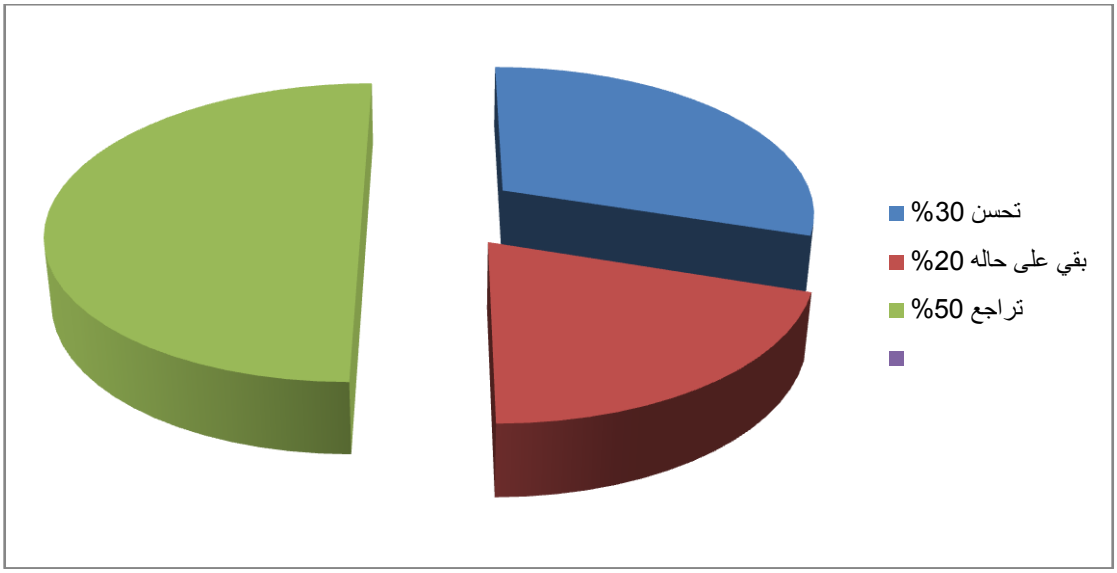
من خلال الجدول يتضح لنا أن نسبة 55 % من اللاعبين أجابوا بأنهم وجهوا إلى طبيب عام ، في حين أن نسبة 33 % أجابوا بأنهم وجهوا إلى مختص ، أما نسبة 12 % فقد تم توجيههم إلى طبيب الفريق ، ومن هنا يمكن القول بان سبب ارتفاع نسبة اللاعبين الذين وجهوا إلى طبيب عام ترجع إلى نقص و عدم توفر أخصائيين في الطب الرياضي و كذا نقص مراكز خاصة بالطب الرياضي للتكفل بهم.

السؤال 04 : بعد معالجة إصابتك هل كان مردودك أثناء اللعب ؟

الغرض من السؤال : معرفة مدى ايجابية المراقبة الطبية.

	طبيب عام	مختص	طبيب الفريق
التكرار	12	08	20
النسبة المئوية	% 30	% 20	% 50

جدول رقم (06) يمثل إجابات على الأسئلة 4 من المحور الأول.



الدائرة النسبية رقم (04) يمثل إجابات على الأسئلة 4 من المحور الأول .

التعليق على الجدول :

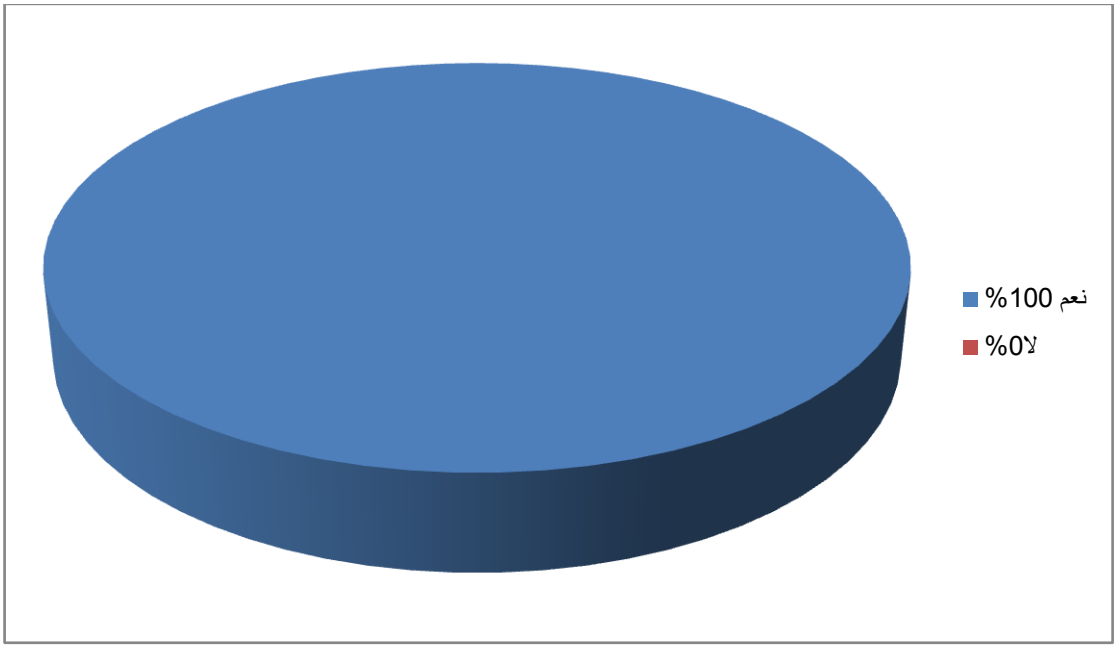
نلاحظ من خلال الجدول أن نسبة 50 %من اللاعبين تراجع مردود لعبهم ، في حين أن نسبة 30 %من اللاعبين مردودهم بقي على حاله ، أما نسبة 20 %من اللاعبين لم يتحسن مردودهم ، و مكن التعبير عن ذلك بان سبب تراجع مردود اللاعبين يعود إلى عدم فاعلية المعالجة من طرف الطبيب العام الذي وجهوا إليه ، وعدم الدراية الكافية بحجم الإصابة من طرف الطبيب العام ، و كذا أيضا عدم توفر أخصائيين و مراكز خاصة بالطب الرياضي لعلاجهم.

السؤال 05 : هل ترى وجود أخصائي لدى الفريق ؟

الغرض من السؤال : معرفة اللاعب بوجوب وجود أخصائي في الفريق .

	نعم	لا
التكرار	40	00
النسبة المئوية	% 100	% 00

جدول رقم (07)يمثل إجابات على الأسئلة 5 من المحور الأول .



الدائرة النسبية رقم (05) يمثل إجابات على الأسئلة 5 من المحور الأول .

التعليق على الجدول :

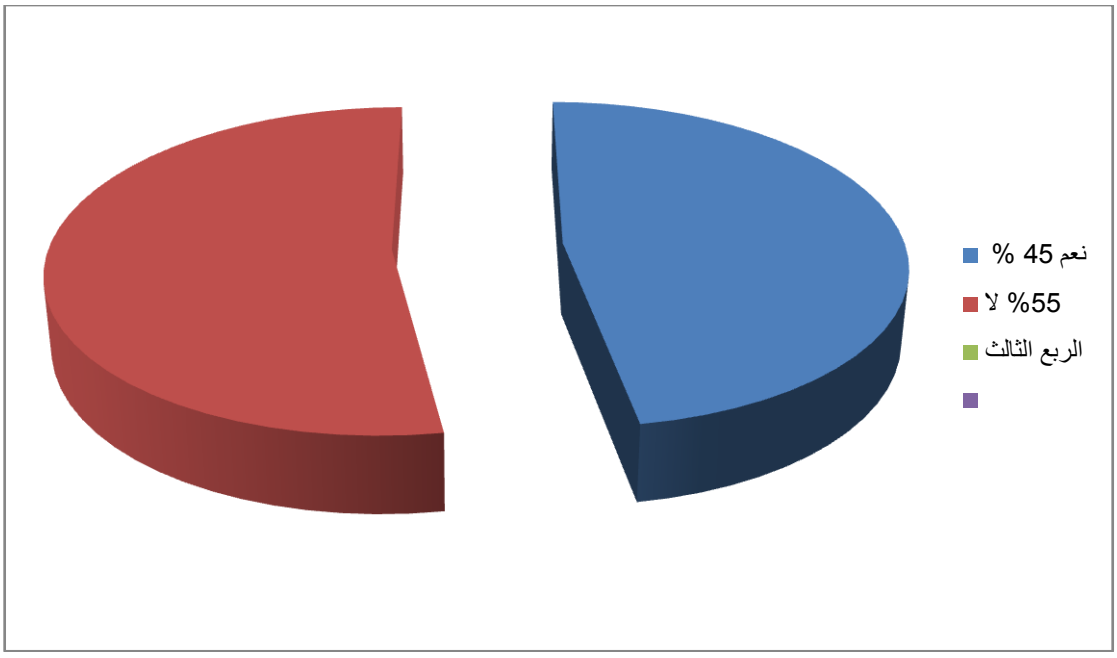
من خلال الجدول يتضح لنا أن نسبة 100% من اللاعبين أجابوا ب : نعم يعني أن يتوفر فريقهم على طبيب أخصائي.

السؤال 06 :هل عاودتك الإصابة مباشرة بعد انتهاء فترة النقاهة (الشفاء) ؟

الغرض من السؤال : معرفة مدى فعالية المراقبة الطبية .

	نعم	لا
التكرار	18	22
النسبة المئوية	% 45	% 55

جدول رقم (08) يمثل إجابات على الأسئلة 6 من المحور الأول.



الدائرة النسبية رقم (06) يمثل إجابات على الأسئلة 6 من المحور الأول .

التعليق على الجدول :

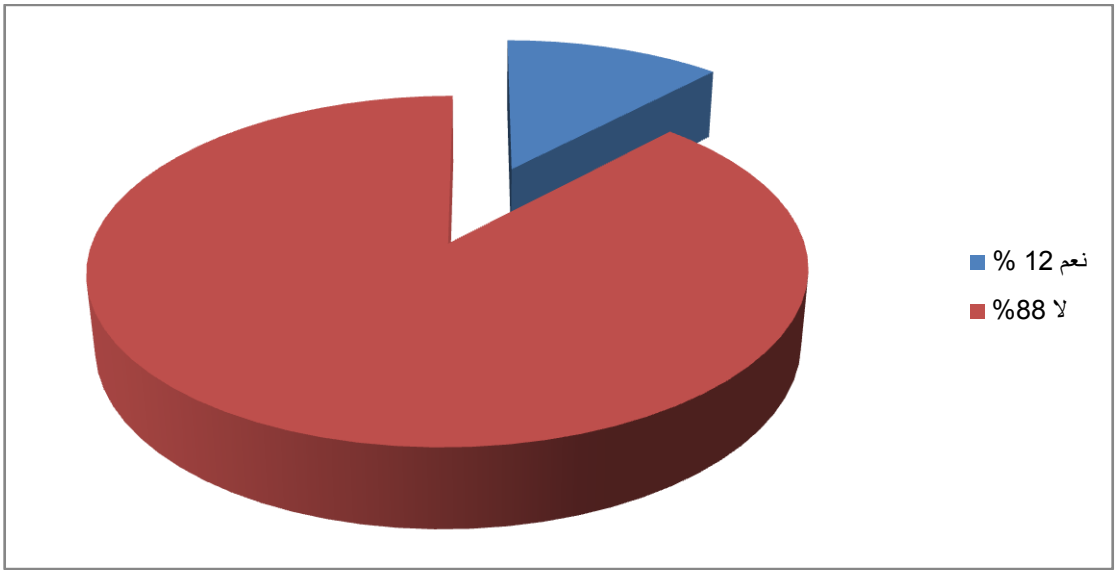
من خلال الملاحظة للجدول نجد أن نسبة 55% من اللاعبين أجابوا بعدم معاودة الإصابة لهم مباشرة بعد انتهاء فترة النقاهة (الشفاء) ، أما نسبة 45 % من اللاعبين أجابوا بمعاودة الإصابة لهم بعد انتهاء فترة النقاهة ، ويرجع سبب ارتفاع نسبة اللاعبين الذين أجابوا بعدم معاودة الإصابة لهم ربما إلى كون الإصابة التي تعرضوا إليها ليست بالخطيرة ولا تستلزم معالجة الطبيب وإنما تحتاج إلى الراحة فقط .

السؤال 07 :هل المراقبة الطبية المفروضة عليكم كافية و تشجعكم على الاستمرارية في التدريب و بذل مجهودات أكثر؟

الغرض من السؤال :معرفة ما إذا كانت المراقبة الطبية المفروضة على اللاعبين تشجعكم على الاستمرارية في التدريب .

	نعم	لا
التكرار	05	35
النسبة المئوية	12 %	% 88

جدول رقم (09) يمثل إجابات على الأسئلة 7 من المحور الأول .



الدائرة النسبية رقم (07) يمثل إجابات على الأسئلة 7 من المحور الأول .

التعليق على الجدول :

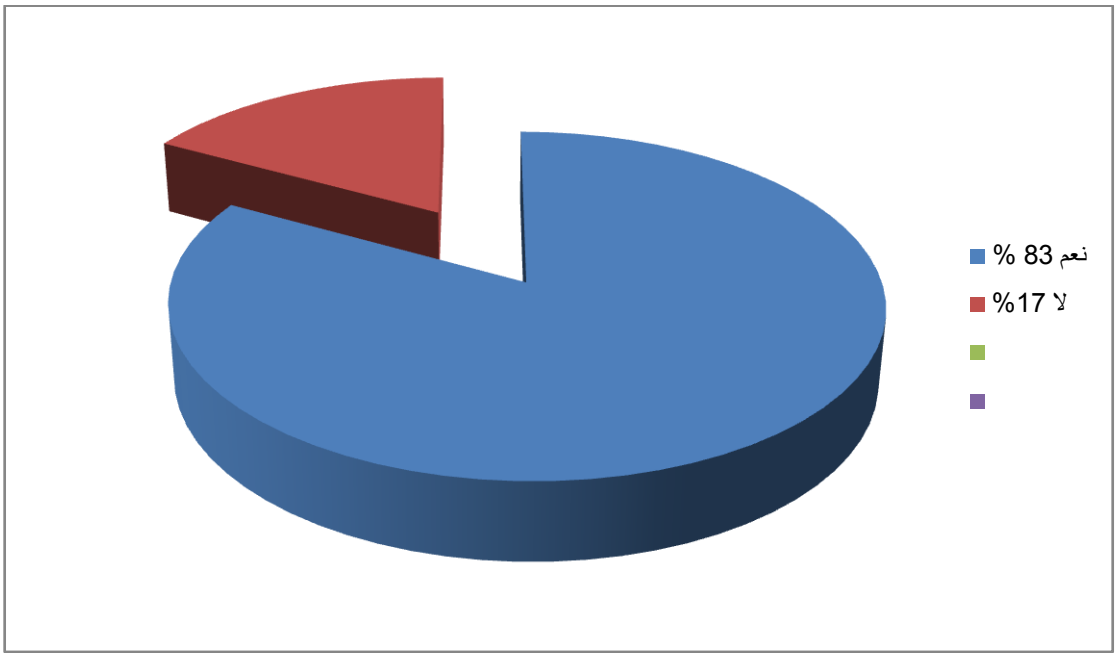
نلاحظ من خلال الجدول أن نسبة اللاعبين الذين أجابوا ب : لا هي 88 % أي نقص المراقبة الطبية الرياضية المفروضة على اللاعبين وعدم كفايتها ، في حين أن نسبة 12 % من اللاعبين أجابوا بنعم ، أي أن المراقبة الطبية الرياضية كافية لهم ، ويرجع ارتفاع نسبة الذين أجابوا بان المراقبة الطبية الرياضية المفروضة عليهم ليست كافية إلى عدم توفر الفريق على طبيب ، وأيضا إلى عدم حرص المدرب على اللاعبين من خلال إجراء المراقبة الطبية .

السؤال 08 : ما رأيكم في العلاج المقدم لكم من طرف الأخصائي أو الطبيب هل هو كاف أم لا ؟

الغرض من السؤال : معرفة رأي اللاعب في العلاج المقدم لديهم.

	نعم	لا
التكرار	07	33
النسبة المئوية	% 17	% 83

جدول رقم (10) يمثل إجابات على الأسئلة 08 من المحور الأول .



الدائرة النسبية رقم (08) تمثل إجابات على الأسئلة 8 من المحور الأول .

نلاحظ من خلال الجدول أن نسبة اللاعبين الذين أجابوا ب : لا هي 83% أي نقص المراقبة الطبية الرياضية المفروضة على اللاعبين وعدم كفايتها، في حين أن نسبة 17% من اللاعبين أجابوا بنعم ، أي آن المراقبة الطبية الرياضية كافية لهم، و يرجع ارتفاع نسبة الذين أجابوا بان المراقبة الطبية الرياضية المفروضة عليهم

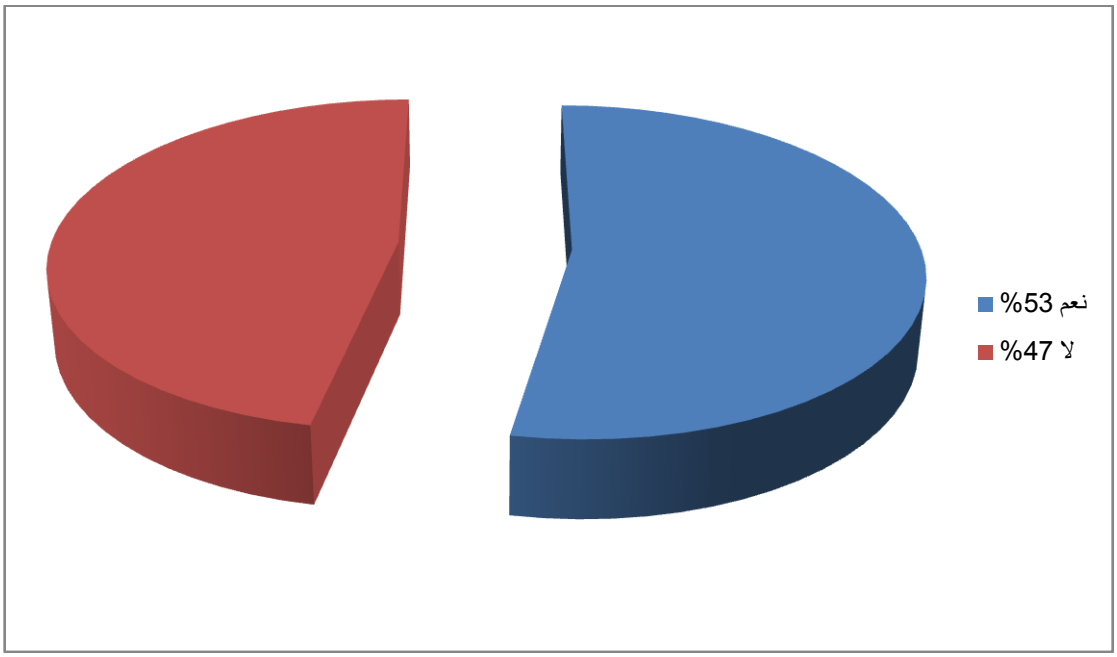
ليست كافية إلى عدم توفر الفريق على طبيب ، و أيضا إلى عدم حرص المدرب على اللاعبين من خلال إجراء المراقبة الطبية.

السؤال 09 : بعد الإصابة هل يشترط عليك المدرب إجراء مراقبة طبية دورية للاستمرار في التدريب.

الغرض من السؤال :التعرف على درجة الوعي و حرص المدرب على اللاعبين .

	نعم	لا
التكرار	21	19
النسبة المئوية	% 53	% 47

جدول رقم (11) يمثل إجابات على الأسئلة 9 من المحور الأول.



الدائرة النسبية رقم (09) يمثل إجابات على الأسئلة 9 من المحور الأول .

من خلال الجدول يتضح أن نسبة 53 % من اللاعبين أجابوا : نعم ، أي انه بعد الإصابة يشترط المدرب إجراء مراقبة طبية دورية ، أما نسبة 47% أجابوا ب : لا ، أي انه لا يشترط المدرب إجراء مراقبة دورية

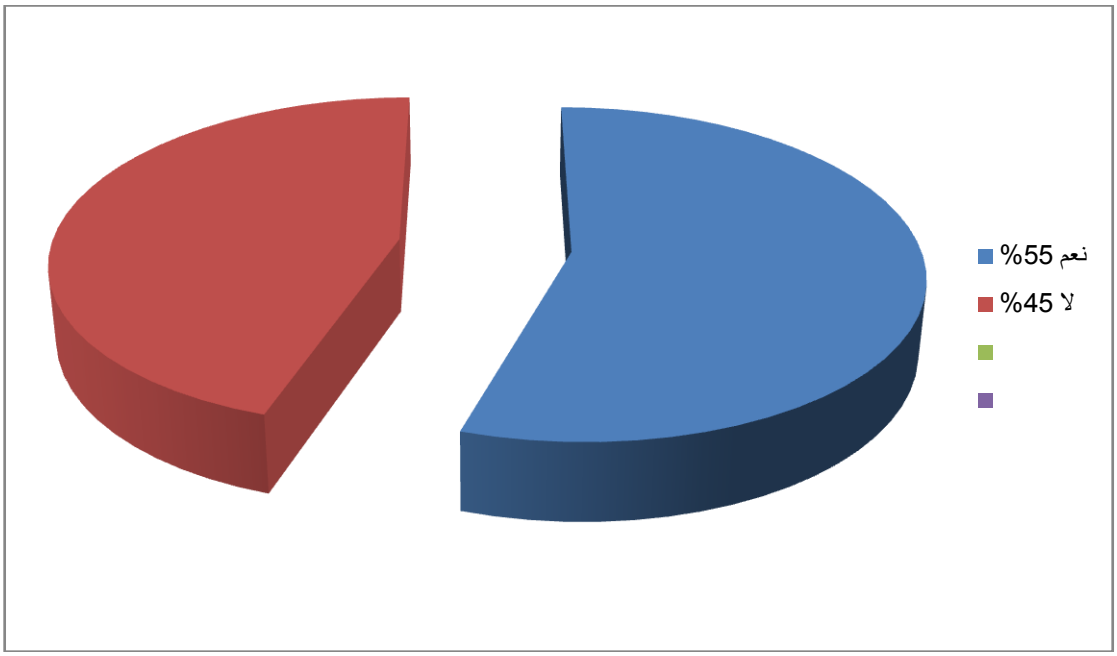
و النسبة المرتفعة للاعبين الذين أجابوا بان المدرب يشترط عليهم إجراء مراقبة طبية دورية تدل على درجة وعي المدرب بمخاطر الإصابات و حرصهم الشديد على شفائهم التام من الإصابة من اجل سلامة صحتهم و تحسين مردود لعبهم.

السؤال 10 : هل سبق لك و أن استأنفت اللعب قبل انتهاء فترة النقاهة (الشفاء) ؟

الغرض من السؤال : التعرف على درجة وعي اللاعب .

	نعم	لا
التكرار	22	18
النسبة المئوية	% 55	% 45

جدول رقم (12) يمثل إجابات على الأسئلة 10 من المحور الأول.



الدائرة النسبية رقم (10) يمثل إجابات على الأسئلة 10 من المحور الأول .

التعليق على الجدول :

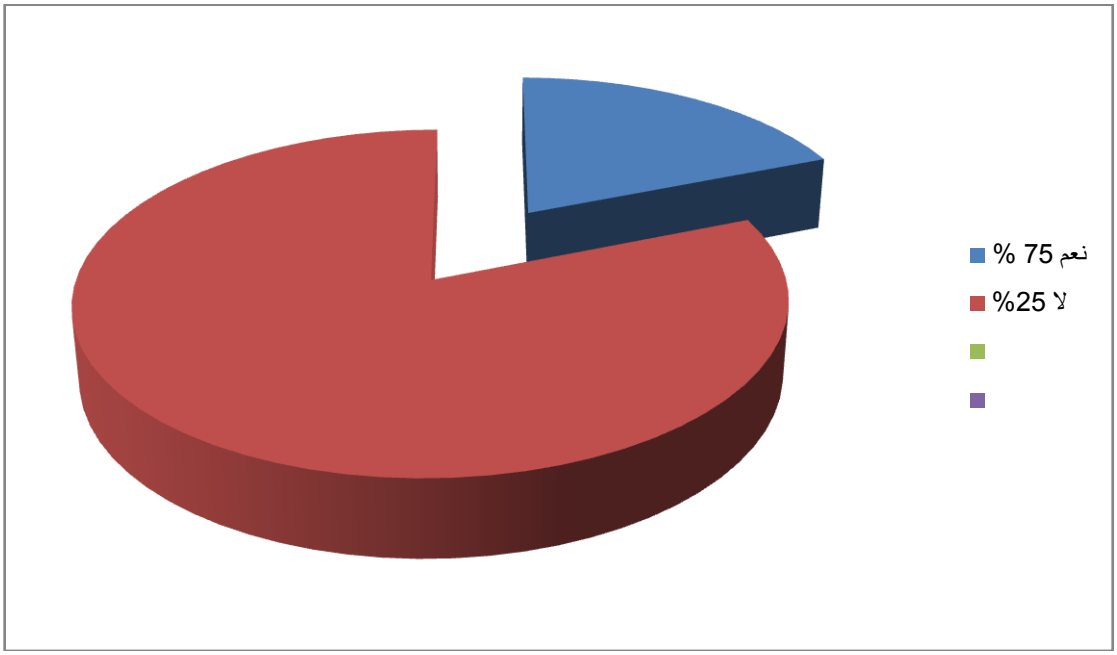
من خلال الجدول يتضح لنا أن نسبة 55% من اللاعبين أجابوا ب : نعم ، أي أنهم سبق لهم استئناف اللعب قبل انتهاء فترة النقاهة ، أما نسبة 45%من اللاعبين أجابوا ب : لا ، أي انه لم يسبق لهم استئناف اللعب قبل انتهاء فترة النقاهة و يرجع ارتفاع نسبة اللاعبين الذين أجابوا بأنهم استأنفوا اللعب قبل انتهاء فترة النقاهة (الشفاء) إلى عدم وعي اللاعبين بحجم الإصابات ، والى عدم مبالاتهم بصحتهم و بخطورة الإصابات و تهورهم ، وحرصهم الشديد على لعب المباريات أكثر من سلامة صحتهم و بخاصة أثناء المباريات القوية ، بالإضافة إلى عدم توعيتهم من طرف المدرب .

السؤال 11 : هل شدة حمولة التدريب الزائدة في الحصص التدريبية تزيد من تضاعف مردودك ؟

الغرض من السؤال : معرفة خطر بعض التمارين على صحة اللاعبين .

	نعم	لا
التكرار	30	10
النسبة المئوية	% 75	% 25

جدول رقم (13) يمثل إجابات على الأسئلة 11 من المحور الأول.



الدائرة النسبية رقم (11) يمثل إجابات على الأسئلة 11 من المحور الأول .

التعليق على الجدول :

من خلال الجدول يتضح لنا أن 75% من اللاعبين أجابوا بنعم أي أن شدة حمولة التدريب الزائدة في الحصص التدريبية تزيد من خطر التعرض للإصابة ، أما نسبة 25% من اللاعبين أجابوا ب :لا ،أي أن شدة حمولة التدريب الزائدة في الحصص التدريبية لا تزيد من خطر تعرضهم للإصابة ، و يمكن تفسير النسبة المرتفعة على أن هناك بعض التمارين تساهم في حدوث إصابات للاعبين خاصة الصعبة منها و التي تتطلب تسخين جيد و كذلك شدة التدريب تجعل اللاعبين أكثر عرضة للإصابات.

2-عرض و مناقشة نتائج الفرضية الثانية :

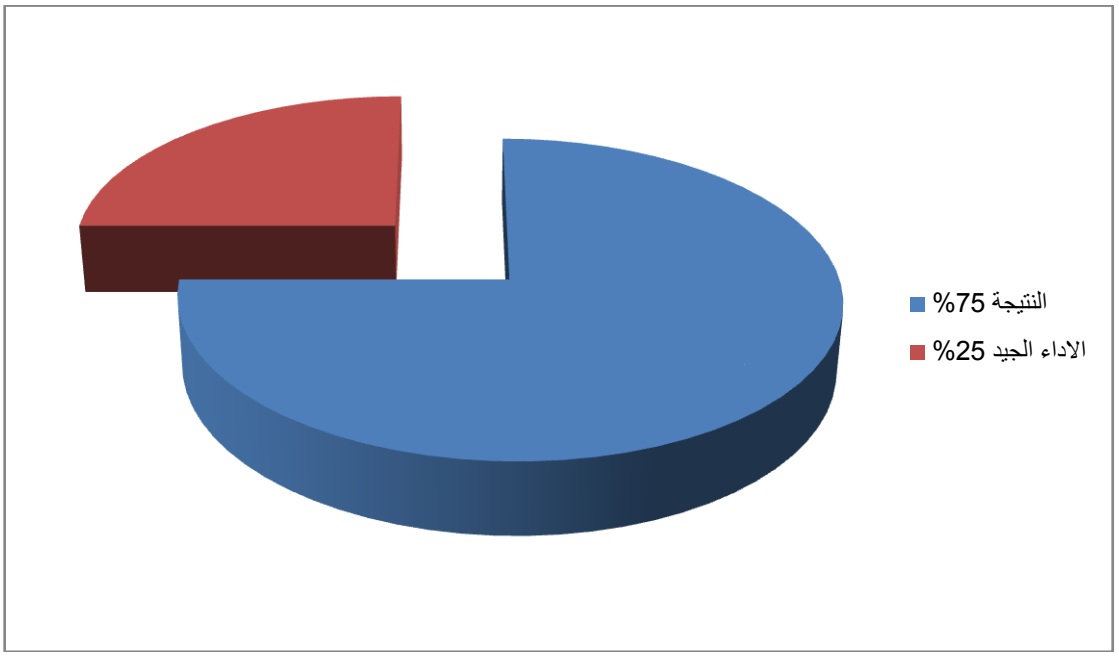
"للمراقبة الصحية و الطبية دور في تحقيق نتائج أفضل في الفريق "

السؤال 12 : على ماذا يركز المدرب أثناء المقابلة رتبها حسب الأفضلية ؟

الغرض من السؤال : معرفة الهدف الذي يركز عليه المدرب في المقابلة.

	النتيجة	الأداء الجيد
التكرار	30	10
النسبة المئوية	% 75	% 25

جدول رقم (14) يمثل إجابات على الأسئلة 12 من المحور الثاني.



الدائرة النسبية رقم (12) يمثل إجابات على الأسئلة 12 من المحور الثاني.

التعليق على الجدول :

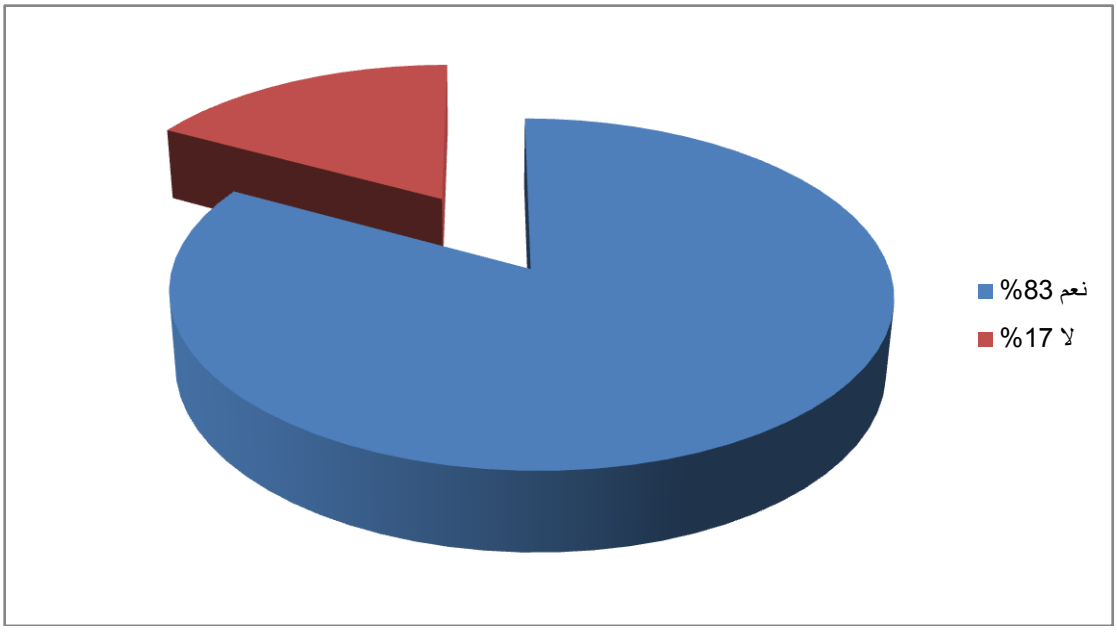
من خلال الجدول نلاحظ في المرتبة الأولى أن نسبة 75% من اللاعبين وضعوا النتيجة في المركز الأول بينما نسبة 25% من اللاعبين وضعوا الأداء الجيد في المركز الثاني .

السؤال 13 : هل يفضل المدرب عدم إدراجك في المقابلة لما يكون هناك شك بإصابتك ؟

الغرض من السؤال : معرفة ما إذا كان المدرب يفضل إشراك اللاعب و هو مصاب .

	نعم	لا
التكرار	33	07
النسبة المئوية	% 83	% 17

جدول رقم (14) يمثل إجابات على الأسئلة 13 من المحور الثاني.



الدائرة النسبية رقم (15) يمثل إجابات على الأسئلة 13 من المحور الثاني.

التعليق على الجدول :

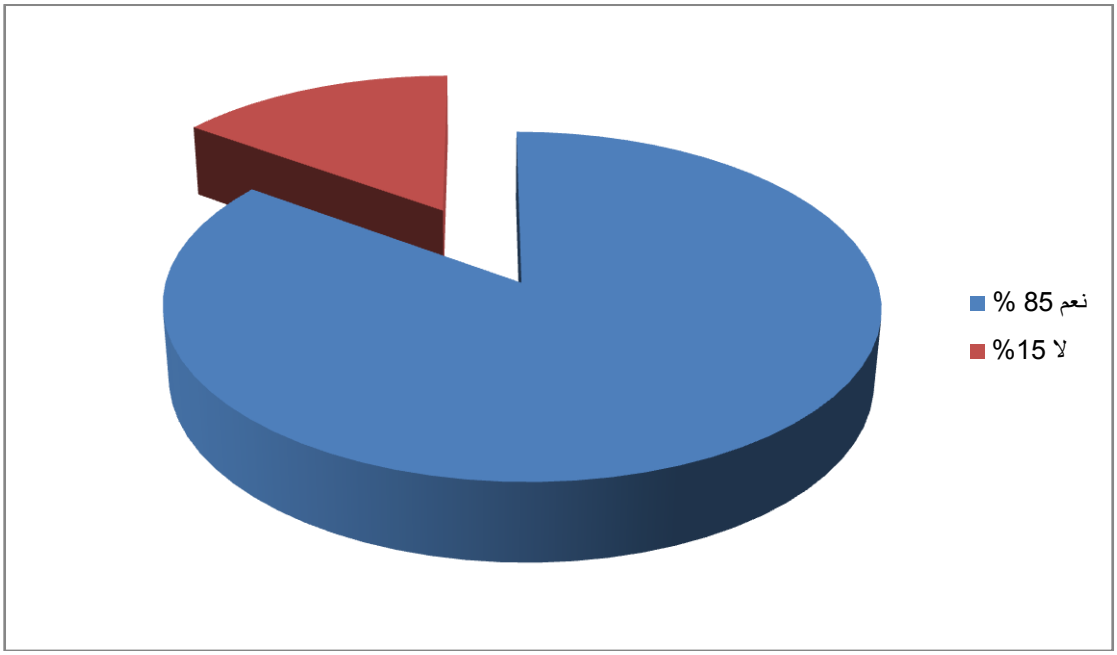
من خلال الجدول يتضح لنا أن نسبة 83 % من اللاعبين أجابوا بنعم ، أي أن المدرب يفضل إدراج اللاعب لما يكون هناك شك في إصابته ، إما نسبة 17 % أجابوا ب لا ، أي أن المدرب لا يفضل إدراج اللاعب في المقابلة لما يكون هناك شك في أصابته ، والنسبة المرتفعة تعكس اهتمام المدرب بالنتيجة أكثر من سلامة اللاعب .

السؤال 14 : في بداية كل موسم هل تجرى لكم المراقبة الطبية ؟

الغرض من السؤال : معرفة إن كانت تجرى مراقبة طبية للاعبين في بداية كل موسم .

	نعم	لا
التكرار	34	06
النسبة المئوية	% 85	% 15

جدول رقم (16) يمثل إجابات على الأسئلة 15 من المحور الثاني.



الدائرة النسبية رقم (15) يمثل إجابات على الأسئلة 15 من المحور الثاني.

التعليق على الجدول :

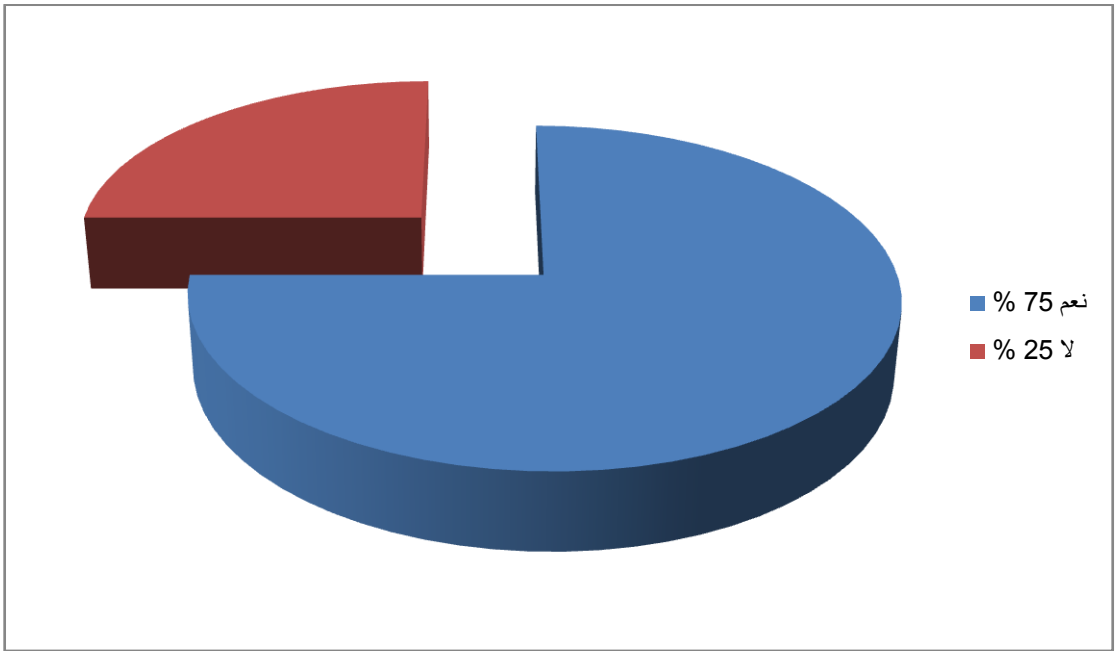
من خلال الجدول يتضح لنا نسبة 85% من اللاعبين أجابوا ب : دائما ، أي انه في بداية كل موسم تجرى لهم مراقبة طبية ، أما نسبة 15 % من اللاعبين أجابوا بأنه أحيانا تجرى لهم مراقبة طبية في بداية كل موسم ويمكن القول من خلال هذه النتائج إلى أن المراقبة الطبية للاعبين مفروضة على الفرق طبقا للقوانين المتعلقة بذلك ، فهي لانعكس اهتمام المدربين بإجراء المراقبة الطبية للاعبين .

السؤال 15: إذا أصيب أحدكم أثناء المبارة هل يتم استبداله بعد استشارة الطبيب أم يستمر حتى يحقق النتائج المفروضة ؟

الغرض من السؤال : التعرف على ما إذا كان المدرب جري تغيير اللاعب المصاب .

	نعم	لا
التكرار	30	10
النسبة المئوية	% 75	25%

جدول رقم (17) يمثل إجابات على الأسئلة 15 من المحور الثاني.



الدائرة النسبية رقم (15) يمثل إجابات على الأسئلة 15 من المحور الثاني.

التعليق على الجدول:

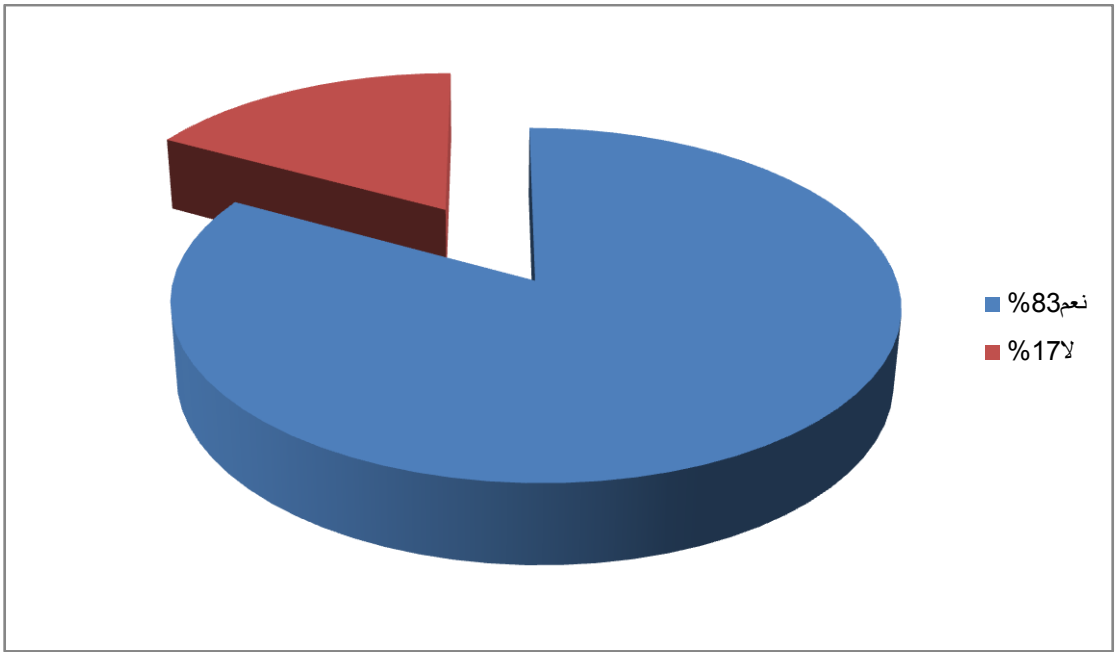
من خلال الجدول يتضح لنا أن نسبة 75% من اللاعبين أجابوا بنعم ، أي انه إذا أصيب احدهم أثناء المباراة يتم استبداله بعد استشارة الطبيب ، أما نسبة 25 % من اللاعبين أجابوا ب:لا ، أي انه إذا أصيب احدهم أثناء المباراة لا يتم استبداله ، ومن هنا يمكننا القول بان سبب ارتفاع نسبة اللاعبين الذين أجابوا بان المدرب يجري تغيير عند إصابة لاعب بعد استشارة الطبيب ربما يعود إلى إصابة اللاعب إصابة بليغة مما يستلزم عنه استشارة الطبيب لتغييره.

السؤال 16 : هل تقومون بحصة تمارين استرجاعية بعد كل مباراة ؟

الغرض من السؤال : معرفة رأي اللاعب حول ال

	نعم	لا
التكرار	33	07
النسبة المئوية	% 83	% 17

جدول رقم (18) يمثل إجابات على الأسئلة 16 من المحور الثاني.



الدائرة النسبية رقم (16) يمثل إجابات على الأسئلة 16 من المحور الثاني.

التعليق على الجدول :

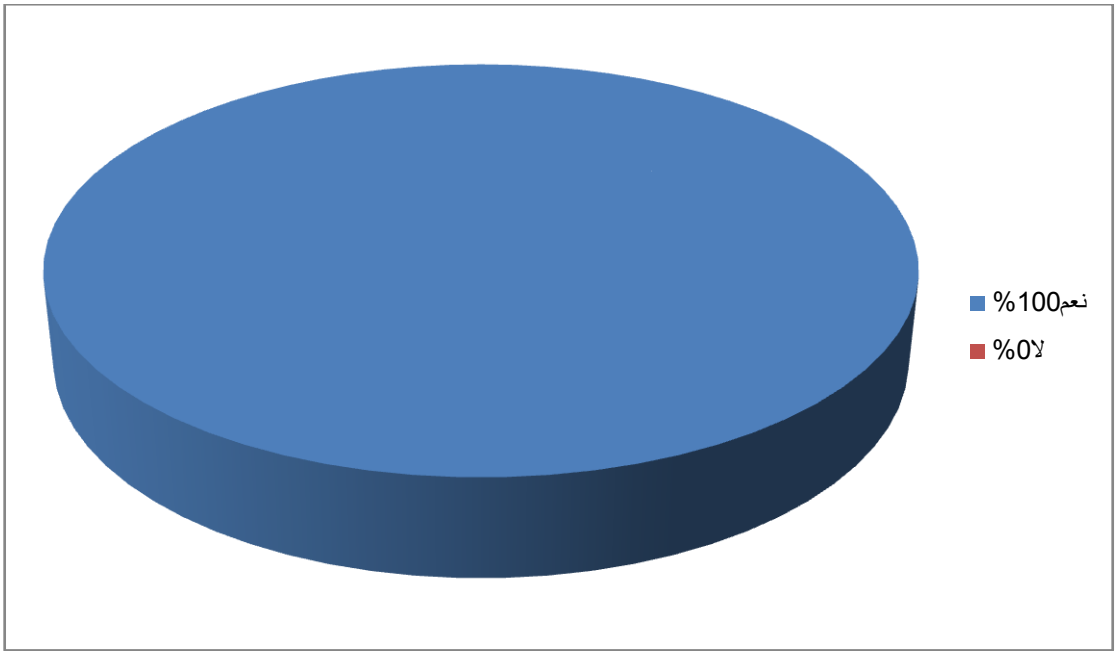
من خلال الجدول يتضح لنا أن نسبة 83% من اللاعبين أجابوا بنعم ، أي انه إذا أصيب احدهم أثناء المباراة لا يتم استبداله بعد استشارة الطبيب ، أما نسبة 17 % من اللاعبين أجابوا ب : لا ، أي انه إذا أصيب احدهم أثناء المباراة لا يتم استبداله ، ومن هنا يمكننا القول بان سبب ارتفاع نسبة اللاعبين الذين أجابوا بان المدرب يجرى تغيير عند إصابة لاعب بعد استشارة الطبيب ربما يعود إلى إصابة اللاعب إصابة بليغة مما يستلزم عنه استشارة الطبيب لتغييره .

السؤال 17: هل يركز الرياضي على تحقيق النتيجة رغم نقص المراقبة الطبية الخاصة به ؟

الغرض من السؤال : معرفة نظرة اللاعب حول حدوث الإصابات عند انتهاج التدريب الدائري .

	نعم	لا
التكرار	40	00
النسبة المئوية	%100	% 00

جدول رقم (19) يمثل إجابات على الأسئلة 17 من المحور الثاني.



الدائرة النسبية رقم (17) يمثل إجابات على الأسئلة 17 من المحور الثاني.

التعليق على الجدول :

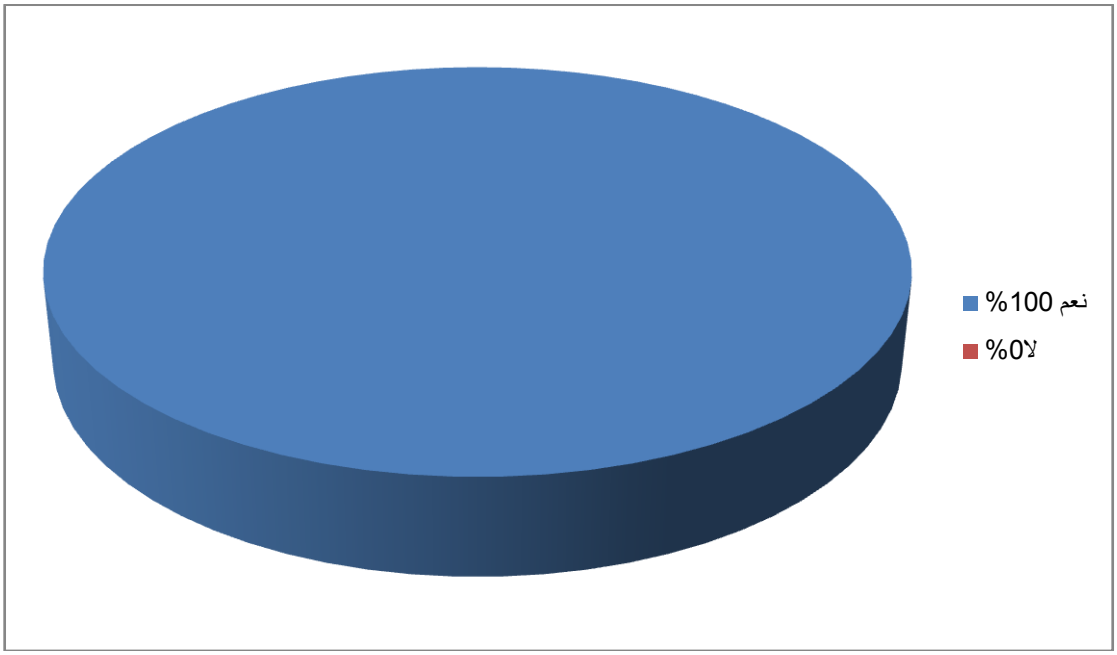
من خلال الجدول يتضح لنا أن نسبة 100% من اللاعبين أجابوا بنعم ،أي انه يركز الرياضي على تحقيق النتيجة رغم نقص المراقبة الطبية الخاصة به .

السؤال 18: هل يقتصر دور المدرب على التدريب فقط ؟

الغرض من السؤال : معرفة إذ كانت طريقة التدريب الدائري تجعل الرياضي ينهي موسمه الكروي بدون إصابات .

	نعم	لا
التكرار	00	40
النسبة المئوية	% 0	% 00

جدول رقم (20) يمثل إجابات على الأسئلة 18 من المحور الثاني.



الدائرة النسبية رقم (18) يمثل إجابات على الأسئلة 18 من المحور الثاني.

التعليق على الجدول:

من خلال الجدول يتضح لنا أن نسبة 100% من اللاعبين أجابوا ب :لا ،أي انه يقتصر دور المدرب على التدريب فقط و إنما كذلك المراقبة و المتابعة الخاصة باللاعبين .

2-تحليل النتائج :

2-1- تحليل نتائج الفرضية الأولى :

للمراقبة الطبية دور في استمرارية التدريب عند لاعبي كرة القدم صنف أكابر.

من خلال عرض النتائج المتحصل عليها من خلال عرض الاستبيان على لاعبي كرة القدم صنف أكابر اتضحت العديد من النقاط التي تبين مدى وصول الأندية و اهتمامها بالمراقبة الطبية ، فمن خلال النتائج نلاحظ في بعض الأحيان غياب واضح للمراقبة الطبية التي ينبغي أن يخضع إليها اللاعبون و بالتالي يؤثر هذا على مردود يتهم في الأداء بالإضافة إلى خطورة التعرض للإصابات و انخفاض مستواهم الأدائي خلال التدريبات و المنافسات الرياضية .

كما يرجع نقص المراقبة الطبية إلى عدم توفر الإمكانيات اللازمة من الناحية المادية و البشرية و الهيكلية ففي بعض الحالات قد لا تجد في الأندية الرياضية و خاصة على مستوى الأشبال أطباء متخصصون يتابعون الرياضيين بشكل دائم و في بعض الحالات تجد الأندية و الفرق الرياضية لا تتوفر على قاعات خاصة للأطباء الفريق ، أما حالات أخرى فتجد بعض الأندية لا تملك الإمكانيات المادية اللازمة حتى توفر الطبيب للفريق و بالخصوص أطباء اختصاصيون.

في اغلب الحالات عندما يتعرض اللاعبون إلى إصابات فقد يتم توجيههم إلى أطباء مختصين خارج المجال الرياضي ، كل هذا يؤثر على رغبة اللاعبين في الاستمرار في التدريب و ممارسة النشاط البدني الرياضي و بالتالي تنخفض مستوياتهم البدنية و المهارية وقد نصل في بعض الحالات إلى العزوف عن التدريبات و عدم الاستمرار في ممارسة الرياضة.

و من هنا يمكن القول انه ينبغي الاهتمام أكثر بالمراقبة الطبية و توفير الأطباء حتى يستطيع اللاعبون الاستمرار في الممارسة و تقديم أفضل ما لديهم.

2-2- تحليل نتائج الفرضية الثانية :

للمراقبة الطبية دور في تحسين نتائج لاعبي كرة القدم صنف أكابر .

من خلال ما تم عرضه من نتائج تم التحصل عليها بعرض الاستبيان على لاعبي كرة القدم صنف أكابر فقد كانت النتائج تدل على أن المراقبة الطبية الغير كافية للاعبين تفقدهم الكثير من الأمور التي تؤثر على أدائهم خلال المنافسات الرياضية ، وعدم الاهتمام بجانبهم الصحي يجعل الرياضي يعيش حالة من انخفاض في مردود لياقته البدنية و يعيش حالة خوف من الإصابات التي تعيق مساره الكروي و بالتالي نلاحظ خلال المنافسات الرياضية أن لاعب كرة القدم صنف أكابر لا يعطي كل ما بإمكانه من قدرات و لاستطيع توظيف مهارته من اجل تحقيق نتائج أفضل للفريق الرياضي.

كلما زاد الاهتمام بالمراقبة الطبية للأندية الرياضية و بالخصوص صنف أكابر كلما زادت مهارتهم و تطور أدائهم و أعطوا كل ما بإمكانهم حتى يحققوا أفضل النتائج و أحسنها.

الاستنتاج العام :

بعد انتهائنا من هذه الدراسة استخلصنا عدة نتائج هامة ، وتوصلنا من خلالها إلى إثبات صحة الفرضيات المقترحة في بداية الدراسة، فبالمناسبة للفرضية الأولى من خلال النتائج و التحليل ثم ثبوت هذه الفرضية التي تنص للمراقبة الطبية دور في استمرارية التدريب عند لاعبي كرة القدم صنف أكابر .

ومن هنا يمكن القول انه ينبغي الاهتمام أكثر بالمراقبة الطبية و توفير الأطباء حتى يستطيع اللاعبون الاستمرارية في الممارسة و تقديم أفضل ما لديهم .

أما بالنسبة للفرضية الثانية فمن خلال النتائج المتوصل إليها تم تأكيد دور للمراقبة الطبية دور في تحسين نتائج لاعبي كرة القدم صنف أكابر كلما زاد الاهتمام بالمراقبة الطبية للأندية الرياضية و بالخوص صنف أكابر كلما زادت مهاراتهم و تطور أدائهم و أعطوا ما بإمكانهم حتى يحققوا أفضل النتائج و أحسنها .

خاتمة :

من خلال البحث النظري و الدراسة الميدانية التي قمنا بها باستعمال الاستبيان وجدنا للأسف الشديد انه لم يعطي للمراقبة الطبية أهمية ومكانة في رياضة كرة القدم ، خاصة في الفئات الصغرى " فئة أكابر " ، وهذا راجع إلى نقص الجانب المادي و المالي لهذه الفرق ، وهذا ما يعود بالسلب على الرياضيين من الجانب الصحي و ذلك بتعرضهم إلى إصابات متنوعة و متفاوتة الخطورة و انخفاض مردودها ، خاصة و إن رياضة كرة القدم تتميز بالاحتكاك البدني و التنافس الشديد ، أما من الجانب الرياضي فيتمثل في تدهور مستواهم لرياضي نظرا لخطورة الإصابة و تكرارها وعدم وجود متابعة طبية دورية .

كما أن النقص في الجانب المادي أدى إلى عدم توفر هذه الفئات على طبيب مختص أو حتى على طبيب عام يقوم بإجراء المتابعة الدورية على اللاعبين و مراقبتهم أثناء و بعد التدريب أو حتى أثناء إجراء المباريات،وهذه المشكلة تعاني رياضة كرة القدم و خاصة الفئات الأشبال.

من ناحية أخرى فان نقص التوعية لدى المدربين و المسيرين لهذه الفئات أيضا أدى إلى عدم وجود متابعة طبية دورية لهذه الفئة من الرياضيين ، كما انه لا تقدم لهم أي دروس نظرية بمدى أهمية المراقبة الطبية في أداء و مردود اللاعبين.

إضافة إلى ذلك ، فان هذه الفئة لا تخص بالأهمية الكبرى من طرف المشرفين عليها، حيث لا تخصص لهم أي برامج ترفيهية و لا فترات نقاهة تخفف عليهم من عبء المباراة أو المجهودات الرياضية طوال السنة ،لان همهم الوحيد هو إحراز النتائج التي ترضيهم فقط ، وهذا هو لب الخطأ ، لذا فمن الواجب على المدربين والمسيرين الاهتمام بهذه الفئات و متابعتهم تقنيا و تكتيكيا، والاهم من ذلك متابعتهم صحيا طوال المشوار الرياضي ،حتى تمارس هذه الرياضة في أحسن الظروف.

وفي الأخير نتمنى أن تجد هذه الفئة العناية الكافية من طرف المسؤولين و التخفيف من كمية المشاكل التي تتخبط فيها.