

2- مقياس قلق المستقبل المهني

الرقم	العبارة	موافق	موافق الى حد ما	غير موافق
01	أشعر بخيبة الأمل كلما فكرت في مستقبلي المهني.			
02	يساعدني العمل في بناء كياني الشخصي.			
03	تنتابني حالة من التوتر عندما أفكر في مستقبلي المهني.			
04	أخشى عدم تأمين الظروف المادية المناسبة لأسرتي.			
05	تفكيرتي المستمر في مستقبلي المهني هو مصدر قلقي.			
06	أخاف من قلة فرص العمل في المستقبل.			
07	يضمن حصولي على عمل مكانة لائقة داخل المجتمع .			
08	ينتابني نوع من القلق حين مرور الوقت دون تحقيق أهدافي.			
09	أخشى عدم الحصول على فرصة عمل بعد التخرج..			
10	يساعدني العمل في زيادة ثقتي بنفسي.			
11	أشعر بعدم الأمان كلما فكرت في مستقبلي المهني.			
12	تراودني أفكار سلبية كتوقع الفشل والرسوب.			
13	أستغرق وقتا طويلا في تخيل ما يمكن أن يكون عليه مستقبلي المهني.			
14	مشاكل الحياة تسيطر على تفكيرتي.			
15	قلة فرص العمل المتاحة للمتخرجين حديثا يجعلني أكثر قلقا .			
16	لا يحقق لي العمل الإستقرار النفسي بالضرورة.			
17	أشعر أن المستقبل لا يحمل لي أي صورة مشرقة.			
18	أرى أن تخصصي يوفر لي فرصا كثيرة للعمل بعد التخرج.			
19	لا أتوقع أنني سأجد عملا في ظل إنتشار البطالة.			
20	يسمح لي العمل بتكوين علاقات فعالة داخل المجتمع.			
21	يسيطر على شعور بالخوف من المستقبل المهني.			
22	يضم تخصصي عددا كبيرا من الطلبة ما قد يقلص من حظي في الحصول على فرصة عمل			
23	مستقبلي المهني يبدو مليئا بالمفاجآت السارة .			
24	أخشى أن تسوء علاقتي بأسرتي في حال عدم حصولي على عمل.			
25	أشعر أنني سأحصل على فرصة عمل مباشرة بعد تخرجي.			
26	الحصول على عمل يساعدني على كسب الإحترام من الآخرين.			
27	أشعر بالتوتر عندما أفكر في أنني سأعمل في مهنة لا أحبها.			

1- مقياس الرضا عن التوجيه الجامعي

الرقم	العبارة	موافق	موافق الى حد ما	غير موافق
01	إختياري لهذا التخصص كان بناء على رغبتى الشخصية.			
02	أطالع كل ما يتعلق بموضوعات تخصصي الذي وجهت له.			
03	أشعر بالرضا عن المعلومات التي اتلقاها في هذا التخصص.			
04	لن اتخلى عن هذا التخصص لو اتحت لي الفرصة.			
05	طبيعة المواد المدرسة في هذا التخصص تجعلني راضيا عن هذا التوجيه.			
06	أشعر بأن دراستي لهذا التخصص ستحقق لي تحصيلًا مقبولًا .			
07	أعتبر توجيهي لهذا التخصص مهما لتقرير مصيري.			
08	تخصصي الدراسي يتوافق مع قدرتي على التحصيل			
09	أرى ان تخصصي المدروس سيساهم في حل العديد من المشاكل التي تعترضني			
10	وجودي في هذه التخصص يجعلني العب دورا ايجابيا في المستقبل			
11	أشعر بان دراستي لهذا التخصص ستحقق لي مطالب كثيرة			
12	نظرتي نحو توجيهي لهذا التخصص ايجابية.			
13	تقبلي لهذا التوجيه يجعلني اطمئن للتخصص الذي اتبعه.			
14	هذا التخصص ذو أفاق دراسية عالية.			
15	أشعر ان تخصصي سيؤهلني للعمل الذي ارغب فيه.			
16	أفهم جيدا المواد الأساسية في التخصص الذي أدرس فيه.			
17	اخترت هذا التخصص عن قناعة.			
18	هذا التخصص لا يحقق لي المهنة التي ارغب فيها.			
19	أرغب في التخلي عن هذا التخصص اذا سمحت لي الفرصة.			
20	لو أنني وجهت الى تخصص آخر لكنت سعيدا.			
21	عدم رضاي عن التخصص سيؤثر على نتائجي سلبيا.			
22	أشعر ان مستقبلي غامض مع هذا التخصص.			
23	أسرتي هي التي دفعتني لاختيار هذا التخصص.			
24	التخصص الذي ادرس فيه لا يتلاءم مع طبيعة جنسي.			
25	بعض المناهج الدراسية في هذا التخصص قد تؤدي بي الى الفشل.			
26	أعتبر المواد المدرسة في هذا التخصص مواد روتينية .			