

الاستنتاج العام

بعد جمع النتائج وتحليلها و مناقشتها نستنتج من كل هذا ما يلي :

- أن الأمراض السيكوسوماتية هي أمراض نفسية تتطور و تتحول إلى أمراض عضوية يمكن اكتشافها من خلال الأعراض التحويلية المستتيرة لها .
- أن الأمراض السكوسوماتية يمكن أن تكون سببا في الإقبال على الإدمان .
- أن الإدمان يساهم في الإصابة بالأمراض السيكوسوماتية .
- إن الأمراض السيكوسوماتية و الإدمان يشتركان في بعض الأعراض التحويلية المستتيرة .
- أن ممارسة النشاط الرياضي البدني يساهم في التقليل من الإصابة بهذه الأمراض و ظاهرة الإدمان .
- أن ممارسة النشاط الرياضي يجعل المريض و المدمن في حالة نفسية جيدة أكثر تحكما في انفعالاته .
- أن كل الفرضيات الجزئية تحققت و عليه فالفرضية العامة تحققت .
- أن الإناث أكثر عرضة للتعرض لهذه الأمراض و خاصة العاملات و ذلك لارتفاع سقف طموهن كما أنه إحصاء أمريكي .
- أن ما توصلت إليه الدراسات السابقة بتطابق مع ما توصلنا إليه مع فارق أن النشاط الرياضي يعتبرها سلامتها في الوقاية و علاج هذه الأمراض و الحد منها .

جدول يختصر بعض الأمراض السيكوسوماتية وتحولاتها الهستيرية

التحولات الهستيرية		الأمراض السيكوسوماتية	
العضوية	النفسية	الأمراض العضوية	الاضطرابات النفسية
رعشة - شلل نصفي	الغضب	ضغط الدم	القلق
جفاف الفم شرب الماء الجوع	رعشة - التعرق	السكري	
البدانة- قلة الافراز	قلة النوم - سرعة الاستثارة	الغدد	
الاغماء - السمنة	الانفعالات - الخوف	قرحة المعدة	الاحباط
الألم - صعوبة المشي	الحاجة لحب الانتباه و الاستعراض	التهاب المفاصل	الاكتئاب
الامسك - كثرة التبرز	العصبية - الألم - الغضب	القولون	
تشنج- ألم	الاحباط و الضغوط النفسية	الصداع النصفي	الانفعال و الكبت
إنسداد الشرايين التاجية	الصراعات- الرغبة الشديدة في النجاح	الذبحة القلبية	
خفقان - الألم - قصر التنفس	التعب - الصراع	عصاب القلب	
ضيق التنفس - السعال - اللهث	الاعتماد على الأم - الخوف - عدم القدرة على التغيير	الربو	الحساسية و الخوف
حب الشباب - الحكة - الاكزيما.	ميولات مكبوتة - خجل - الفضول.	أمراض الجلد	