- **العينة النباتية المدروسة :**

IV - العائلة القرعية :هي عائلة كبيرة تتكون من 118 جنس و 825 نوع. [39][33]

IV – 1 نبات اليقطين :

IV – 2 تصنيف النبات : [9] [39] [34]

المملكة النباتية	Végétal	النباتية
الشعبة النباتية	spermaphytes	البذرية
تحت الشعبة	Angiospermes	كاسيات البذور
القسم	Dicotylédones	ذوات الفلقتين
الرتبة	Cucurbitales	القرعيات
العائلة	Cucurbitaceae	القرعية
الجنس	Lagenaria	
النوع	Lagenaria siceraria	قرع الزجاجة
الاسم الشائع بالعربية		اليقطين
الاسم الشائع بالانجليزية	Bottle gourd	
الاسم العلمي	Lagenaria siceraria	

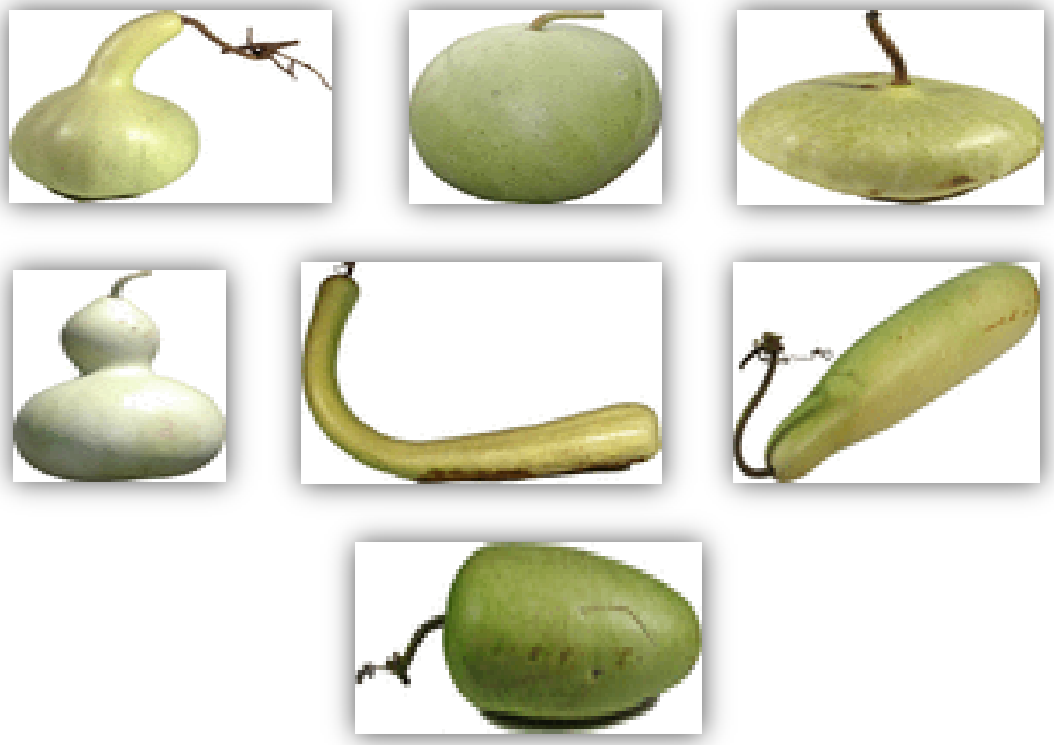
الجدول 10– التصنيف النباتي لليقطين

IV – 3 وصف النبتة :

(Lagenaria siceraria) عبارة عن شجرة من العائلة القرعية تفترش علي الأرض و لها القدرة علي التسلق لأعلي ،تنمو بسرعة و تبدأ في الإزهار بعد شهرين من زراعتها، ذات أعراف و سيقان كثيفة و أوراق دائرية و ناعمة يبلغ حجمها (60إلي 70سم) ،و أزهار بيضاء حيث أنها هي النوع الوحيد من العائلة القرعية الذي يحمل أزهار بيضاء ،تتفتح مرتين في اليوم بالتداول في الجزء الواحد من النبات صباحا و مساء و تصدر رائحة طاردة للحشرات. [39][10][9]

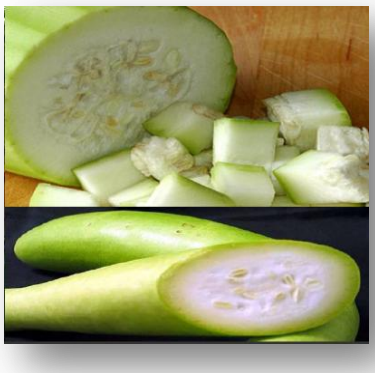
و هي شجرة تتحمل الملوحة ،ثمارها ذات بشرة ناعمة ولون اخضر و لحم ابيض تأخذ ،أشكال مختلفة و لكن في الغالب تكون علي شكل زجاجة أو شكل طويل ،بداخلها فجوة تحمل بذور بنية اللون و ذات شكل مستطيل و نهاية مثلثة، و هي شجرة موسمية من الشهر مارس إلي الشهر أكتوبر، لكنها تستطيع البقاء لمدة سنتين إذا ما سقيت جيدا . [9][10][34][37]

صورة 2- علي اليمين شجرة اليقطين و هي مفترشة علي الأرض و علي اليسار وهي متسلقة



صورة 3 - بعض الأشكال المختلفة التي تأخذها ثمار اليقطين [10]

صورة 4 -علي اليمين الثمار متدلية من الشجرة المتسلقة و علي اليسار الورقة و الزهرة[10]



صورة 5 - الشكل الداخلي لثمار اليقطين الطازجة [10]

صورة 6 - شكل و حجم بذور ثمار اليقطين

IV – 5 نبذة تاريخية عن اليقطين :

تطلق علي القرع أسماء عديدة و متنوعة و ذلك للاختلاف في الأشكال و الأماكن ، و قد كان اسم قرع الزجاجة و كالا باش هو أول اسم و صفت به هذه الثمار ، و تعتبر كالا باش من النباتات المزروعة الأولي في العالم و من أقدم النباتات المستأنسة علي الأرض، فقد أثبتت التسجيلات الحفرية أن الاستخدام البشري لهذا النبات كدواء كان في العصر الحجري القديم الأوسط قبل 60000 سنة ، كما أشارت المعطيات الأثرية أن ثمار اليقطين استخدمت في مصر بين 3500 و 3300 سنة قبل يسوع المسيح. [11][9]

IV – 6الانتشار الجغرافي :

تعتبر قارة إفريقيا و قارة آسيا الموطن الأم لنبات اليقطين ، لكنه انتشر بواسطة التيارات البحرية إلي المناطق الاستوائية و أصبح يحتل مكان مهم في النظام الغذائي و في صنع الأدوية خاصة في جنوب إفريقيا و إثيوبيا و الهند و أسيا و اسلندا و الصين و هواي و البرازيل . [37][39][38][10][36]

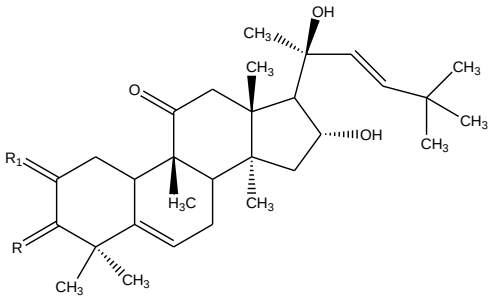
IV – 7التركيب الكيميائي لثمار اليقطين :

لقد أثبتت الدراسات المخبرية التي أجريت علي اليقطين انه يحتوي في 100g علي [39][34] :

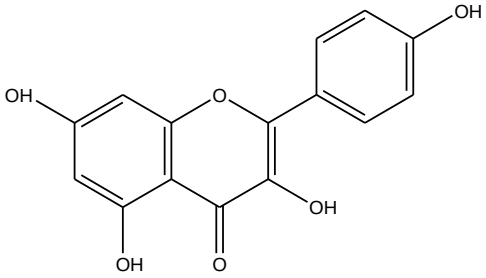
المركبات الكيمائية	الكمية	المركبات الكيميائية	الكمية
فيتامين C	5mg	اليود	4.5mg
بروتينات	0.2g	فينيلانين	0.9mg
المعادن	0.5g	فالين	0.3mg
كربوهيدرات	2.5g	تيروسين	0.4mg
حمض الاوكساليك	27mg	الانين	0.5mg
كالسيوم	120mg	ليوسين	0.8mg
مغنيزيوم	5mg	تريونين	0.2mg
فسفور	87mg	حمض الغليتاميك	0 .4mg
حديد	0.7mg	سورين	0.6mg
صوديوم	1.7mg	حمض الاسبرتيك	1.9mg
بوتاسيوم	87mg	سيستين	0.6mg
كوبر	0.3mg	سيستيان	0.3mg
سيلفير	10mg	ارجي نين	0.4mg
فيتامين A	60mg	برولين	0.3mg
تيامين	0.03mg	حمض النيكوتين	0.2mg
ريبوفلافين	0.01mg		

الجدول 11– بعض المركبات الكيميائية الموجودة في اليقطين

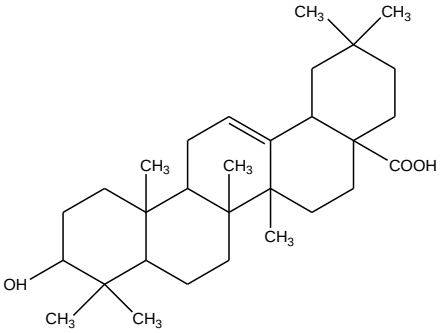
إضافة إلى مركبات أخرى [11][58] :



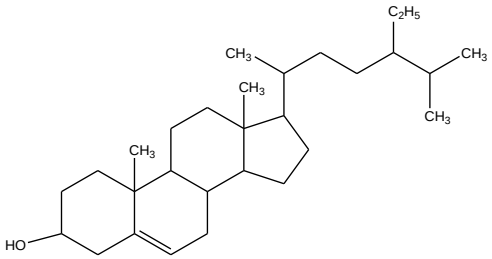
22-Dexocucurbitacin D
R=O ;R=H ;B=OH
22-Dexocucurbitacin D
R=H ;B=OH ;R1=O



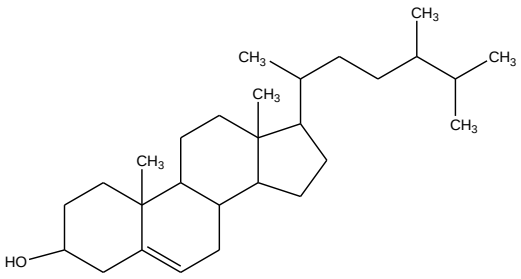
Kaempferol



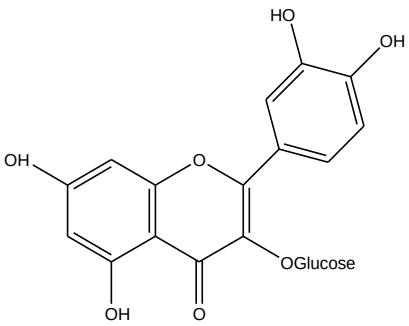
Oleanolic acid



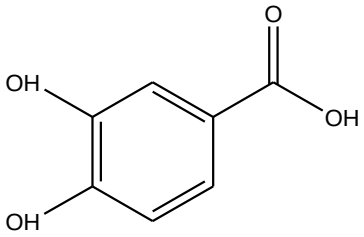
B sitosterol



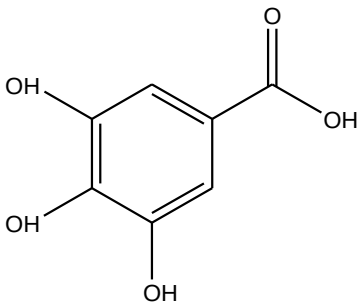
Campesterol



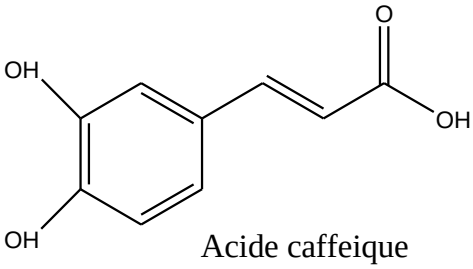
Isoquercitrin



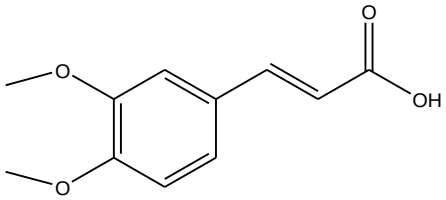
Acide catechuique



Acide gallique



Acide caffeique



Acide 3,4 dimethoxycinnamique

و كل من مادة: فيتامينD ، ،الكومارينات ، الصابونيين، الفلافونويدات، العفص، القلويدات ، وبيتاكاروتين، و 96% من الماء وعلي طاقة قدرها 12كالورى . [39][34][11] [33]

IV – 8الاستعمالات الطبية و العلاجية لليقطين :

اليقطين نبات ذو فوائد علاجية و طبية لا تعد ولا تحصي ، و تستعمل كافة أجزاءه الأوراق و الثمار و البذور ، و ومن أهم فوائده: [35][10][33]

- **الفوائد الصحية :**

* مصدر للعديد من الفيتامينات.
* مانع للامساك.
* غني بالمعادن خاصة الحديد.

يساعد علي :

* توازن درجة حموضة الجسم .
* إنقاص الوزن و ذلك لانخفاض السعرات الحرارية فيه.
* مفيد لعلاج :
* الأرق.

* الشيب إذا شرب كوب من عصيره يوميا لفترة محددة.
* السكري ،التهابات الكلي ،اضطرابات الحساسية الجلدية،التهاب الشعب الهوائية مثل الربو و التهاب الأنف، الروماتيزم.
* كما انه :
* مقوى للقلب، مدر للحليب عند المرضعات، منشط و مثير للشهوة الجنسية.

و قد تم الإبلاغ عن عدد قليل من الدراسات التي تحققت من صحة الاستخدامات الشعبية الطبية لنبات اليقطين : [10]

* مدر للبول ،مضاد لأنشطة الجراثيم ،مضاد لالتهاب الكبد،مفيد للصداع ،يخفض نسبة الكوليستيرول في الجسم.

IV – 9استخدامات أخري لليقطين :

تستخدم ثماره بعد تجفيفها في صنع الأواني المنزلية، و صنع الآلات الموسيقية، و لصنع أدوات الزينة، و الأدوات الزخرفة. و تستخدم ثماره و بذوره و أوراقه، لصنع العديد من الأطباق الرئيسية، خاصة في الهند، و في جنوب إفريقيا . [11]