

## ■ الجانب التمهيدي

- الإشكالية
- فرضيات الدراسة
- أهداف الدراسة
- أهمية الدراسة
- أسباب اختيار الموضوع
- تحديد المفاهيم والمصطلحات
- الدراسات المشابهة والمرتبطة

### 1- الإشكالية

إن القطاعات العسكرية وشبه العسكرية أصبحت تولى أهمية كبيرة بالجانب الرياضي لأفرادها الذين أصبح من الضروري أن يتمتعوا بلياقة بدنية عالية تمكنهم من أداء مهامهم على أكمل وجه وفي أصعب الظروف وعلى سبيل المثال التدريبات المختلفة التي يقوم بها أعوان الأمن الوطني فهي في تقدم وتطور مستمر.

ولا يخفى أن مهمة الأمن الوطني ليست بالسهلة وتتطلب تقييم ومتابعة دورية على كافة الجوانب النفسية والبدنية، وعلى أساس هذا نجد المجهودات المبذولة في مجال التدريب الرياضي والتحصير البدني قد حققت قفزة نوعية في تدخلات أعوان الأمن الوطني وفي المنافسات الرياضية المكيفة، وعلى الرغم من هذا إلا أنه مازالت هناك مشكلات قائمة تقع على عاتق المختصين، كما تطلب ذلك البحث عن برنامج ووسائل وأساليب حديثة معززة بالتجارب تساعد على رفع مستوى اللياقة البدنية لدى الأعوان. ومن خلال ملاحظة الباحث أثناء تدخلات أعوان الأمن الوطني، ومستوى لياقتهم البدنية وتباين أدائهم في التدخلات وفي أحيان كثيرة عدم مقدرتهم على الأداء الأمثل، ومن هذا المنطلق جاءت فكرة الباحث بإجراء هاته الدراسة بهدف التعرف على مساهمة بعض عناصر اللياقة البدنية على مردود أعوان الأمن الوطني، وهذا ما أدى إلى ظهور مشكلة البحث، وانطلاقاً من هذا ولحل هذه المشكلة يرى الباحث أهمية الإجابة على كل التساؤلات التالية:

### 1-1- التساؤل العام

"هل لبعض عناصر اللياقة البدنية (القوة الانفجارية للذارعين، القوة الانفجارية للساقين، السرعة الحركية، المداومة) مساهمة في مردود أعوان الأمن الوطني خلال التدخلات؟"

### 1-2- التساؤلات الجزئية:

✓ هل للقوة الانفجارية للذارعين مساهمة في مردود أعوان الأمن الوطني خلال التدخلات؟

✓ هل للقوة الانفجارية للساقين مساهمة في مردود أعوان الأمن الوطني خلال التدخلات؟

✓ هل للسرعة الحركية مساهمة في مردود أعوان الأمن الوطني خلال التدخلات؟

✓ هل للمداومة مساهمة في مردود أعوان الأمن الوطني خلال التدخلات؟

### 2- فرضيات الدراسة :

#### 1-2-الفرضية العامة:

"لبعض عناصر اللياقة البدنية ( القوة الانفجارية للذراعين , القوة الانفجارية للساقين , السرعة الحركية , المداومة ) مساهمة في مردود أعوان الأمن الوطني خلال التدخلات".

#### 2-2- الفرضيات الجزئية :

✓ للقوة الانفجارية للذارعين مساهمة في مردود أعوان الأمن الوطني خلال التدخلات.

✓ للقوة الانفجارية للساقين مساهمة في مردود أعوان الأمن الوطني خلال التدخلات.

✓ للسرعة الحركية مساهمة في مردود أعوان الأمن الوطني خلال التدخلات.

✓ للمداومة مساهمة في مردود أعوان الأمن الوطني خلال التدخلات

### 3- أهداف الدراسة:

يهدف البحث إلى ما يأتي:

- الكشف عن مساهمة عنصر القوة الانفجارية للذراعين في مردود أعوان الأمن الوطني خلال التدخلات.

- الكشف عن مساهمة عنصر القوة الانفجارية للساقين في مردود أعوان الأمن الوطني خلال التدخلات.

- الكشف عن مساهمة عنصر السرعة الحركية في مردود أعوان الأمن الوطني خلال التدخلات.

- الكشف عن مساهمة عنصر التحمل في مردود أعوان الأمن الوطني خلال التدخلات.

### 4- أهمية الدراسة :

- يمكن الاستفادة من الجانب العلمي لهذه الدراسة من خلال تسليط الضوء على مساهمة بعض عناصر اللياقة البدنية على مردود أعوان الأمن الوطني .

- تحديد عناصر اللياقة البدنية التي قد يحتاجها عون الأمن الوطني خلال التدخلات.

- اقتراح هذه العناصر كوسيلة للرفع من كفاءة مردود أعوان الأمن الوطني.

- إعداد تمارين خاصة لتنمية هذه العناصر.

### 5- أسباب اختيار الموضوع:

#### 5-1- أسباب ذاتية :

كان من أهم الأسباب التي جعلت الباحث يختار هذا الموضوع:

- الأهمية الكبيرة التي تحتلها اللياقة البدنية لدى عون الأمن الوطني.

- انتماء الباحث لمجتمع البحث.

#### 5-2- أسباب موضوعية :

- طبيعة العمل التي يمارسها أعوان الأمن الوطني.

- معرفة متطلبات العون البدنية خلال التدخلات.

### 6- تحديد المفاهيم والمصطلحات:

#### 6-1- اللياقة البدنية :

يطلق علماء التدريب في الاتحاد السوفياتي والكتلة الشرفية مصطلح اللياقة البدنية أو "الصفات البدنية " أو " الحركية " للتعبير عن القدرات الحركية أو البدنية ،للإنسان وتشمل كل من (القوة ، السرعة التحمل الرشاقة ، المرونة ) ويربطون هذه الصفات بما نسميه "الفورمة الرياضية" التي تتشكل من عناصر بدنية ، فنية خطية ونفسية بينما يطلق علماء التربية البدنية والرياضية في الولايات المتحدة الأمريكية عليها اسم " مكونات اللياقة البدنية " باعتبارها إحدى مكونات اللياقة الشاملة للإنسان ، والتي تشتمل على مكونات اجتماعية ، نفسية وعاطفية وعناصر اللياقة البدنية عندهم تتمثل في العناصر السابقة على حسب رأي الكتلة الشرقية بالإضافة إلى (مقاومة المرض، القوة البدنية ، والجلد العضلي ، التحمل الدوري التنفسي القدرة العضلية ، التوافق ، التوازن والدقة) وبالرغم من هذا الاختلاف إلا إن كلا المدرستين اتفقتا على أنها مكونات وان اختلفوا حول بعض العناصر (محمود عوض) البسيوني ، فيصل ياسين الشاطي 1992 ، ص 171

#### 6-2- الأمن الوطني :

الأمن الوطني هو مرفق يوفر الحماية للمواطنين والأفراد المتواجدين على أراضي الدولة، ويعرف أيضاً، بأنه استخدام الوسائل الأمنية للمحافظة على سير الحياة اليومية بشكل صحيح ، و بعيداً عن وقوع أية أزمات تؤدي إلى التسبب بضرر للمكونات البشرية و المادية.

### 7- الدراسات المشابهة والمرتبطة:

7-1- الدراسة الأولى : دراسة ابو رشيد هشام بعنوان دور وأهمية بعض عناصر اللياقة البدنية وتأثيرها على التحضير في الرياضات الجماعية لدى تلاميذ الطور المتوسط (12 و13 سنة)

### هدفت هذه الدراسة إلى:

- معرفة أهمية عناصر اللياقة البدنية (المداومة، السرعة، القوة) لدى تلاميذ الطور المتوسط 12 و13 سنة

- معرفة أهمية عناصر اللياقة البدنية المدروسة بالنسبة للرياضات الجماعية.

- معرفة دور عناصر اللياقة البدنية المدروسة في الرياضات الجماعية.

- التعرف على تأثير البرنامج المقترح في نشاط كرة اليد على تنمية الصفات البدنية قيد الدراسة.

- معرفة مدى تأثير البرنامج المقترح لنشاطي كرة اليد والكرة الطائرة على تطوير المستوى التحضيري لتلاميذ السنة الثانية متوسط.

**منهج البحث:** المنهجان الوصفي والتجريبي

**مجتمع و عينة البحث :** اشتمل مجتمع البحث على تلاميذ السنة الثانية متوسط بمتوسطة

الأمير عبد القادر ( الميلية)، وقد تم اختيار 13% من مجموع التلاميذ (34.88) بعمر

12 سنة، وقد استخدم الباحث بعض الاختبارات البدنية والحركية و المهارية .

**المعالجة الإحصائية :** الوسط الحسابي، الانحراف المعياري، معامل الارتباط البسيط ليبرسون.

### نتائج البحث:

- تجانس العينتين التجريبية والضابطة في متغيرات السن والطول والوزن و إختبارات البحث.
  - حقق البرنامجين التقليدي والمقترح تطوراً في المستوى التحضيري للتلاميذ في النشاطين المدروسين.
  - طور البرنامج المقترح في نشاط كرة اليد جميع عناصر اللياقة البدنية
  - قيد الدراسة فيما لم يطور البرنامج التقليدي سوى صفة السرعة.
  - تفوق البرنامج المقترح على التقليدي في تطوير المستوى التحضيري في النشاطين لعناصر اللياقة البدنية (المدائمة، السرعة، القوة)
  - تأثير كبير على المستوى التحضيري للتلاميذ في نشاطي كرة اليد و الكرة الطائرة.
  - لعناصر اللياقة البدنية (المدائمة، السرعة، القوة) تأثير كبير على نسبة تطور المستوى التحضيري للتلاميذ في نشاطي كرة اليد و الكرة الطائرة
- 7-2- الدراسة الثانية: دراسة عقيل جراح صبر 2011-2012 تحت عنوان بعض الصفات البدنية و تأثيرها على مستوى انجاز اللاعب الحر(الليبرو) في الكرة الطائرة.**

### تهدف هذه الدراسة إلى:

- التعرف على مستوى بعض قيم القدرات البدنية عند اللاعب الحر (الليبرو)
- التعرف على مستوى بعض قيم الإنجاز لدى اللاعب الحر (الليبرو).
- التعرف على العلاقة بين مستوى القدرات البدنية وانجاز اللاعب الحر (الليبرو).

**منهج البحث :** المنهج الوصفي.

**عينة البحث:** اختارها الباحث بالأسلوب العمدي و تمثلت في اللاعبين الحر (اللييرو) لأندية النخبة و كان عددهم (10) لاعبين. وقد استخدم الباحث مجموعة من الاختبارات البدنية و التقنية.

**المعالجة الإحصائية :** الوسط الحسابي، الانحراف المعياري ، معامل الارتباط البسيط ليرسون.

**نتائج البحث:**

-هناك علاقة ارتباط بين بعض القدرات البدنية ومهارة استقبال الإرسال للاعب الحر ونجاحه.

-هناك علاقة ارتباط بين بعضا لقدرات البدنية ومهارة الدفاع عن الملعب في الضرب الساحق للاعب الحر ونجاحه.

### **3-7- أوجه الاستفادة من الدراسات المشابهة :**

وتكمن أهمية الاطلاع على الدراسات السابقة في الاستفادة من:

- تحديد موضوع الدراسة الحالية والهدف منها .
- تحديد المنهج المناسب لموضوع الدراسة الحالية .
- طريقة اختيار عينة البحث وحجمها .
- اختيار أدوات البحث، والاختبارات البدنية والمهارية الملائمة لموضوع الدراسة
- بناء فروض الدراسة الحالية في تصميم البرنامج وتقنين الحمل فيه كما أنها ساهمت في التعرف على الأساليب الإحصائية الملائمة في استخداماتها.
- الاستعانة بما توصلت إليه الدراسات السابقة في مناقشة النتائج الحالية للدراسة من حيث أوجه الاختلاف والاتفاق.
- اختيار التصميم المناسب والأمثل لاستمارة تسجيل البيانات قيد البحث .
- التوصل لاستخدام أساليب جمع البيانات المناسبة لطبيعة الدراسة.

### خلاصة:

خلال هذا الفصل تطرقنا إلى أهم المصطلحات الواردة في البحث من مفهوم اللياقة البدنية والمردود في الأمن الوطني وقد وضعنا من خلاله هذه المصطلحات والأهداف التي بنيت لأجلها الدراسة وأهميتها بحيث يستطيع المتصفح معنا استيعاب قاعدة الموضوع أن لا يكون عنده إبهام في التعرف على مختلف جوانب هذا البحث