

## المراجع :

### 1- الكتب :

- 1- إبراهيم عبد الستار (1980): العلاج النفسي الحديث , قوة الإنسان, عالم المعرفة , د ط , الكويت .
- 2- إبراهيم عبد الستار (1994): العلاج النفسي الحديث , قوة الإنسان , مكتبة مديولي , د ط , القاهرة .
- 3- أحمد عبد اللطيف أبو أسعد (2011): علم النفس الإرشادي , دار المسيرة , طبعة الأولى , عمان .
- 4- إسماعيل علوي , بنعيسى زغبوش (2009): العلاج النفسي المعرفي , جدار للكتاب العالمي , الطبعة الأولى , الأردن .
- 5- القمش مصطفى , والمعايطة خليل (2007): الاضطرابات السلوكية والانفعالية , دار المسيرة للنشر والتوزيع , الطبعة الثانية . عمان .
- 6- برهان محمود , ماهر تيسير (2013) : الفروق في مستوى فاعلية الذات لدى عينة أردنية من طلبة المعوقون سمعياً في جامعة اليرموك , د ط , الأردن .
- 7- بشير معمريه (2011): علم النفس الذات , دار الخلدونية , د ط , الجزائر .
- 8- سعاد جبر سعيد (2008): سيكولوجية التفكير والوعي بالذات , عالم الكتب الحديث , الطبعة الاولى .
- 9- طه عبد العظيم حسين (2008): العلاج النفسي المعرفي مفاهيم وتطبيقات , دار الوفاء , الطبعة الاولى , الإسكندرية .
- 10- فيصل خليل (2013): التفكير الخرافي وعلاقته بالكفاءة الذاتية العامة في ضوء بعض المتغيرات لدى طلبة جامعة اليرموك , الاردن .

- 
- 11- كاملة الفرخ , عبد الجابر تيم (1999): مبادئ التوجيه والإرشاد النفسي , دار الصفاء , الطبعة الأولى , عمان .
- 12- مروان عبد المجيد إبراهيم(2000): أسس البحث العلمي لإعداد الرسائل الجامعية , الوراق للنشر , الطبعة الأولى . عمان .
- 13- محمد أحمد شاهين , محمد نزيه حمدي , درجة تقديرات الذات لدى عينة من طلبة الجامعة في فلسطين وعلاقتها بالتفكير اللاعقلاني وفاعلية برنامج إرشادي عقلاني انفعالي في تحسينها .
- 14- محمد روبي ( 2013): الافكار اللاعقلانية عند المراهقين , دار الخلدونية , د ط , الجزائر .
- 15- محمود منسي ,د س : علم النفس التربوي للمعلمين , دار المعرفة الجامعية , د ط , الإسكندرية .
- 16- مفتاح محمد عبد العزيز (2010): مقدمة في علم النفس الصحة , دار وائل للنشر , الطبعة الأولى , عمان , الأردن .
- 17- هاني عرب (2009): مهارات التفكير والبحث العلمي .
- 18- يوسف محمود (2005): نظريات التعلم والتعليم , دار الفكر , الطبعة الاولى , الاردن .

## 02/ المجالات :

- 1- أحمد العلون , رنده المحاسنه(2011): الكفاءة الذاتية في القراءة وعلاقتها باستخدام استراتيجيات القراءة لدى عينة من طلبة الجامعة الهاشمية , المجلة الاردنية في العلوم التربوية , مجلد 7 .
- 2- السيد محمد أبو هاشم حسن (2005): مؤشرات التحليل البعدي Meta\_Analysis لبحوث فاعلية الذات في ضوء نظرية باندورا , مركز بحوث كلية التربية , جامعة الملك سعود.

- 
- 3- سالي طالب العلون(2012) : الكفاءة الذاتية المدركة عند طلبة جامعة بغداد , مجلة البحوث التربوية والنفسية , العدد الثالث والثلاثون , بغداد
- 4- شايع عبد الله مجلي (2011): الافكار اللاعقلانية وعلاقتها بالضغوط النفسية لدى طلبة كلية التربية , مجلة جامعة دمشق , المجلد 27 .
- 5- غادة محمد عبد الغفار (2007): الافكار اللاعقلانية المنبئة بإضطراب الاكتئاب لدى عينة من طلاب الجامعة , مجلة الدراسات نفسية , مجلد السابع عشر , جامعة بني سويف .
- 6- مباركة ميمون , عبد الفتاح أبي مولود (2014): الكفاءة الذاتية وعلاقتها بالتوافق الدراسي لدى عينة من تلاميذ مرحلة التعليم المتوسط , مجلة العلوم الانسانية والاجتماعية , العدد 17 , ورقة .
- 7- محمد روبي (2014): فاعلية برنامج علاجي قائم على تعديل الافكار اللاعقلانية في خفض زملة التعب العصبي , مجلة البحوث والدراسات الانسانية , العدد 9 , جامعة ابن خلدون تيارت .
- 8- منصور بوقصارة , رشيد زياد (2005): الخصائص السيكومترية للنسخة الجزائرية لمقياس توقعات الكفاءة الذاتية العامة لدى تلاميذ الثانوي , مجلة العلوم النفسية والتربوية ,
- 9- نافذ نايف يعقوب (2012): الكفاءة الذاتية المدركة وعلاقتها بدافعية الانجاز والتحصيل الاكاديمي لدى طلاب كلية جامعة الملك خالد في بيثة المملكة العربية السعودية , مجلة العلوم التربوية والنفسية .
- 10- هدى الخلايلة (2010): الفاعلية الذاتية لمعلمي مدارس محافظة الزرقاء ومعلماتها في ضوء بعض المتغيرات , مجلة جامعة النجاح للأبحاث , الاردن.
- 11- هيام صابر (2012): فاعلية الذات مدخل لخفض أعراض القلق وتحسين التحصيل الدراسي لدى عينة من تلاميذ ذوي صعوبات التعلم , مجلة جامعة دمشق , المجلد 28 العدد الرابع .

## الاطروحات والمذكرات :

1-اسماء خويلد (2012): فاعلية برنامج إرشادي عقلائي انفعالي في تحسين دافعية الانجاز والمعدل الدراسي لدى عينة من الناخرين دراسيا , رسالة دكتوراه , غير منشورة , كلية العلوم الانسانية والاجتماعية , قسم علم النفس وعلوم التربية , جامعة الجزائر .

2- التجاني جرادي (2016): الاحتراق النفسي وعلاقته ببعدي العصابية والانبساط والافكار اللاعقلانية , رسالة مكملة لنيل شهادة الدكتوراه في علم النفس , جامعة الجزائر 2 .

3- بدرية بنت محمد

4- بندر بن محمد حسن الزيادي العتيبي (1429هـ): اتخاذ القرار وعلاقته بكل من فاعلية الذات والمساندة الاجتماعية لدى عينة من المرشدين الطلابيين بمحافظة الطائف , رسالة ماجستير , علم النفس تخصص توجيه تربوي , جامعة ام القرى , المملكة العربية السعودية .

5- حسن بن علي بن محمد الزهراني (2010): الافكار اللاعقلانية وعلاقتها بإدارة الوقت لدى عينة من طلاب جامعة حائل , مذكرة مكملة لنيل درجة الدكتوراه في علم النفس , جامعة ام القرى .

6- دلال بنت محمد عطية (1433هـ): الاستكشاف والبلورة والالتزام المهني وعلاقتها بمعتقدات الكفاية المهنية لدى عينة من طلاب وطالبات الصف الثالث من مرحلة الثانوية بمدينة مكة , درجة الماجستير في علم النفس التربوي ومهني , جامعة ام القرى .

7- عائشة بنت سعيد بن سالم البادي (2014): بعض سمات الشخصية وعلاقتها بفاعلية الذات لدى الاخصائين الاجتماعيين في مدارس سلطنة عمان , مذكرة مكملة لنيل درجة الماجستير في التربية تخصص إرشاد نفسي , جامعة نزوى , عمان .

- 
- 8- فهد بن حامد بن صباح العنزري (2012): علاقة القلق بالافكار اللاعقلانية , دراسة مقارنة بين الاحداث المنحرفين وغير المنحرفين في مدينة الرياض , دراسة مكملة لنيل شهادة الماجستير في العلوم الاجتماعية تخصص رعاية وصحة نفسية , جامعة نايف العربية .
- 9- لبنى أحمان (2005): الكف الماعي المكتسب وعلاقته بكل من المعتقدات اللاعقلانية , مذكرة مكملة لنيل شهادة الماجستير في علم النفس المعرفي , جامعة الحاج لخضر , باتنة .
- 10- محمد بن راشد بن سعيد الحجري (2013): الذكاء الانفعالي وعلاقته بالافكار اللاعقلانية لدى العاملين في الوظائف الدينية بسلطنة عمان في ضوء بعض المتغيرات , مذكرة لاستكمال متطلبات نيل شهادة الماجستير في التربية تخصص الارشاد النفسي , جامعة نزوى.
- 11- نشوة كرم عمار أبو بكر (2010): فاعلية برنامج إرشادي عقلائي انفعالي في تنمية أساليب مواجهة الضغوط الناتجة عن الاحداث الحياتية لدى طلبة الجامعة , رسالة دكتوراه جامعة القاهرة .
- 12- نوردين بغورة (2014): الافكار اللاعقلانية وعلاقتها باستخدام الحوار في الوسط الجامعي لدى الطلبة والفرق فيها تبعاً لبعض المتغيرات , مذكرة مكملة لنيل شهادة الماجستير علوم التربية , جامعة الحاج لخضر باتنة .