

1- الاشكالية:

إن العامل النفسي هو احد الأركان الأساسية في مجال التدريب والتي لم تلقي اهتماماً كافياً في مجال التدريب الرياضي والقلق المتعدد الأبعاد هو احد الانفعالات النفسية التي تؤثر استجاباتها على دقة الأداء المهاري والتي لم تفسر بالطريقة الصحيحة .

ومن خلال البحث وجمع المعلومات وكون الباحث لاعباً ومدرباً لسنوات طويلة لوحظ بان لاعبي أندية الدرجة الأولى بالكرة الطائرة لم يحققوا مستوى عالي في الأداء وذلك بسبب الاهتمام بالنواحي الفنية والبدنية دون الاهتمام الكافي بالجانب النفسي والمتمثل بالقلق وبالأخص القلق المتعدد الأبعاد والذي يعد احد أسس الإعداد المتكامل للاعب والفريق وصولاً إلى المساهمة في الارتقاء لمستوى إعداد اللاعبين نحو الأفضل لذا تطرقنا لمعرفة العلاقة بين القلق المتعدد الأبعاد (البعد المعرفي - البعد البدني - بعد سرعة وسهولة الانفعال) ودقة أداء بعض المهارات الأساسية لدى لاعبي الكرة الطائرة .

ومن هنا نطرح التساؤل العام:

هل هناك علاقة بين القلق المتعدد الأبعاد (البعد المعرفي - البعد البدني - بعد سرعة وسهولة الانفعال) و دقة أداء بعض المهارات الأساسية لدى لاعبي الكرة الطائرة؟

الفصل التمهيدي

1-1- التساؤلات الجزئية:

- هل توجد علاقة بين البعد المعرفي ودقة أداء بعض المهارات الأساسية بالكرة الطائرة.
- هل توجد علاقة بين البعد البدني ودقة أداء بعض المهارات الأساسية بالكرة الطائرة.
- هل توجد علاقة بين البعد سرعة وسهولة الانفعال ودقة أداء بعض المهارات الأساسية بالكرة الطائرة.

2- الفرضية العامة:

توجد علاقة بين القلق المتعدد الأبعاد (البعد المعرفي - البعد البدني - بعد سرعة وسهولة الانفعال) ودقة أداء بعض المهارات الأساسية لدى لاعبي الكرة الطائرة.

1-2- الفرضيات الجزئية:

- توجد علاقة بين البعد المعرفي ودقة أداء بعض المهارات الأساسية بالكرة الطائرة.
- توجد علاقة بين البعد البدني ودقة أداء بعض المهارات الأساسية بالكرة الطائرة.
- توجد علاقة بين البعد سرعة وسهولة الانفعال ودقة أداء بعض المهارات الأساسية بالكرة الطائرة.

3- أهمية البحث:

* تسليط الضوء على الحالة النفسية للرياضي.

* مدى تأثير القلق والحالة النفسية على أداء بعض المهارات الأساسية لكرة الطائرة.

* دراسة العلاقة بين القلق المتعدد الأبعاد وأداء بعض المهارات.

4- أهداف البحث:

* التعرف على القلق المتعدد الأبعاد (البعد المعرفي - البعد البدني - بعد سرعة وسهولة الانفعال) لدى لاعبي الكرة الطائرة .

* التعرف على دقة أداء بعض المهارات الأساسية لكرة الطائرة لدى لاعبي الكرة الطائرة.

* التعرف على العلاقة بين القلق المتعدد الأبعاد (البعد المعرفي - البعد البدني - بعد سرعة وسهولة الانفعال) ودقة أداء بعض المهارات الأساسية لدى لاعبي الكرة الطائرة .

5- تحديد المصطلحات والمفاهيم:

❖ **القلق**: "دافع أو استعداد سلوكي مكتسب يدفع الفرد إلى إدراك ظروف أو أحداث غير خطيرة موضوعياً ، على إنها مهددة له ، والاستجابة لهذه الظروف أو الأحداث بحالة من القلق لا تتناسب شدتها مع حجم الخطر الموضوعي" (1).

التعريف الاجرائي:

هو استعداد شخصي مستقر نسبياً لأدراك مواقف بيئية معينة كمصدر للتهديد أو التوتر وتكون هذه المواقف بدرجات عالية من حالات القلق.

❖ كرة الطائرة:

1 محمد حسن علاوي: مدخل في علم النفس الرياضي، ط 1، القاهرة ، مركز الكتاب للنشر ، 1998 ، ص

الفصل التمهيدي

الكرة الطائرة هي لعبة جماعية تلعب في إطار تنافس بين الفريقين , كل فريق مكون من ستة لاعبين , وتجري هذه اللعبة في ملعب محدد مساحته مقسمة إلى منطقتين متساويتين بواسطة شبكة محددة طولها وعرضها .

6- دراسات سابقة:

6-1- الدراسة الأولى: من اعداد الطالبان علي عاشور وموهوب يحي.

عنوان الدراسة:

دور أشرطة الفيديو في التحضير النفسي و التكتيكي لدى لاعبي الكرة الطائرة
أكابر

دراسة ميدانية لأندية ولايتي العاصمة و بجاية .

معهد التربية البدنية والرياضية ,سيدي عبدا لله , الجزائر.دفعة 2006/2005

- الأدوات المستخدمة :

استعمل الباحثون في بحثهم على الاستمارة الاستبائية الموجهة للاعبين و المدربين ، و المقابلة الشخصية ، و استخدموا الإحصاء من اجل تحليل و ترجمة النتائج و كذا المصادر و المراجع لجمع المادة الخيرية .

- المنهج المستخدم :

اعتمد الطلبة على المنهج الوصفي في الدراسة .

- عينة البحث :

كانت عينة البحث عشوائية على بعض المدربين و اللاعبين في النوادي الرياضية الخاصة لكرة الطائرة و ذلك بولايتي الجزائر و بجاية ، وزعت الاستمارة على 367 لاعبا و 6 مدربين.

الفصل التمهيدي

أهم النتائج:

- أشرطة الفيديو تمكن من معرفة نقاط قوة وضعف الخصم .
 - أشرطة الفيديو تساعد على وضع خط مناسبة لطريقة لعب الخصم.
- 2-6- الدراسة الثانية: أعدت من طرف محادي عبد المنعم وحسن عبد الرحمان

عنوان الدراسة:

توتر موزع الكرة الطائرة في منافسات البطولة (15-17) سنة

المعهد الوطني للتكوين العالي لإطارات الشباب والرياضة ,قسنطينة. دفعة 2005
/2006

- المشكلة:

ما هي الأسباب والعوامل الحقيقية التي تجعل الموزع متوتر أثناء منافسات الكرة الطائرة والمشاكل التي تتجم عن هذا التوتر

- الأدوات المستخدمة :

استعمل الباحثون في بحثهم على الاستمارة الاستبائية الموجهة للاعبين و المدربين ، و المقابلة الشخصية ، و استخدموا الإحصاء من اجل تحليل ة ترجمة النتائج و كذا المصادر و المراجع لجمع المادة الخيرية .

- عينة البحث :

تمثلت عينة البحث في 12 لاعب موزع و 16 مدرب

أهم النتائج:

الفصل التمهيدي

- شخصية الموزع تعد مشكلا كبيرا كون الموزعين منفعلين غالبا.
- عدم ملائمة طرف تعامل المدربين مع توتر المنافسة .
- الانفعالات تختلف من مقابلة إلى أخرى حسب الظروف التي تجري فيها المباراة.