

الملحق رقم (1): مقياس الأفكار اللاعقلانية والعقلانية :

جامعة زيان عاشور الجلفة

كلية العلوم الانسانية والاجتماعية

قسم العلوم الاجتماعية

تخصص علم النفس التربوي

التعليمة :

عزيزي الطالب / عزيزتي الطالبة

بين يدك قائمة تحتوي على مجموعة من العبارات والجمل التي تعبر عن افكارك ومبادئ واتجاهات، أرجو قراءة كل تلك العبارات و وضع الإشارة (X) في المكان المناسب في ورقة الإجابة الذي يعبر عن موقفك من كل منها ، راجيا التكرم بالإجابة على جميع العبارات بكل الصراحة والصدق الممكنين .

- أرجو التأكد من الإجابة على جميع العبارات دون إستثناء ، ولك / لكي خالص الشكر والتقدير .

البيانات الشخصية :

انثى

ذكر

الجنس :

ادب

علوم

التخصص :

الرقم	العبارات	نعم	لا
1	لا اتردد ابدا بالتضحية بمصالحى و رغباتى فى سبيل رضا و حب الاخرين		
2	أؤمن بان كل شخص يجب ان يسعى دائما الى تحقيق اهدافه باقصى ما يمكن من الكمال		
3	افضل السعى وراء اصلاح المسيئين بدلا من معاقبتهم او لومهم		
4	لا استطيع ان اقبل نتائج اعمال تاتى على غير ما توقع		
5	أؤمن بان كل شخص قادر على تحقيق سعادته بنفسه		
6	يجب ان لا يشغل الشخص نفسه فى التفكير بامكانية حدوث الكوارث و المخاطر		
7	افضل تجنب الصعوبات بدلا من مواجهتها		
8	من المؤسف ان يكون الانسان تابعا للاخرين و معتمدا عليهم		
9	أؤمن بان ماضى الانسان يقرر سلوكه فى الحاضر و المستقبل		
10	يجب ان لا يسمح الشخص لمشكلات الاخرين ان تمنعه من الشعور بالسعادة		
11	اعتقد ان هناك حل مثالى لكل مشكلة لابد من الوصول اليه		
12	ان الشخص الذى لا يكون جديا و رسميا فى تعامله مع الاخرين لا يستحق احترامهم		
13	اعتقد ان من الحكمة ان يتعامل الرجل مع المرأة على اساس المساواة		
14	يزعجنى ان يصدر عنى أى سلوك يجعلنى غير مقبول من قبل الاخرين		
15	أؤمن بان قيمة الفرد ترتبط بمقدار ما ينجز من اعمال حتى و ان لم تتصف بالكمال		
16	افضل الامتناع عن معاقبة مرتكبى الاعمال الشريرة حتى اتبين الاسباب		
17	اتخوف دائما من ان تسير الامور على غير ما اريد		
18	أؤمن بان افكار الفرد و فلسفته فى الحياة تلعب دورا كبيرا فى شعوره بالسعادة او التعاسة		
19	أؤمن بان الخوف من امكانية حدوث امر مكروه لا يقلل من احتمال حدوثه		
20	اعتقد ان السعادة هى فى الحياة السهلة التى تخلو من تحمل المسؤولية و مواجهة الصعوبات		
21	افضل الاعتماد على نفسى فى كثير من الامور رغم امكانية الفشل فيها		
22	لا يمكن للفرد ان يتخلص من تاثير الماضى حتى و ان حاول ذلك		
23	من غير الحق ان يحرم الفرد نفسه من السعادة اذا شعر بانه غير قادر على اسعاد غيره ممن يعانون الشقاء		
24	اشعر باضطراب شديد حين افشل فى ايجاد الحل الذى اعتبره حلا مثاليا لما اواجه من مشكلات		
25	يفقد الفرد هيئته و احترام الناس له اذا اكثر من المرح و المزاح		
26	ان تعامل الرجل مع المرأة من منطلق تفوقه عليها يضر بالعلاقة التى يجب ان تقوم بينهما		
27	أؤمن بان رضى جميع الناس غاية لا تدرك		
28	اشعر بان لا قيمة لى اذا لم انجز لاعمال الموكلة لى بشكل يتصف بالكمال مهما كانت الظروف		
29	بعض الناس مجبولون على الشر و الخسة و النذالة و من الواجب الابتعاد عنهم و احتقارهم		
30	يجب ان يقبل الانسان بالامر الواقع اذا لم يكن قادرا على تغييره		
31	أؤمن بان الحظ يلعب دورا كبيرا فى مشكلة الناس و تعاستهم		
32	يجب ان يكون الشخص حذرا و يقضا من امكانية حدوث المخاطر		

33	أؤمن بضرورة مواجهة الصعوبات بكل ما استطع بدلا من تجنبها و الابتعاد عنها
34	لا يمكن ان اتصور نفسي دون مساعدة من هم اقوى مني
35	ارفض بان اكون خاضعا لتاثير الماضي
36	غالبا ما تؤرقني مشكلات الاخرين و تحرمني من الشعور بالسعادة
37	من العبث ان يصير الفرد على ايجاد ما يعتبره الحل المثالي لما يواجهه من مشكلات
38	لا اعتقد ان ميل الفرد للمداعبة و المزاح يقلل من احترام الناس له
39	ارفض التعامل مع الجنس الاخر على اساس المساواة
40	افضل التمسك بافكاري ورغباتي الشخصية حتى وان كانت سببا في رفض الاخرين لي
41	أؤمن بان عدم قدرة الفرد على الوصول الى الكمال في ما يعمل لا يقلل من قيمته
42	لا اتردد في لوم و عقاب من يؤدي الاخرين و يسيء اليهم
43	أؤمن بان كل ما يتمنى المرء يدركه
44	أؤمن بان الظروف الخارجة عن ارادة الانسان غالبا ما تقف ضد تحقيقه لسعادته
45	ينتابني خوف شديد من مجرد التفكير بامكانية وقوع الحوادث و الكوارث
46	يسرنني ان اواجه بعض المصاعب و المسؤوليات التي تشعرني بالتحدي
47	اشعر بالضعف حين اكون وحيدا في مواجهة مسؤولياتي
48	اعتقد ان الالاحاح على التمسك بالماضي هو عذر يستخدمه البعض لتبرير عدم قدرتهم على التغير
49	من غير الحق ان يسعد الشخص و هو يرى غيره يتعذب
50	من المنطق ان يفكر الفرد في اكثر من حل لمشكلاته و ان يقبل بما هو عملي و ممكن بدلا من الاصرار على البحث عما يعتبره حلا مثاليا
51	أؤمن بان الشخص المنطقي يجب ان يتصرف بعفوية بدلا من يقيد نفسه بالرسمية و الجدية
52	من العيب على الرجل ان يكون تابعا للمرأة

الملحق رقم (2): مقياس تقدير الذات

الرقم	العبارات	لا	قليلا	كثيرا
1	اتضايق من كثير من الامور والاشياء عادة			
2	اجد من الصعب علي ان اتحدث امام جماعة من الناس			
3	اود لو استطيع ان اغير أشياء في نفسي			
4	يصعب عليا اتخاذ قرار خاص بي			
5	يسعد آخرون بوجودهم معي			
6	اتضايق بسرعة في المنزل			
7	أحتاج إلى وقت طويل كي أعود على الاشياء الجديدة			
8	أنا محبوب بين الاشخاص في نفس سني			
9	تراعي اسرتي مشاعري عادة			
10	استسلم وانهزم بسرعة			
11	تتوقع اسرتي مني نجاحات عالية			
12	يصعب عليا جدا ان ابقى كما انا			
13	تختلط الاشياء كلها في حياتي			
14	يتبع الناس افكاري			
15	اقلل من قدر نفسي			
16	اريد ان اترك البيت			
17	اشعر بالضيق من عملي			
18	مظهري ليس جيدا مثل معظم الناس			
19	إذا كان لدي شيء اريد ان اقوله فانني اقوله			
20	تهمني اسرتي			
21	معظم الناس محبوبين اكثر مني			
22	اشعر عادة كما لو كنت ادفع لفعل الاشياء			

			ينقصني تلقي تشجيع على ما اقوم به من اعمال	23
			ارغب كثيراً ان اكون شخصا اخر	24
			ينبغي على الناس الا يعتمدو عليا	25

الملحق رقم ( 3 ):

## T-Test الصدق التمييزي لمقياس الأفكار

Group Statistics

	الطرف_الأفكار	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
المقارنة_الطرفية_الأفكار	1.00	62	68.5968	2.62060	.33282
	2.00	62	79.5397	1.70223	.21446

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances	t-test for Equality of Means								
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
المقارنة_الطرفية_الأفكار	4.895	.029	-27.729	123	.000	-10.94291	.39463	-11.72406	-10.16176	
فئة_الأفكار			-27.639	104.456	.000	-10.94291	.39593	-11.72801	-10.15781	

## Custom Tables خصائص العينة

				Count	Table N %
التخصص	علوم بيولوجيا	الجنس	ذكور	41	17.7%
			اناث	78	33.8%
	ادب عربي	الجنس	ذكور	45	19.5%
			اناث	67	29.0%

التخصص = علوم بيولوجيا

### Statistics<sup>a</sup>

الجنس

<b>N</b>	<b>Valid</b>	119
	<b>Missing</b>	0

a. التخصص = علوم بيولوجيا

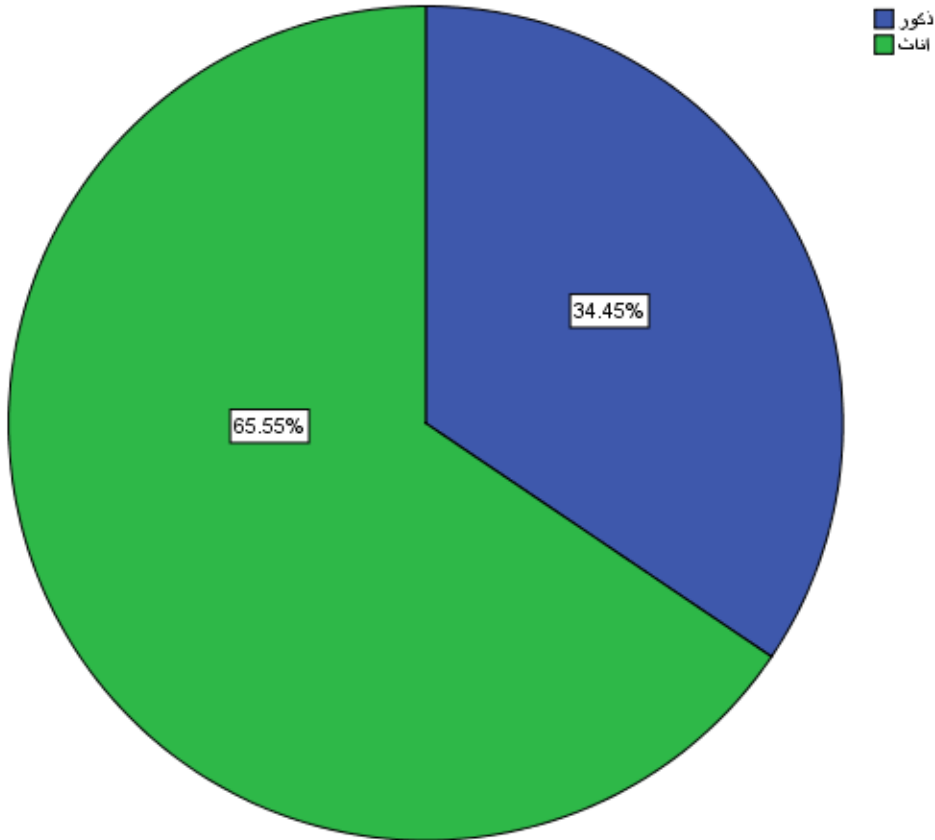
الجنس<sup>a</sup>

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
<b>Valid</b>	ذكور	41	34.5	34.5	34.5
	اناث	78	65.5	65.5	100.0
<b>Total</b>		119	100.0	100.0	

a. التخصص = علوم بيولوجيا

الجنس

بيولوجيا علوم: التخصص



## التخصص = ادب عربي

### Statistics<sup>a</sup>

الجنس

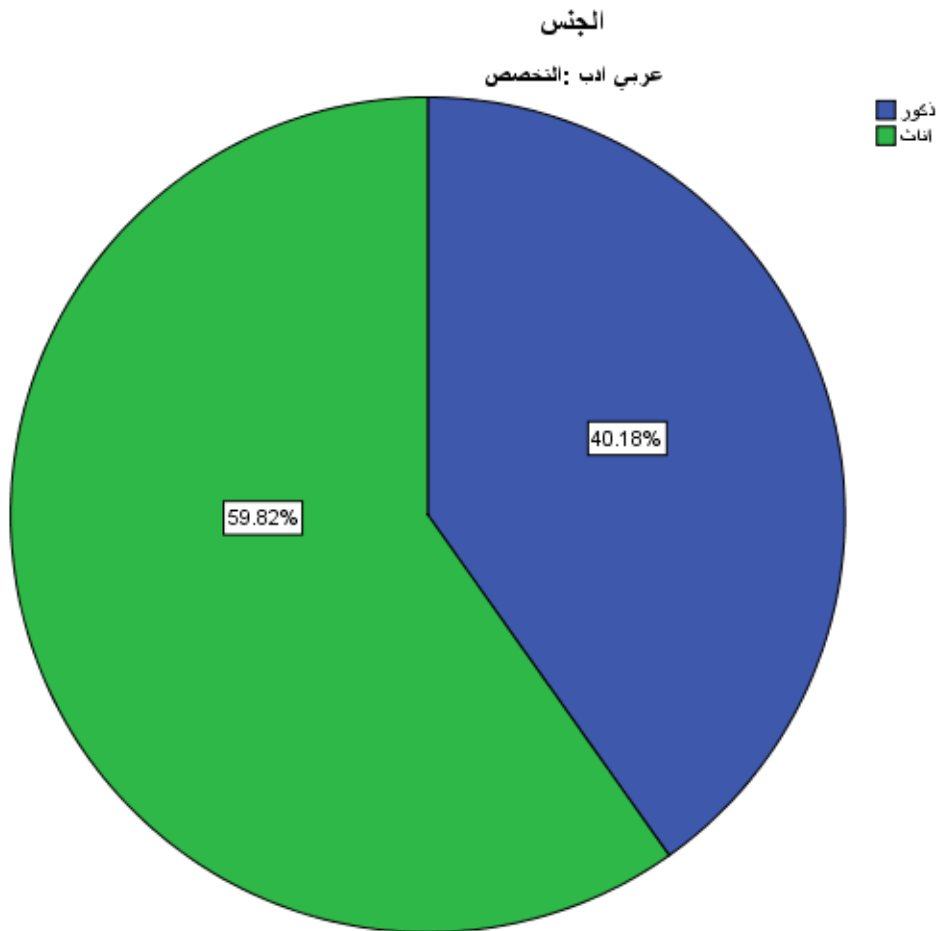
N	Valid	112
	Missing	0

a. التخصص = ادب عربي

الجنس<sup>a</sup>

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ذكور	45	40.2	40.2	40.2
	اناث	67	59.8	59.8
Total	112	100.0	100.0	

a. التخصص = ادب عربي



ارتباط أبعاد الأفكار بالدرجة الكلية للتقدير --- هي بداية الفرضية العامة Correlations



## Correlations الإجابة على الفرضية العامة

		تقدير_كلية	الدرجة الكلية الأفكار
تقدير_كلية	Pearson Correlation	1	-.184**
	Sig. (2-tailed)		.005
	N	231	231
الدرجة الكلية الأفكار	Pearson Correlation	-.184**	1
	Sig. (2-tailed)	.005	
	N	231	231

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## T-Test الفرضية الجزئية الأولى الفروق في الأفكار تبعا للجنس

	الجنس	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error
					Mean
الدرجة الكلية الأفكار	ذكور	86	74.4884	4.68475	.50517
	اناث	145	74.0966	4.36578	.36256

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
الدرجة الكلية الأفكار	Equal variances assumed	.008	.930	.642	229	.522	.39182	.61068	-.81144	1.59509
	Equal variances not assumed			.630	168.697	.529	.39182	.62181	-.83571	1.61935

## T-Test الفرضية الجزئية الثانية الفروق في التقدير تبعا للجنس

### Group Statistics

	الجنس	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
تقدير_كلية	ذكور	86	58.6980	6.64627	.71669
	اناث	145	59.1793	6.38974	.53064

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances	t-test for Equality of Means								
		F	Sig.	t	Df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
تقدير_كلية	Equal variances assumed	.040	.841	-.545	229	.586	-.48129	.88279	-2.22072	1.25815
	Equal variances not assumed			-.540	173.0	.590	-.48129	.89175	-2.24139	1.27882

### T-Test الفرضية الجزئية الثالثة الفروق في الأفكار تبعا للتخصص

Group Statistics

	التخصص	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
الدرجة الكلية الأفكار	علوم بيولوجيا	119	74.0084	4.29721	.39392
	ادب عربي	112	74.4911	4.67502	.44175

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances	t-test for Equality of Means								
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
الدرجة الكلية الأفكار	Equal variances assumed	.274	.601	-.818	229	.414	-.48267	.59036	-1.64591	.68057
	Equal variances not assumed			-.815	224.3	.416	-.48267	.59188	-1.64902	.68368

### T-Test الفرضية الجزئية الرابعة الفروق في التقدير تبعا للتخصص

**Group Statistics**

	التخصص	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
تقدير_كلية	علوم بيولوجيا	119	58.9244	6.13432	.56233
	ادب عربي	112	59.0806	6.84764	.64704

**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	Df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
تقدير_كلية	Equal variances assumed	1.071	.302	-.183	229	.855	-.15626	.85440	-1.83974	1.52723
	Equal variances not assumed			-.182	222.564	.856	-.15626	.85725	-1.84562	1.53311