

الجانب التطبيقي

الفصل الأول الطريق المنهجية للبحث

تمهيد:

بعد دراستنا للجانب النظري سنحاول في هذا الجزء الإلمام بموضوع بحثنا و دراسته دراسة ميدانية، حتى نعطيه منهجية علمية، و ذلك بعد زيارتنا لبعض الفرق الرياضية التي تتشط في الجهوي لرابطة البليدة، حيث قمنا بتوزيع استبيان على اللاعبين و المدربين .

1 الطرق المنهجية للبحث:

بعد دراستنا للجانب النظري سنحاول في هذا الجزء الإلمام بموضوع بحثنا و دراسته دراسة ميدانية..

1-الدراسة الاستطلاعية

الهدف من الدراسة الاستطلاعية هو التأكد من ملائمة مكان الدراسة للبحث و مدى صلاحية الأداة المستعملة حول موضوع البحث، وحتى نتمكن من معرفة مختلف الجوانب المراد دراستها قمنا بزيارة الفرق الرياضية المعنية بالدراسة وذلك من اجل الإلمام والإحاطة بجوانب المشكلة المعالجة في بحثنا، وذلك من خلال التعرف على طريقة معاملة المدرب للاعبين أثناء الحصص التدريبية، ومعرفة مدى قدرة المدربين في تطبيق الإعداد النفسي للاعبين، والفرق التي قمنا بزيارتها و هي : الجيل الصاعد البيرين (jsb)، شباب عين وسارة (crbao)، وداد نجم عين وسارة (wrnao) أولمبي قصر البخاري (ocb)

2- مجالات البحث:**1-2- المجال المكاني:**

تم إجراء البحث على مستوى أربع أندية مختلفة تابعة لرابطة الجهوية البلدية لكرة القدم .

1-2-2- المجال الزمني:

شرعنا في البحث مباشرة و ذلك بعد الموافقة على الموضوع و قد دامت دراسة الجانب النظري من أواخر شهر جانفي حتى بداية شهر مارس، أما فيما يخص الجانب التطبيقي فقد كانت من 13 مارس إلى غاية 17 أبريل.

3- الشروط العلمية للأداة:**1-3- صدق الأداة:**

صدق الاستبيان يعني التأكد من انه سوف يقيس ما اعد لقياسه¹ كما يقصد بالصدق " شمول الاستبيان لكل العناصر التي يجب أن تدخل في التحليل من ناحية ، ووضوح فقراتها ومفرداتها من ناحية أخرى بحيث تكون مفهومة لكل من يستخدمه.

¹ - فاطمة عوض صابر - ميرفت على خفاجة. أسس البحث العلمي ، مكتبة و مطبعة الاشعاع الفنية ، مصر ، ط1 ، 2002،ص167

4- ضبط متغيرات الدراسة

- المتغير المستقل : يعرف بأنه ذو طبيعة استقلالية حيث يؤثر في المتغيرين التابع و الدخيل دون أن يتأثر بهما ، و هنا المتغير المستقل هو " التحضير النفسي للمدرب."
- المتغير التابع : يتأثر مباشرة بالمتغير المستقل في كل شيء سواء الاتجاه السلبي أو الايجابي فإذا كان المتغير المستقل ايجابي كان المتغير التابع مباشرة ايجابي و العكس و هنا المتغير التابع " تحسين الأداء"¹

5- مجتمع البحث:

إن مجتمع الدراسة يمثل الفئة الاجتماعية التي نري إقامة الدراسة المبررة عليها وفق المنهاج المختار والمناسب لهذه الدراسة. ويمثل مجتمع دارساتنا في لاعبي القسم الجهوي لرابطة البليدة لكرة القدم من فئة الأشبال ولقد حددت الرابطة الجهوية لكرة القدم عدد الفرق ب 16

6- عينة البحث و كيفية اختيارها:

تعرف العينة على أنها: "مجتمع الدراسة الذي تجمع منه البيانات الميدانية و هي تعتبر جزءا من الكل بمعنى أن تؤخذ مجموعة أفراد المجتمع على أن تكون ممثلة للمجتمع لتجرى عليها الدراسة"²

و تعرف أيضا على: " أنها جزء من كل أو بعض من المجتمع"³

و نظرا لطبيعة دراستنا فقد اعتمدنا على العينة العشوائية من المجتمع الأصلي للبحث التي تنشط في الجهوي وتعرف على أنها الطريقة التي تعتمد على: " منح فرص متكافئة لكل فرد من أفراد المجتمع وان يكون ضمن أفراد العينة المختارة فهي تتضمن الاختيار العشوائي لعدد أفراد العينة من قائمة المجتمع ".⁴

1- فاطمة عوض صابر ، ميرفت على خفاجة: نفس المرجع ، ص169 .

2- رشيد زرواتي: تدريبات في منهجية البحث العلمي في العلوم الاجتماعية، دار هومة ، الجزائر -ط1- 2002-ص 91

3- محمد حسن علاوي ، اسامة كامل راتب، البحث العلمي في التربية الرياضية و علم النفس الرياضي، دار الفكر العربي ، ط 2 ، القاهرة مصر 1999، ص143

4- محمد حسن علاوي ، اسامة كامل راتب :مرجع سابق، ص 1

وقد بلغ عدد العينة 40 لاعبا و 14 مدربين موزعين كما يلي :

| عدد المدربين | عدد اللاعبين | اسم الفريق |
|--------------|--------------|------------------------------|
| 04 مدربين | 10 لاعبين | الجيل الصاعد البيرين (jsb) |
| 03 مدربين | 10 لاعبين | شباب عين وسارة (crbao) |
| 03 مدربين | 10 لاعبين | وداد نجم عين وسارة (wrnao) |
| 04 مدربين | 10 لاعبين | أولمبي قصر البخاري (ocb) |

7- المنهج المستخدم:

يعرف المنهج: " انه مجموعة العمليات و الخطوات التي يتبعها الباحث بغية تحقيق بحثه".¹ و تماشيا مع طبيعة الدراسة اتبعنا **المنهج الوصفي** و يعرف على انه " :المنهج الذي يهدف إلى جمع البيانات و محاولة اختيار فروض أو الإجابة عن تساؤلات تتعلق بالحالة الراهنة لأفراد العينة و الدراسة الوصفية تحدد وتقرر الشيء كما هو عليه في الواقع ".²

8- أدوات الدراسة:

لقد تم إعداد استمارة استبيان المكونة من 18 سؤال موجهة للاعبين و أخرى من 14 سؤال موجهة للمدربين و يعرف **الاستبيان** على انه: " مجموعة من الأسئلة والمركبة بطريقة منهجية حول موضوع معين ثم يوضع في استمارة ترسل إلى الأشخاص المعنيين وهذا للحصول على الأجوبة الواردة فيها"³ ويحتوي الاستبيان على أنواع من الأسئلة:

- **الاستبيان المغلق** : وتكون الإجابة في معظم الأحيان محدودة نعم أو لا.

وقد يتضمن كذلك مجموعة من الاختيارات و على المستجوب أن يختار الإجابة الصحيحة

9- **أداة الإحصاء المستعملة** : بعد توزيع بيانات النتائج والتي عددها 40 لاعب و 14 مدرب وضعنا النسبة المئوية في تحليل النتائج المحصل عليها ومعدلتها كالتالي:

النسبة المئوية = (عدد الإجابات × 100) \ عدد أفراد العينة ، معامل الثبات كا² ، spss22.

¹ - عثمان حسن عثمان : المنهجية في كتابة البحوث و الرسائل الجامعية ، منشورات الشهاب باتنة ، الجزائر 1998 ، ص29

² - عثمان حبيسين عثمان : نفس المرجع ، ص 30 .

³ - محمد حسن علاوي ، اسامة كامل راتب : نفس المرجع - ص 146 .