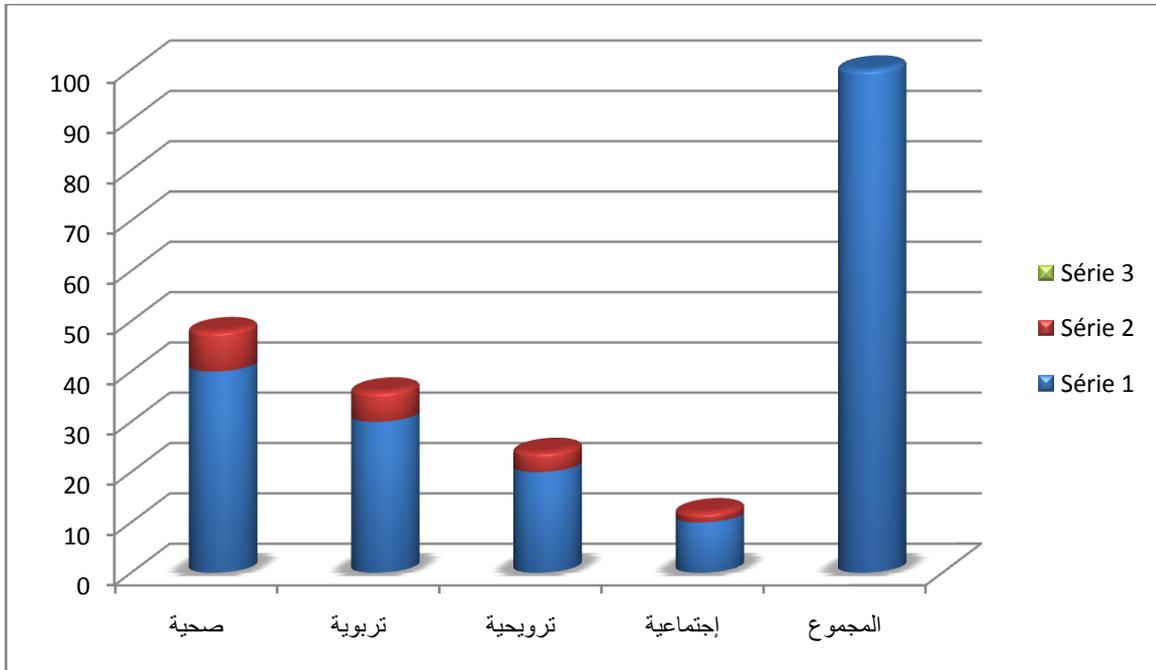


السؤال رقم (01): كيف ترى الأهداف من ممارسة الأنشطة الرياضية ؟  
الغرض من السؤال: معرفة الغرض من ممارسة الأنشطة الرياضية.

النسبة المئوية	عدد التكرارات	الأجوبة
%40	08	صحية
%30	06	تربوية
%20	04	ترويحية
%10	02	إجتماعية
100	20	المجموع

الجدول رقم (01): بين الأجوبة حول أهداف ممارسة الأنشطة الرياضية:

أعمدة بيانية رقم (01): توضّح النسب التكرارية لأهداف الأنشطة البدنية الرياضية.



**التحليل:** من خلال نتائج الجدوليتين لنا أن النسبة الأكبر و التي تمثل 40% من العينة التي ترى أن أهداف الأنشطة البدنية و الرياضية صحية، و نسبة 30% من العينة نفسها تربوية، و 20% ترويحية، و 10% إجتماعية. وهو ما يوضّح الأهمية التي تكتسبها ممارسة الأنشطة الرياضية صحياً.

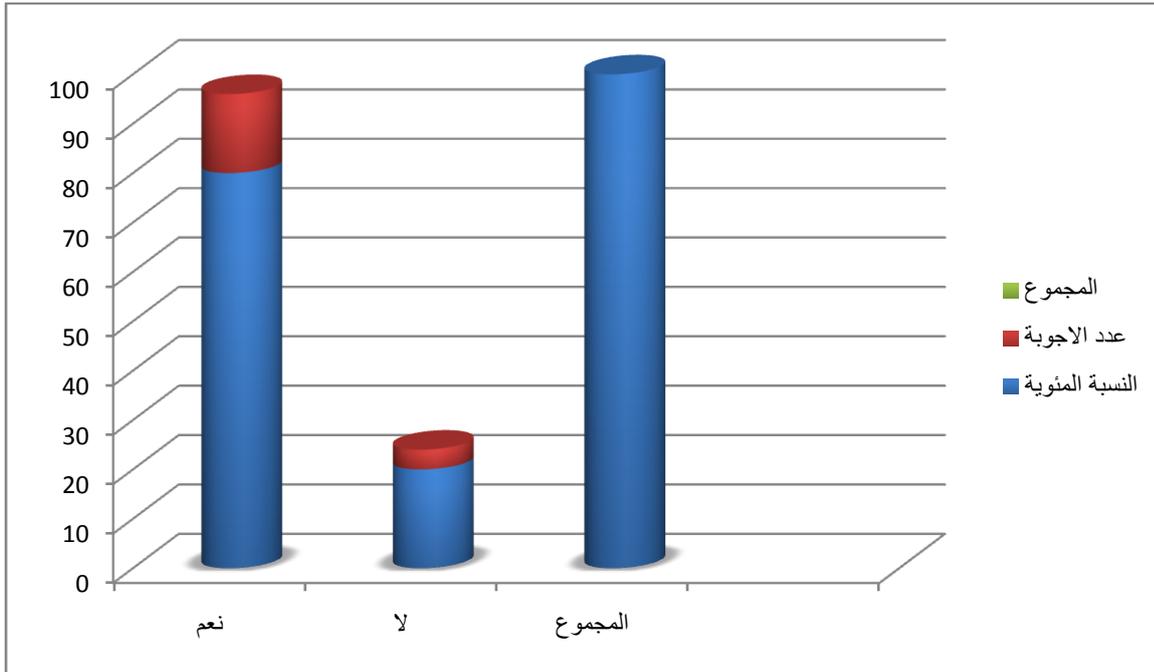
السؤال رقم (02): هل ترى أن ممارسة الأنشطة الرياضية تقلل من العنف ؟

الغرض من السؤال: معرفة دور ممارسة النشاط الرياضي في التقليل من العنف .

النسبة المئوية	عدد الاجوبة	الأجوبة
%80	16	نعم
%20	04	لا
%100	20	المجموع

الجدول رقم (02): يبين دور ممارسة الأنشطة الرياضية في التقليل من العنف.

أعمدة بيانية رقم (02): تبيّن دور ممارسة الأنشطة الرياضية في التقليل من العنف.



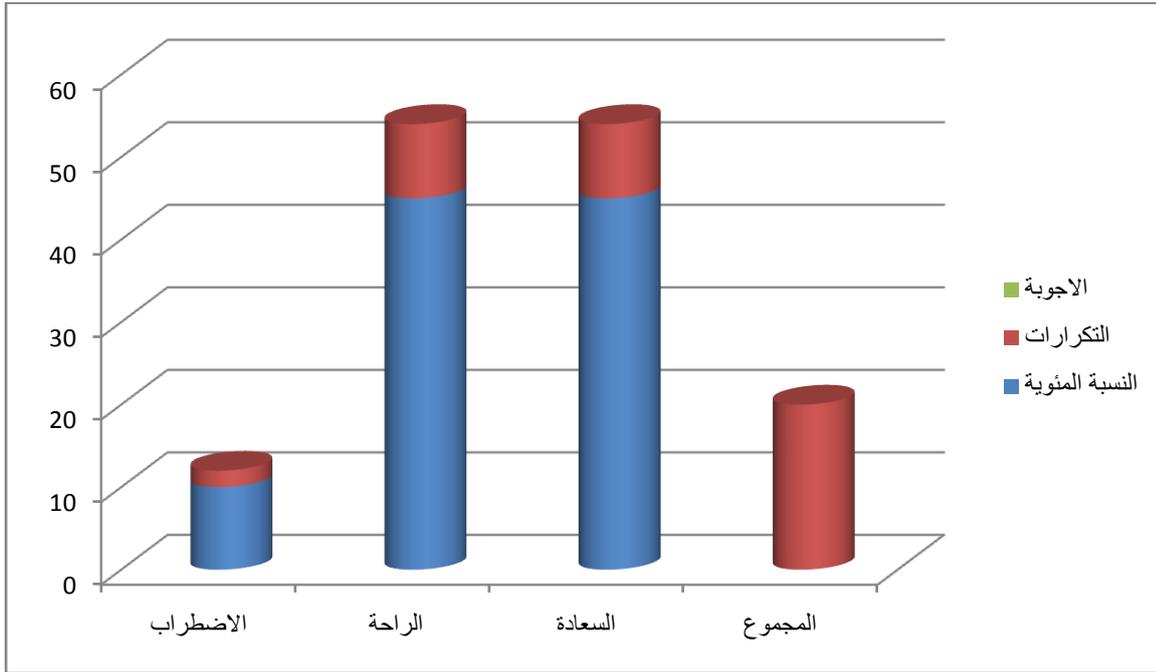
**التحليل:** من خلال نتائج الجدول والاعمة البيانية نلاحظ أن أغلبية المدمنين و المقدره نسبتهم بـ80% من عينة البحث يرون أن ممارسة الأنشطة الرياضية تقلل من العنف فيما يرى البقية و المقدره نسبتهم بـ20% أن ممارسة الأنشطة الرياضية لا تلعب دورا في التقليل من العنف.

السؤال رقم (03) : حين تمارس الرياضة تشعر بـ: الاضطراب، الراحة، السعادة؟  
الغرض من السؤال: معرفة الشعور بعد ممارسة نشاط رياضي .

النسبة المئوية	التكرارات	الأجوبة
10%	02	الإضطراب
45%	09	الراحة
45%	09	السعادة
100%	20	المجموع

الجدول رقم (03): يبين شعور المدمنين عند ممارسة الرياضة.

أعمدة بيانية وُقْم (03): تبين شعور المدمنين عند ممارسة الرياضة.



**التحليل:** من خلال نتائج الجدول نلاحظ أن نسبة 90% يشعرون بالراحة و السعادة عند ممارسة الأنشطة الرياضية و نسبة 10% يشعرون بالاضطراب. وهو ما يعكس دور الأنشطة الرياضية في جلب السعادة والراحة النفسية.

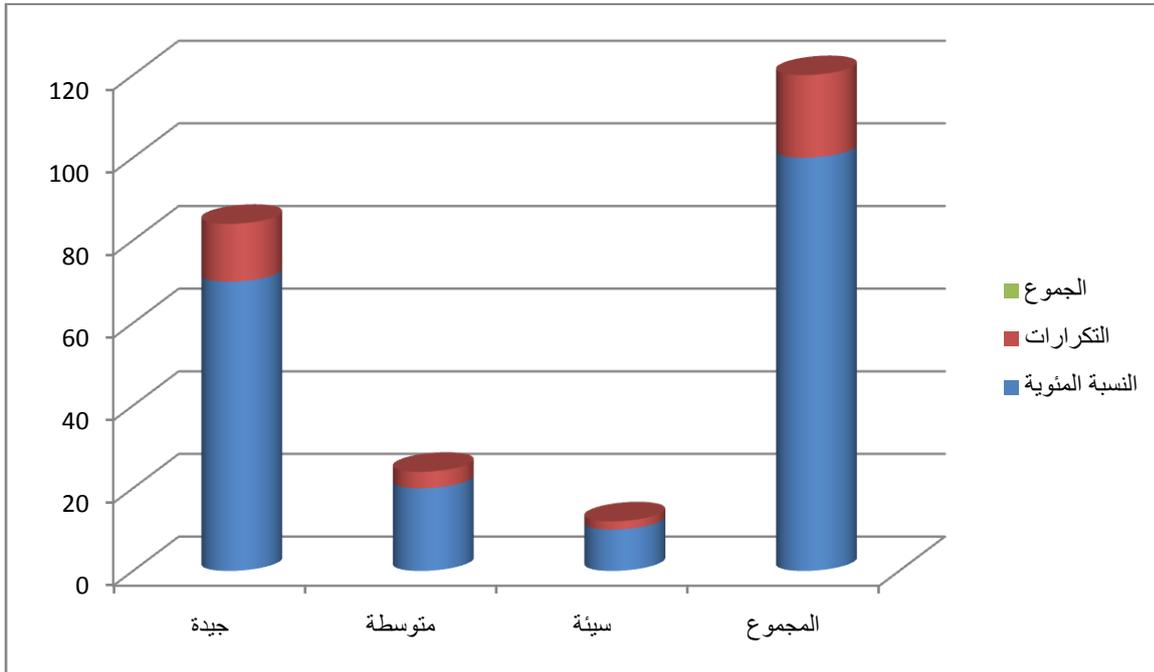
السؤال رقم (04): كيف تكون حالتك النفسية بعد ممارسة نشاط رياضي ؟

الغرض من السؤال : معرفة الحالة النفسية للمدمن بعد ممارسة نشاط رياضي .

النسبة المئوية	التكرارات	الإجابة
70	14	جيدة
20	04	متوسطة
10	02	سيئة
100	20	المجموع

الجدول رقم (04): يبين الحالة النفسية بعد ممارسة النشاط الرياضي

أعمدة بيانية رقم (04): تبين الحالة النفسية بعد ممارسة النشاط الرياضي.



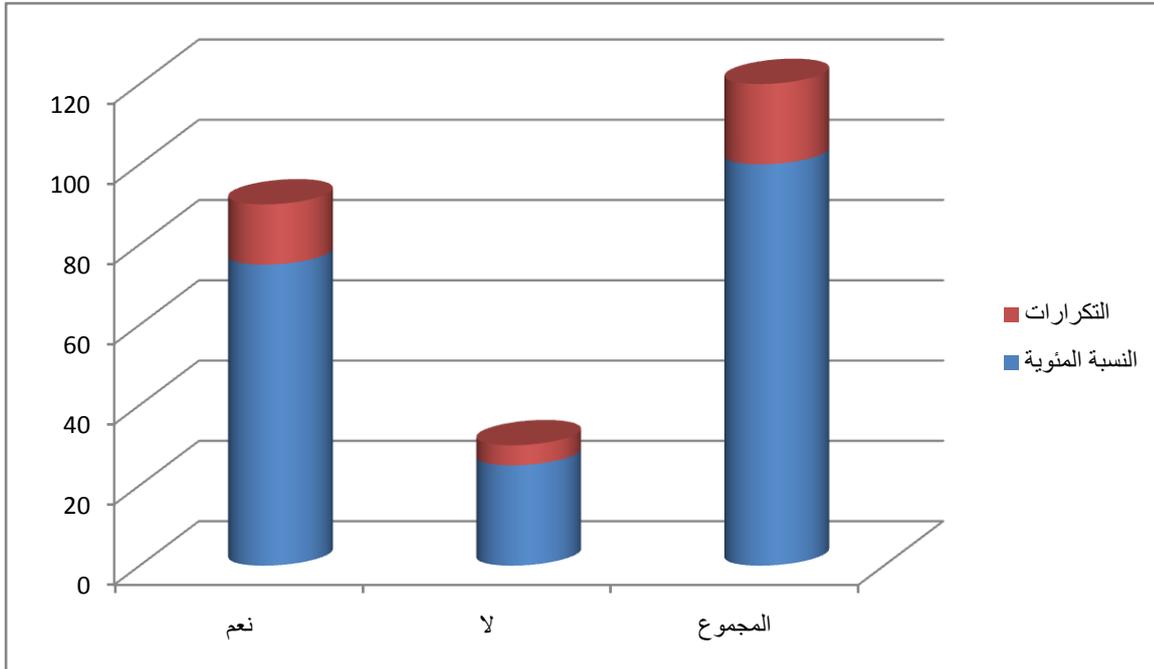
**التحليل:** من خلال نتائج الجدول نلاحظ أن سبة 70% من العينة تكن حالتهم نفسية جيدة بعد ممارستهم للنشاط الرياضي و نسبة 20% تكن حالتهم النفسية متوسطة بعد ممارستهم للنشاط الرياضي أما نسبة 10% فتكن حالتهم سيئة بعد ممارستهم النشاط الرياضي.

السؤال رقم (05): هل ممارسة نشاطا رياضيا يساعدك في نسيان المشاكل التي تعاني منها؟  
الغرض من السؤال: معرفة إن كان للنشاط الرياضي دور في نسيان المشاكل.

الاجوبة	التكرارات	النسبة المئوية
نعم	15	%75
لا	05	%25
المجموع	20	%100

الجدول رقم (5): يبين أهمية ممارسة النشاط الرياضي في نسيان المشاكل التي يعاني منها المدمن.

أعمدة بيانية رقم (5): يبين أهمية ممارسة النشاط الرياضي في نسيان المشاكل التي يعاني منها المدمن.



التحليل: من خلال نتائج الجدول نلاحظ أن نسبة 75% من العينة ينسون مشاكلهم بعد ممارستهم للنشاط البدني الرياضي نسبة 25% ممارستهم للنشاط الرياضي لا ينسون المشاكل التي يعانون منها.

المحور الثاني : الأعراض التحوّلية الهستيرية هي نتيجة إدمان المخدّرات والأمراض السيكوسوماتية

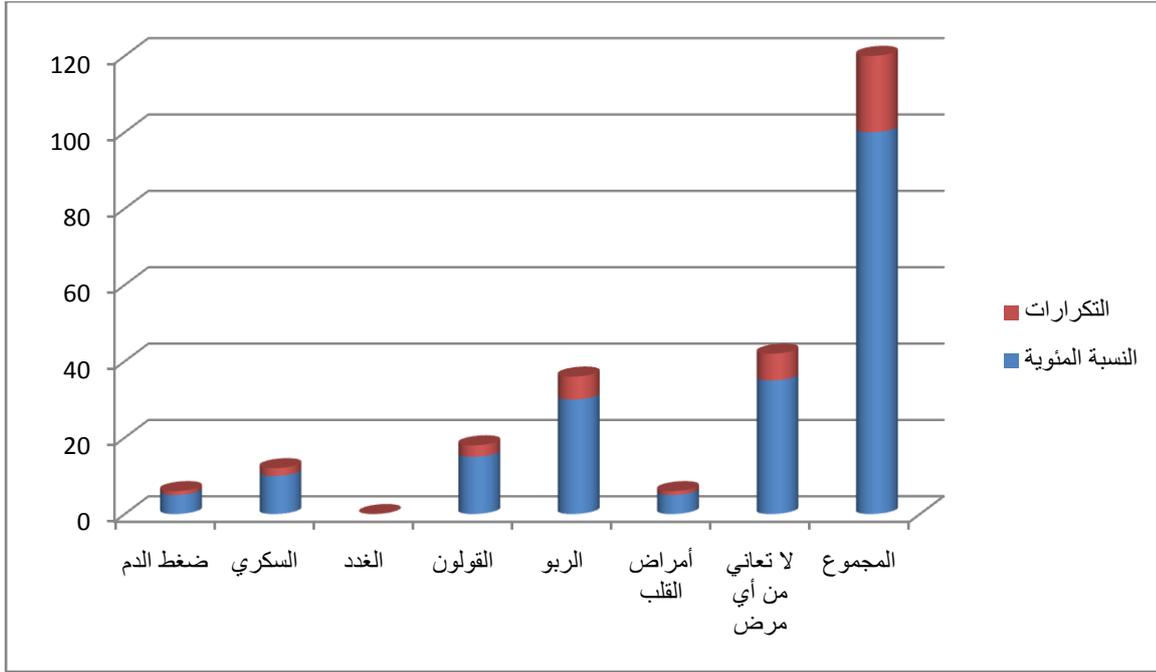
السؤال رقم (06) : هل تعاني من مرض : ضغط الدم – السكري - الغدد – القولون - الربو – مرض آخر؟

الغرض من السؤال : معرفة إن كان يعاني من مرض ما .

النسبة المئوية	التكرارات	الأجوبة
%5	01	ضغط الدم
%10	02	السكري
%00	00	الغدد
%15	03	القولون
%30	06	الربو
%5	01	أمراض القلب
%35	07	لا تعاني من أي مرض
%100	20	المجموع

جدول رقم (06): يبيّن أنواع الأمراض التي يعاني منه المدمنون

أعمدة بيانية رقم (06): تبيّن نوع المرض الذي يعاني منه المدمن.



**التحليل :** من خلال نتائج الجدول نلاحظ أن نسبة 35% لا يعانون من أي مرض في حين نسبة المصابين بداء الربو 30% وهي أكبر نسبة مئوية للمرض الذي يعاني منه المدمنون في المركز يأتي القولون في المرتبة الثانية بنسبة 15% ثم السكري بنسبة 10% ثم ضغط الدم وأمراض القلب بنسبة 5% وعليه فإن أكثر الأمراض التي يمكن أن يتعرض إليها المدمن هي مرض الربو.

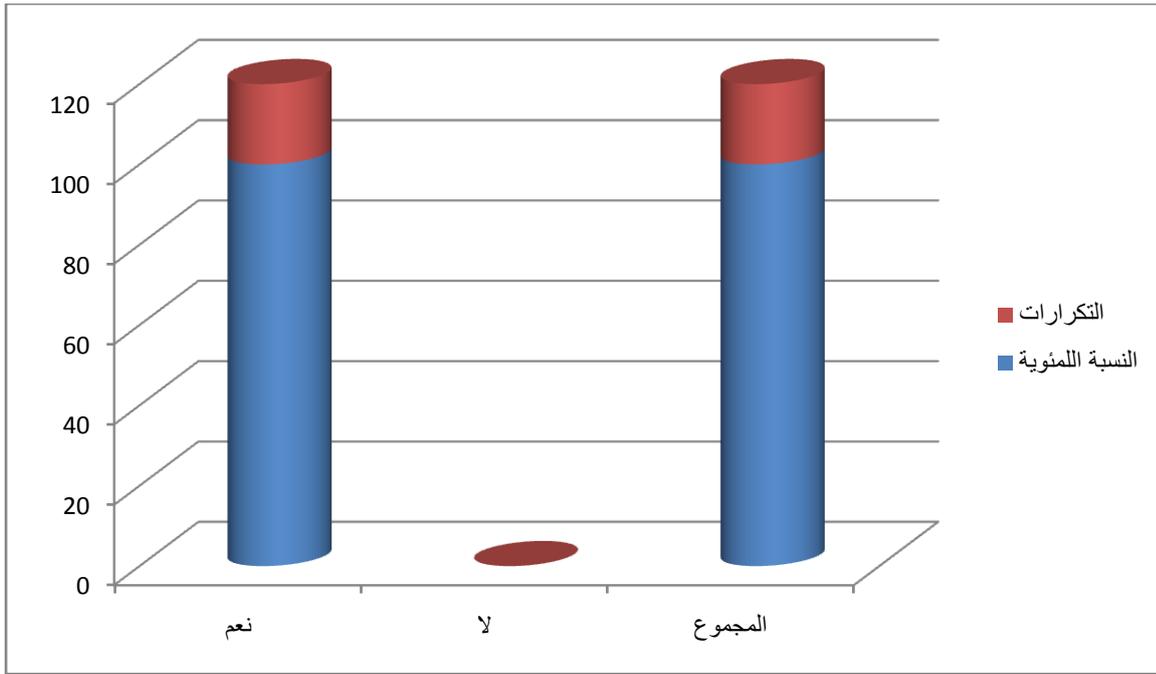
السؤال رقم (07) : هل تحدث لك انفعالات ؟ نعم أو لا؟

الغرض من السؤال : معرفة ان كان المدمن تحدث له انفعالات أو لا.

الاجوبة	التكرارات	النسبة المئوية
نعم	20	100%
لا	00	00%
المجموع	20	%100

جدول رقم (07): يبين ان كان المدمن تحدث له انفعالات أم لا.

أعمدة بيانية رقم (07): تبين ان كان المدمن تحدث له انفعالات أم لا.



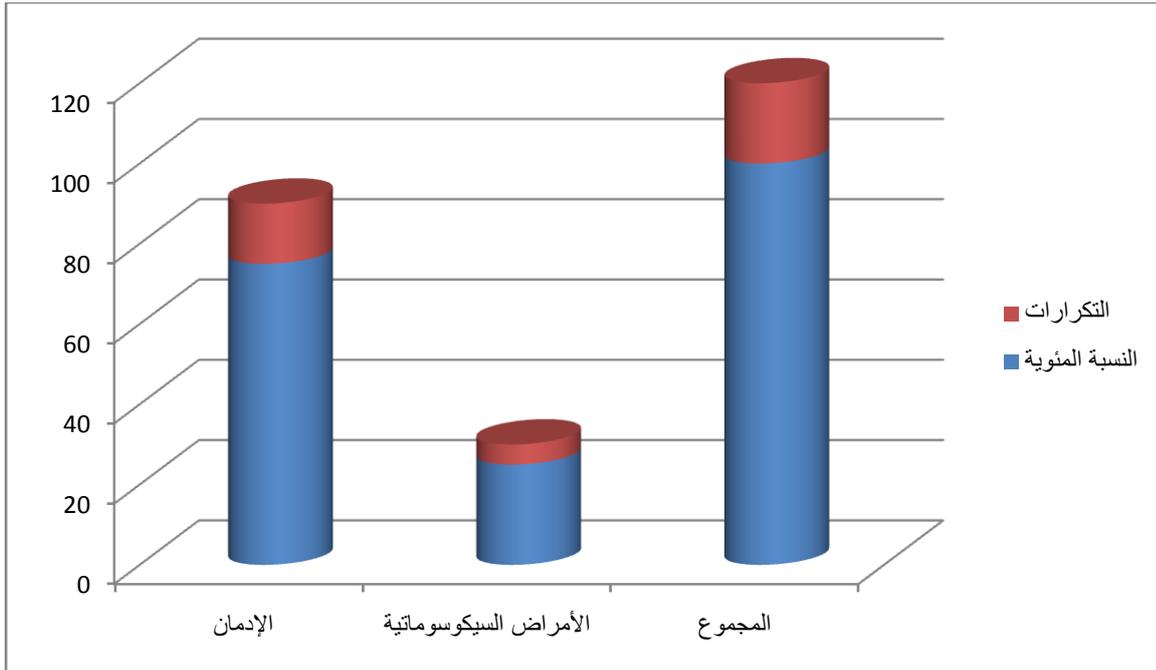
**التحليل:** من خلال الجدول نلاحظ أن كل المدمنين يعانون من انفعالات تحدث لهم بفعل الادمان بنسبة 100% وتختلف من فرد لآخر اي بنسب متفاوتة .

السؤال رقم (08): أيهما تحدث لك الإنفعالات أكثر، الإدمان أم الأمراض السيكوسوماتية؟  
الغرض من السؤال: معرفة من المتسبب أكثر في هذه الإنفعالات، الإدمان أم الامراض السيكوسوماتية.

النسبة المئوية	التكرارات	الاجوبة
75%	15	الإدمان
25%	05	الامراض السيكوسوماتية
100%	20	المجموع

الجدول رقم (08): يبين لنا معرفة أي من الإدمان و الامراض السيكوسوماتية يسبب إنفعال أثر لدى المدمن.

أعمدة بيانية رقم (08): تبين معرفة م المتسبب أكثر في هذه الإنفعالات، الإدمان أم الأمراض السيكوسوماتية.



التحليل: من خلال الجدول و الأعمدة البيانية نلاحظ أن نسبة 75% من المدمنين انفعالاتهم يتسبب فيها الإدمان أما نسبة 25% فانفعالاتهم راجعة الى الأمراض السيكوسوماتية.

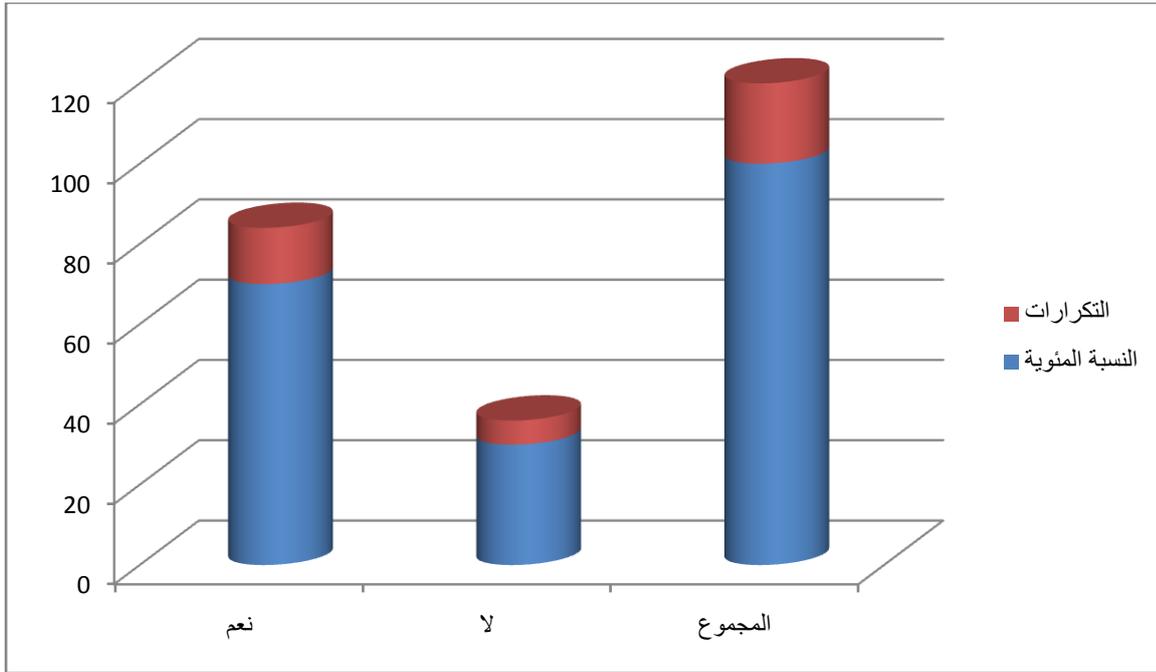
السؤال رقم (09): هل كنت تعاني من مرض ما قبل الإدمان؟

الغرض من السؤال: معرفة إذا كان الإدمان.

النسبة المئوية	التكرارات	الأجوبة
%70	06	نعم
%30	14	لا
%100	20	المجموع

الجدول رقم (09): يبين اذا كان المدمن يعاني من أمراض قبل الإدمان أم لا .

أعمدة بيانية رقم (09): تبين إذا كان المدمن يعاني من أمراض قبل الإدمان أم لا.



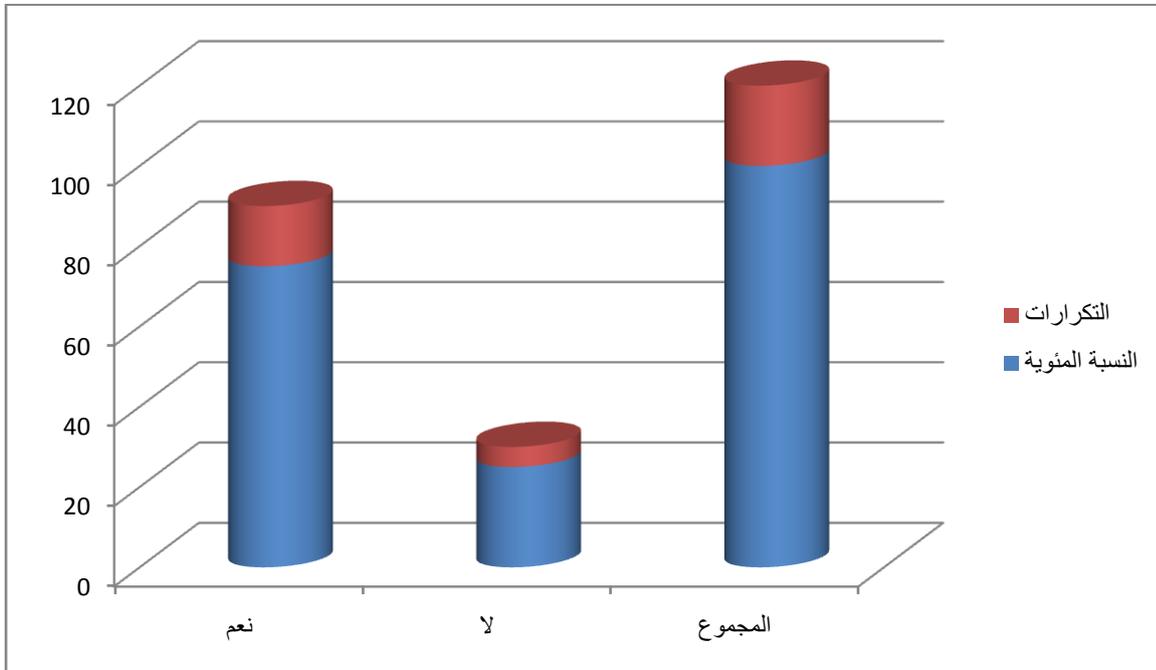
**التحليل:** من خلال الجدول و الأعمدة البيانية نلاحظ أن نسبة 70% يعانون من مرض قبل الإدمان و نسبة 30% لم يكونوا يعانون من أمراض قبل الإدمان.

السؤال رقم (10): هل ساهم الإدمان في زيادة هذه الأمراض ؟  
الغرض من السؤال: معرفة إذا كان الإدمان له دور في زيادة هذه الأمراض.

النسبة المئوية	التكرارات	الأجوبة
75%	15	نعم
25%	05	لا
100%	20	المجموع

الجدول رقم (10): يبين لنا إذا كان الإدمان له دور في زيادة الأمراض لدى المدمن.

الأعمدة البيانية رقم (10): يبين لنا إذا كان الإدمان له دور في زيادة الأمراض لدى المدمن.



**التحليل:** من خلال الجدول و الأعمدة البيانية نلاحظ أن نسبة 75% زادت عندهم الأمراض بسبب الإدمان أما نسبة 25% لم يزد عندهم المرض بعد الإدمان. وهو ما يجسد صحة الفرضية الأولى.

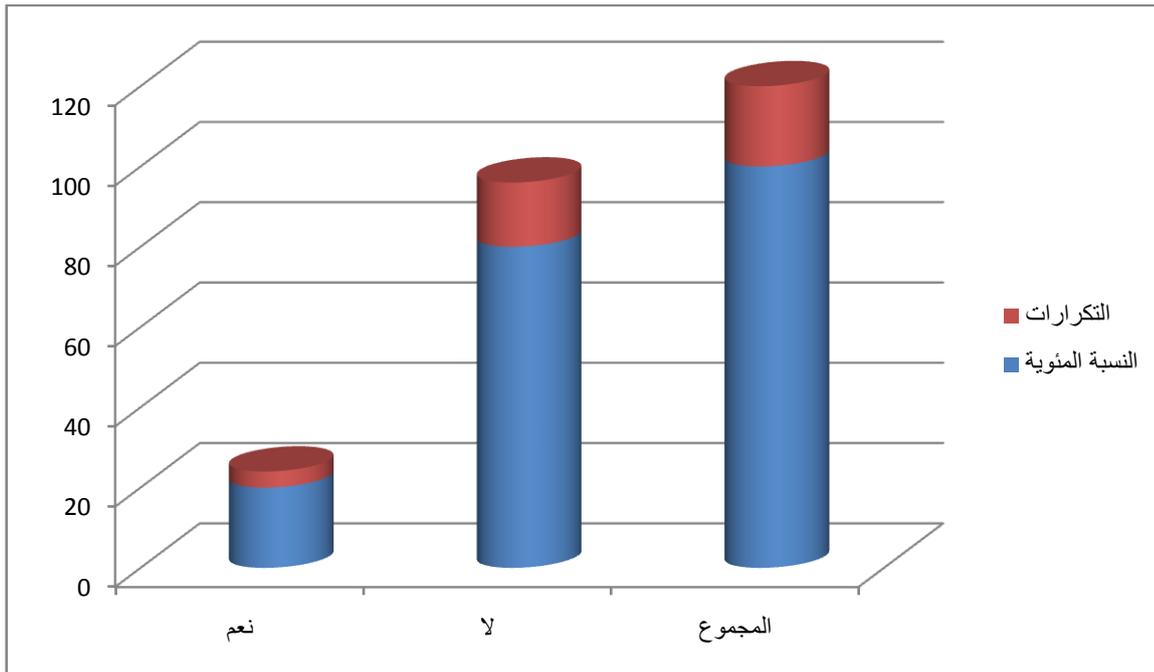
السؤال رقم (11): هل دفعتك الأمراض السيكوسوماتية إلى الإدمان؟

الغرض من السؤال: معرفة إذا كان للأمراض السيكوسوماتية دور في دفع المدمن إلى الإدمان.

النسبة المئوية	التكرارات	الأجوبة
20%	04	نعم
80%	16	لا
100%	20	المجموع

الجدول رقم (11): يبين لنا إذا كان للأمراض السيكوسوماتية دور في دفع المدمن إلى الإدمان.

الاعمدة البيانية رقم (11): تبين لنا إذا كان للأمراض السيكوسوماتية دور في دفع المدمن إلى الإدمان.



**التحليل:** من خلال الجدول و الاعمدة البيانية نلاحظ أن نسبة 80% لم يكن للأمراض السيكوسوماتية دور في إدمانهم أما نسبة 20% فإن للأمراض السيكوسوماتية دور في دفعهم للإدمان.

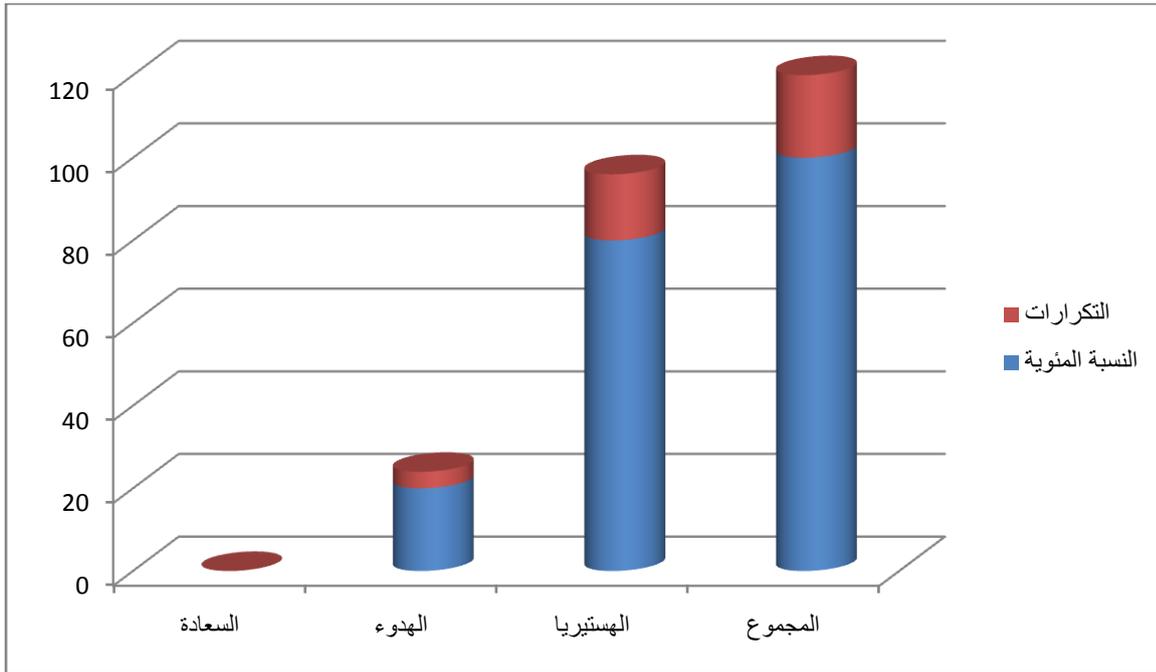
السؤال رقم (12): بماذا تشعر عند تناول مخدر؟

الغرض من السؤال: معرفة الشعور الذي ينتاب المدمن عند تناوله للمخدر.

النسبة المئوية	التكرارات	الأجوبة
%00	00	السعادة
%20	04	الهدوء
%80	16	الهستيريا
%100	20	المجموع

الجدول رقم (12): يبين لنا الشعور الذي ينتاب المدمن عند تعاطي الخدر.

الأعمدة البيانية رقم (12): يبين لنا الشعور الذي ينتاب المدمن عند تعاطي الخدر.



**التحليل:** من خلال الجدول و الأعمدة البيانية نلاحظ أن نسبة 80% يشعرون بالهستيريا بعد تعاطيهم لمخدر أما نسبة 20% فيشعرون بالهدوء بعد تعاطي المخدر.

المحور الثالث: للحياة الضاغطة دور في التعرض للإدمان و الأمراض السيكوسوماتية؟

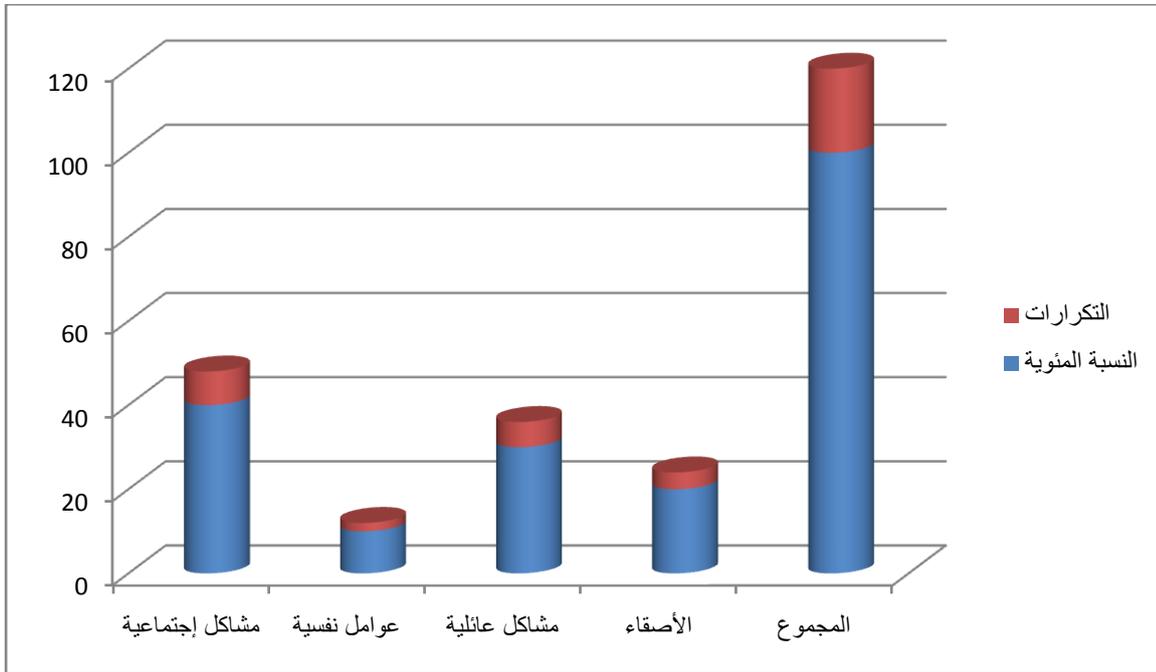
السؤال رقم (13): هل سبب إدمانك هو: مشاكل إجتماعية، عوامل نفسية، مشاكل عائلية، الأصدقاء؟

الغرض من السؤال: معرفة الدافع وراء الادمان.

النسبة المئوية	التكرارات	الأجوبة
40%	08	مشاكل إجتماعية
10%	02	عوامل نفسية
30%	06	مشاكل عائلية
20%	04	الأصدقاء
100%	20	المجموع

الجدول رقم (13): يبين لنا سبب وراء لجوء الشخص إلى الإدمان.

الأعمدة البيانية رقم (13): تبين لنا الاسباب التي تكمن وراء لجوء المدمن إلى الإدمان.



**التحليل:** من خلال الجدول و الأعمدة البيانية نلاحظ أن نسبة 40% كان السبب و راء إدمانهم المشاكل الإجتماعية و نسبة 30% كان السبب راجع إلى المشاكل الإجتماعية أما نسبة 20% فكان الدافع وراء إدمانهم الأصدقاء أما 10% فكان السبب راجع إلى عوامل نفسية. وهو ما يجسد صحة الفرضية الثانية .

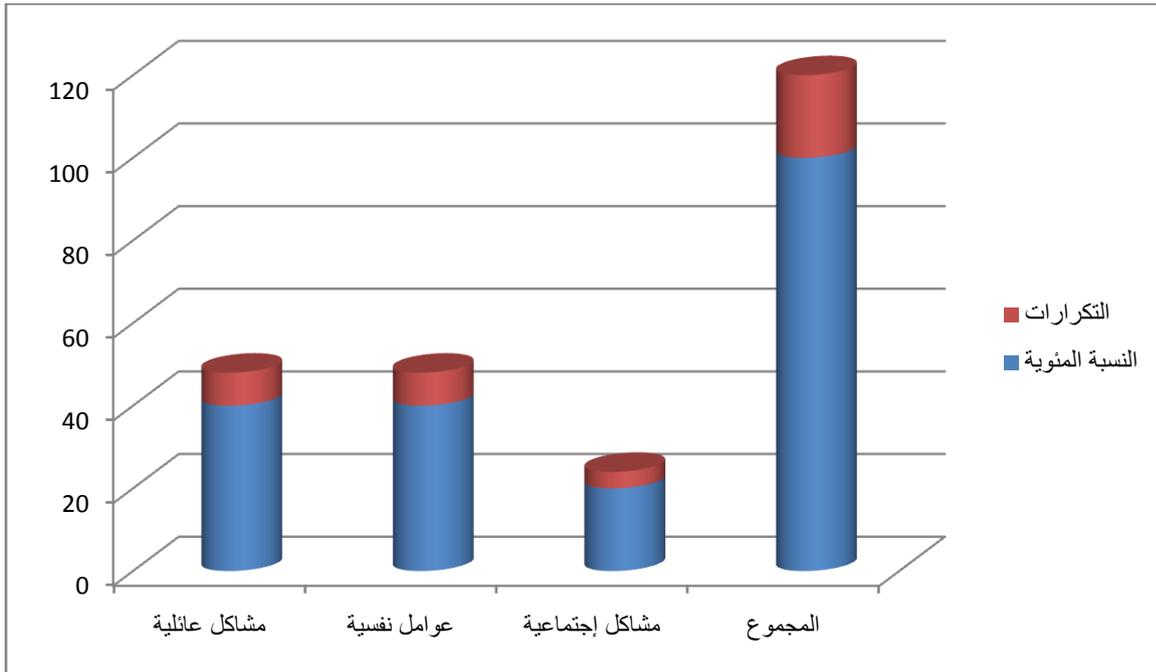
السؤال رقم (14): هل سبب إصابتك بمرضك هو: مشاكل عائلية، عوامل نفسية، مشاكل إجتماعية؟

الغرض من السؤال: معرفة السبب وراء إصابة المدمن بمرضه.

النسبة المئوية	التكرارات	الإجابة
40%	08	مشاكل عائلية
40%	08	عوامل نفسية
20%	04	مشاكل إجتماعية
100%	20	المجموع

الجدول رقم (14): يبين لنا سبب إصابة المدمن بمرضه.

الأعمدة البيانية رقم (14): تبين السبب وراء إصابة المدمن بمرضه.



**التحليل:** من خلال الجدول و الأعمدة البيانية نلاحظ أن نسبة 40% السبب وراء إصابتهم بالمرض هو المشاكل العائلية و 40% السبب وراء إصابتهم بالمرض عوامل نفسية أما 20% فسبب إصابتهم بالمرض راجع إلى المشاكل الإجتماعية.

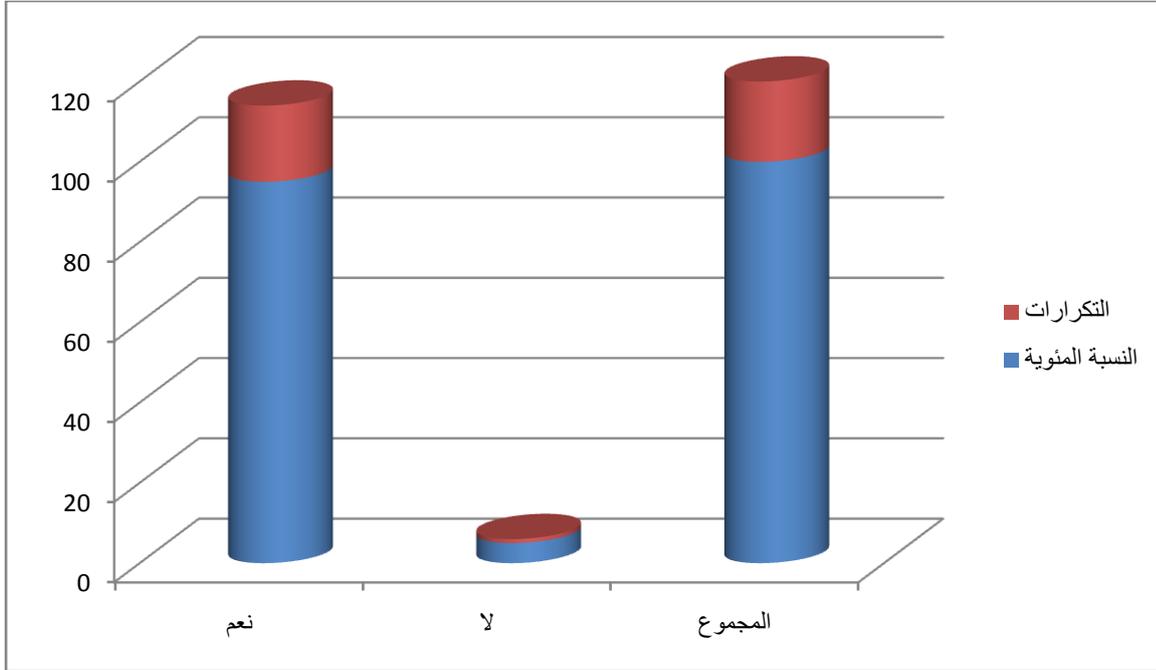
السؤال رقم (15): هل تعاني من ضغوط ما؟

الغرض من السؤال: معرفة إذا كان المدمن يعاني من ضغوط ما في حياته.

النسبة المئوية	التكرارات	الأجوبة
%95	19	نعم
%5	01	لا
%100	20	المجموع

الجدول رقم (15): يبين إذا كان المدمن يعاني من ضغوط ما .

الأعمدة البيانية رقم (15): تبين إذا كان المدمن يعاني من ضغوط ما.



التحليل: من خلال الجدول والأعمدة البيانية نلاحظ أن نسبة 95% من عينة المدمنين يعانون من ضغوط في حياتهم و نسبة 5% لا يعانون من من ضغوط في حياتهم.

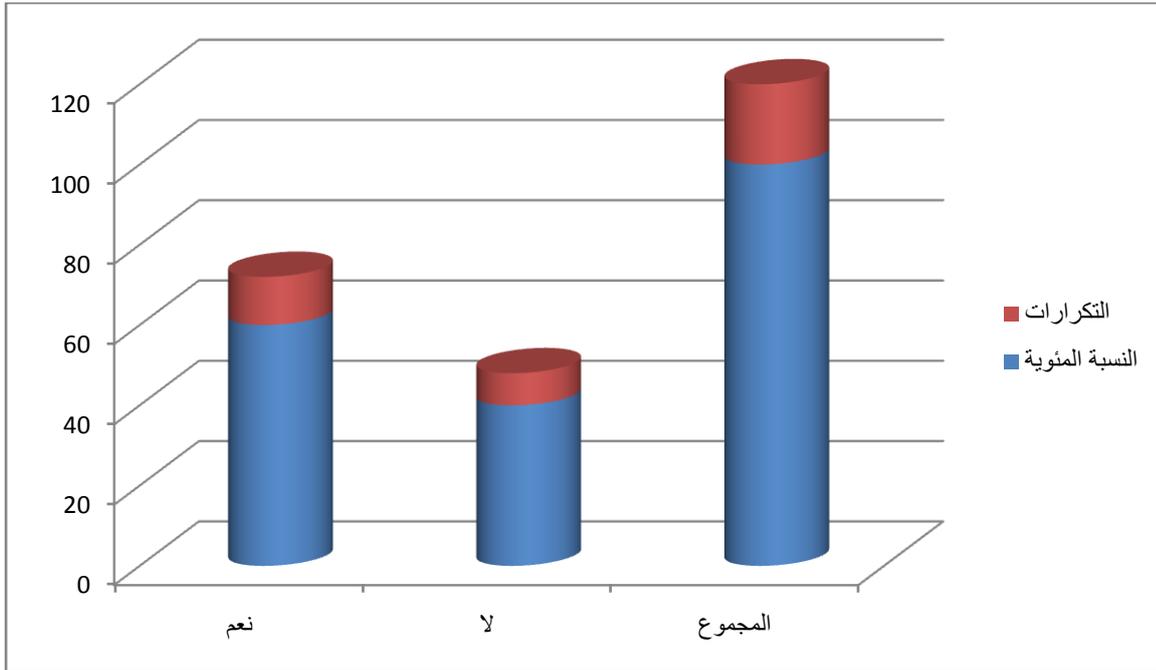
السؤال رقم (16): هل يوجد أحد من أفراد عائلتك مريض أو مدمن؟

الغرض من السؤال: معرفة إذا كان سبب المرض وراثي و سبب الإدمان تقليد.

النسبة المئوية	التكرارات	الأجوبة
%60	12	نعم
%40	08	لا
%100	20	المجموع

الجدول رقم(16): بين إذا كان أحد أفراد عائلة المدمن مريض أو مدمن.

الأعمدة البيانية رقم (16): تبين إذا كان أحد أفراد عائلة المدمن مريض أو مدمن.



**التحليل:** من خلال الجدول والأعمدة البيانية نلاحظ أن نسبة 60% من المدمنين يعاني أحد أفراد عائلته إما بالمرض و إما الإدمان، و أن نسبة 40% من المدمنين لا يعاني أفراد عائلتهم من المرض و الإدمان.

**المحور الرابع:** الإستمرار في ممارسة الأنشطة الرياضية يجعل المدمن أكثر تحكما في إنفعالاته.

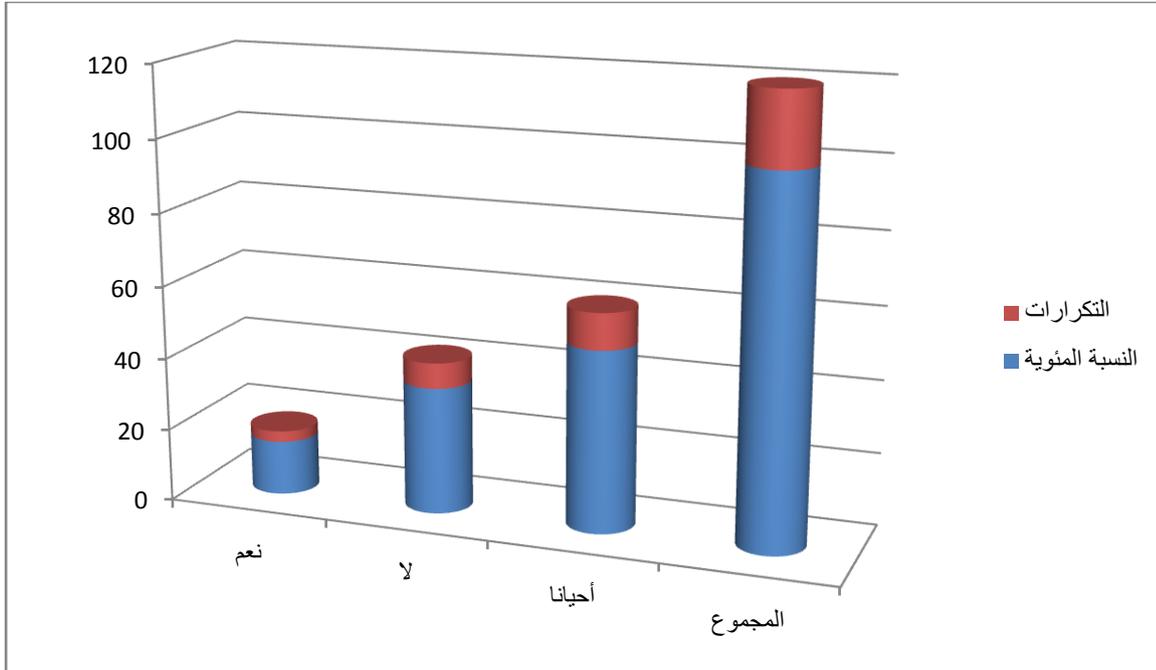
السؤال رقم (17): هل تتحكم في أعصابك أثناء ممارسة النشاط الرياضي؟

الغرض من السؤال: معرفة إذا كان للنشاط الرياضي دور في التحكم في الأعصاب.

النسبة المئوية	التكرارات	الأجوبة
%15	07	نعم
%35	03	لا
%50	10	أحيانا
%100	20	المجموع

الجدول رقم(17): يبين لنا معرفة إذا كان المدمن يتحكم في أعصابه أثناء ممارسة النشاط الرياضي .

الأعمدة البيانية رقم(17): تبين لنا معرفة إذا كان المدمن يتحكم في أعصابه أثناء ممارسة النشاط الرياضي.



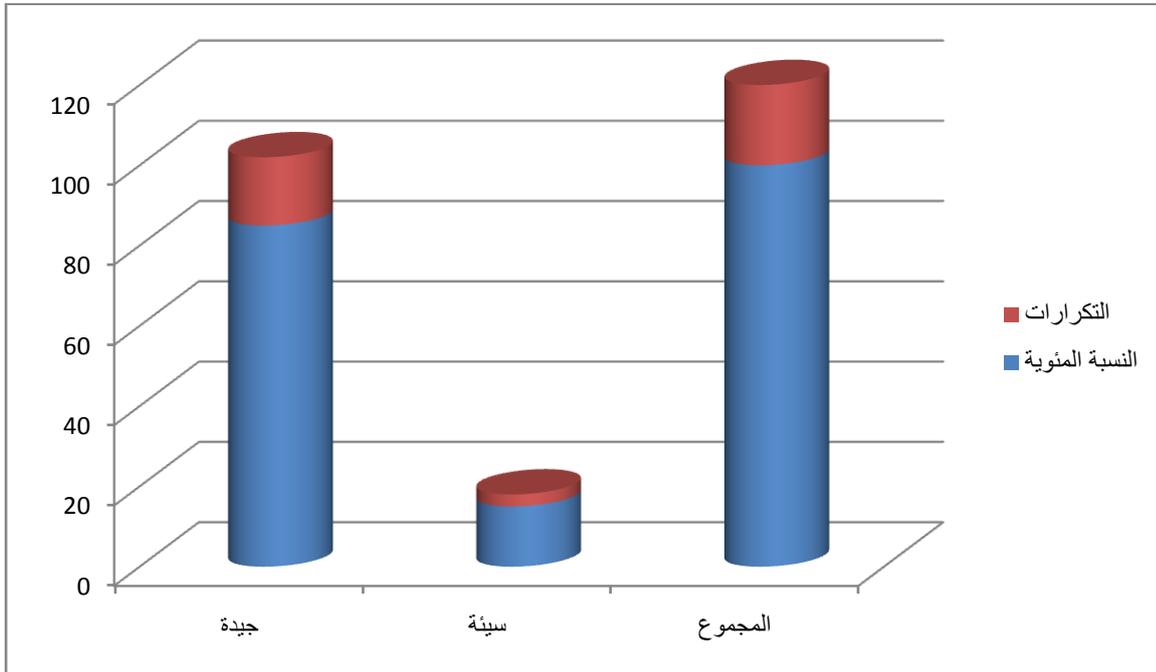
**التحليل:** من خلال الجدول و الأعمدة البيانية نلاحظ أن نسبة 50% تتحكم في أعصابها أحيانا أي حسب الموقف والحالة النفسية اللحظية الا أن نسبة 35% لا تتحكم في اعصابها ونسبة 15% تتحكم في اعصابها أثناء ممارسة نشاط رياضي.

السؤال رقم (18): عندما تمارس نشاطا رياضيا هل تكون حلتك النفسية جيدة أم سيئة؟  
الغرض من السؤال: معرفة دور النشاط الرياضي في إستقرار الحالة النفسية.

النسبة المئوية	التكرارات	الأجوبة
%85	17	جيدة
%15	03	سيئة
%100	20	المجموع

الجدول رقم(18): يبين الحالة النفسية التي يكون عليها المدمن عند ممارسته للنشاط البدني الرياضي.

الأعمدة البيانية رقم(18): تبين الحالة النفسية التي يكون عليها المدمن عند ممارسته للنشاط البدني الرياضي.



**التحليل:** من خلال الجدول و الأعمدة البيانية نلاحظ أن نسبة 85% كانت حالتهم النفسية بعد ممارسة النشاط الرياضي جيدة وهو ما يعكس دور النشاط الرياضي في رفع معنويات المدمن و شعوره بالسعادة التي تعود على حالته النفسية بالإيجاب فيما كانت نسبة 15% حالتهم النفسية سيئة .

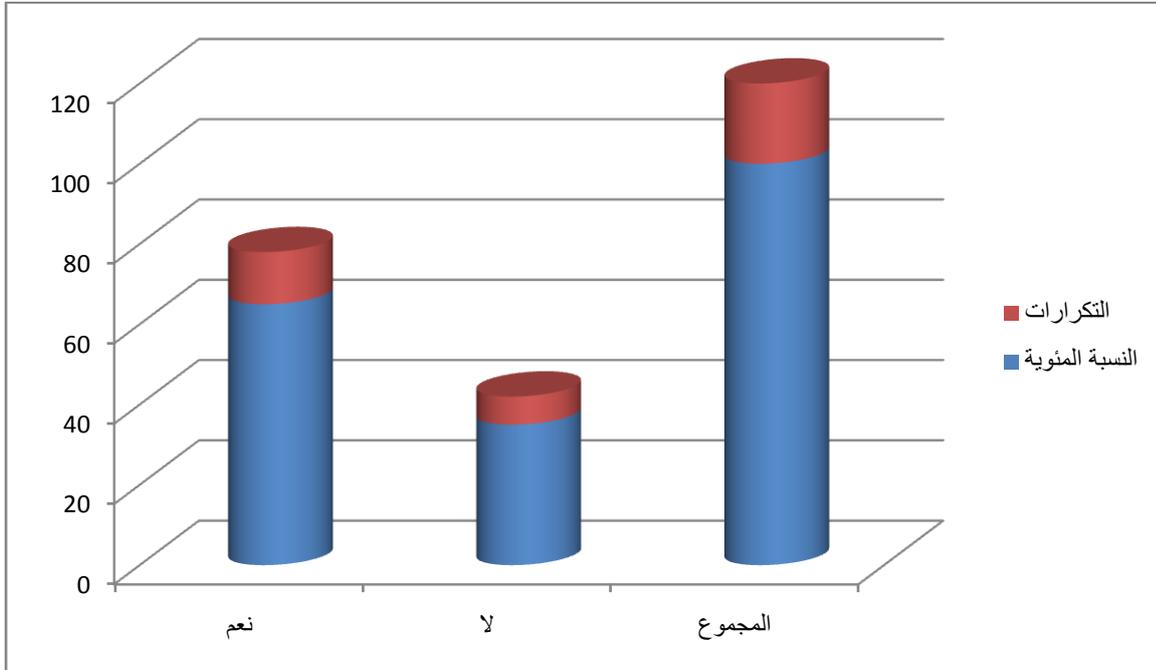
السؤال رقم (19): هل أنت مداوم على ممارسة الأنشطة الرياضية؟

الهدف من السؤال: معرفة إن كان المدمن مداوما على ممارسة النشاط الرياضي.

الاجوبة	التكرارات	النسبة المئوية
نعم	13	%65
لا	07	%35
المجموع	20	%100

الجدول رقم (19): يبين لنا إذا كان المدمن يداوم على ممارسة النشاط الرياضي.

الأعمدة البيانية رقم (19): يبين لنا نسبة مداومة المدمن على ممارسة النشاط الرياضي



**التحليل:** من خلال الجدول و الأعمدة البيانية نلاحظ أن نسبة 65% مداومون على ممارسة النشاط الرياضي خاصة الإناث المنخرطات في أندية رياضية فيما نسبة 35% يمارسون النشاط الرياضي على فترات متقطعة .

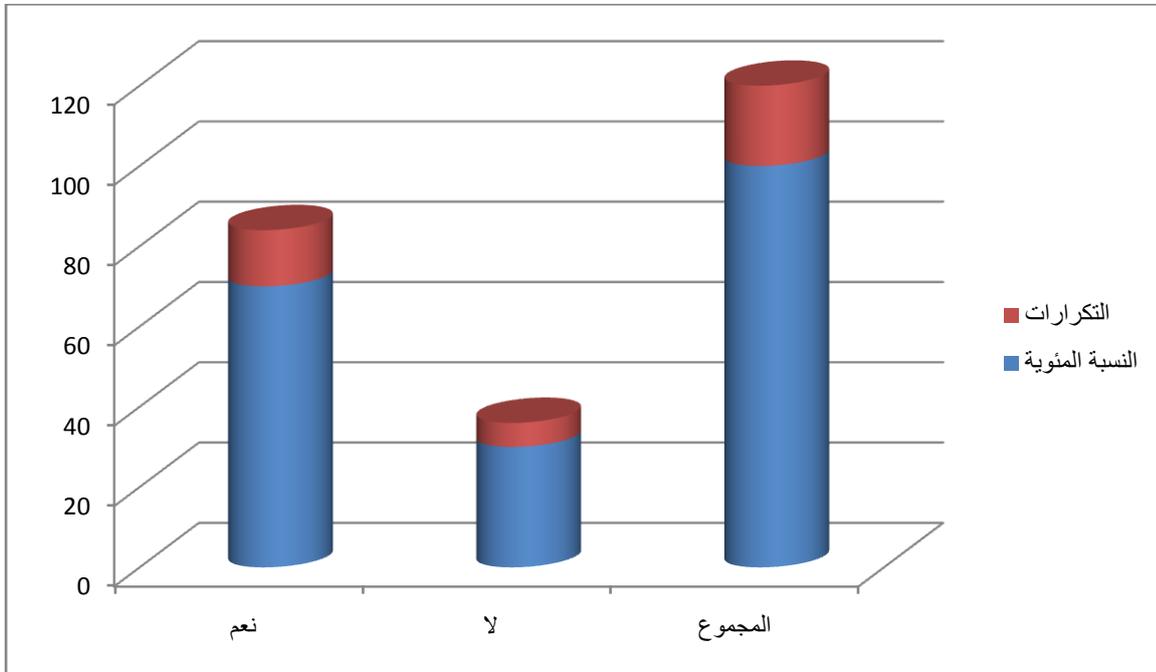
السؤال رقم (20): عندما تتوقف عن ممارسة الرياضة هل تعود إلى حالتك الأولى؟

الغرض من السؤال: معرفة إن كانت المداومة على ممارسة النشاط تساهم في استقرار الحالة النفسية.

النسبة المئوية	التكرارات	الأجوبة
70%	14	نعم
30%	06	لا
100%	20	المجموع

الجدول رقم(20): يبين إذا كان التوقف عن ممارسة الرياضة يعيد المدمن إلى حالته الأولى.

الأعمدة البيانية رقم (20): تبين إذا كان التوقف عن ممارسة الرياضة يعيد المدمن إلى حالته الأولى.



**التحليل:** من خلال الجدول والاعمدة البيانية نلاحظ أن المداومة على ممارسة النشاط الرياضي تساهم في استقرار الحالة النفسية بنسبة 70% فيما نسبة 30% لا يتأثرون بتوقفهم عن ممارسة النشاط الرياضي.