

الفصل الثاني: عرض نتائج الدراسة

تمهيد

يتناول هذا الفصل عرضاً لنتائج الدراسة في ضوء أهدافها وأسئلتها حيث هدفت إلى معرفة أثر البرنامج التدريبي المقترح في تطوير صفة السرعة القصوى لدى لاعبي كرة القدم لدى فئة الأواسط 16-18 سنة وتنقسم هذه النتائج إلى ثلاث أقسام تبعاً لفروض الدراسة و يتم عرضها بالترتيب التالي

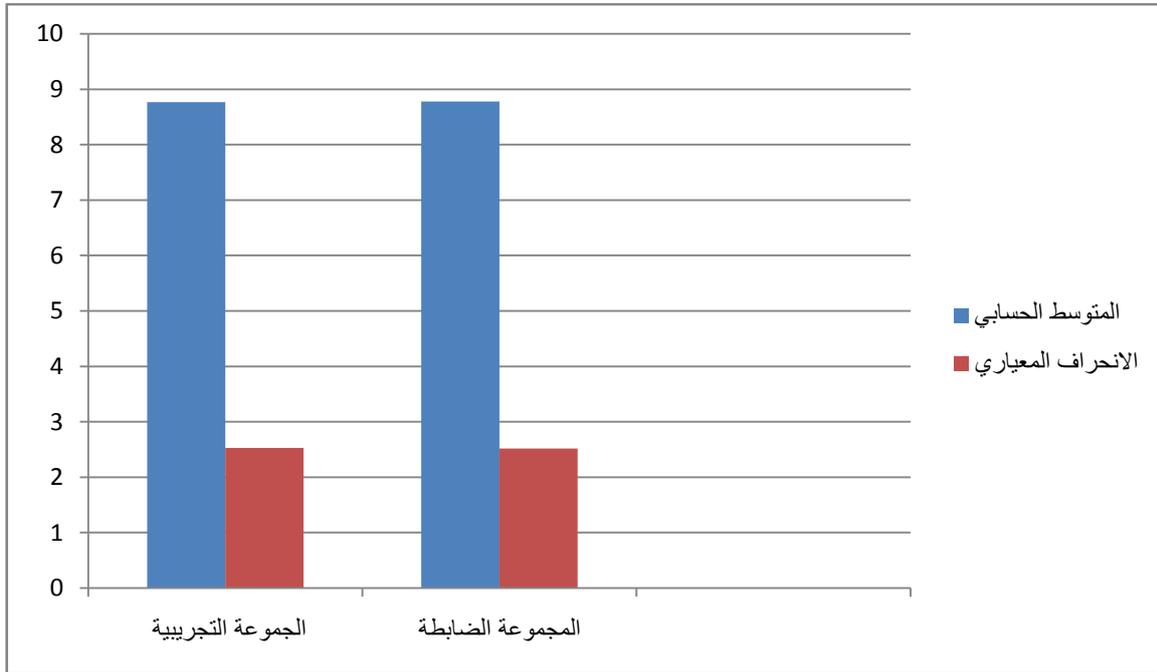
النتائج المتعلقة بالفرضية الأولى

لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي للعيينة الشاهدة و القياس القبلي للعيينة التجريبية فيما يخص صفة السرعة القصوى. و للتحقق من هذه الفرضية تم استخدام اختبار ستودنت. للمجموعات المستقلة لمعرفة الفروق بين متوسطات درجات أفراد عينة الدراسة.

العمليات الاحصائية				
مستوى الدلالة	قيمة T المحسوبة	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	
غير دالة	5.65	2.53	8.77	المجموعة التجريبية في القياس القبلي
		2.52	8.78	المجموعة الضابطة في القياس القبلي

الجدول رقم 01: يبين نتيج الاختبار القبلي للعيينة التجريبية والعيينة الضابطة في اختبار 30متر

المجموعة التجريبية حققت متوسطا حسابيا مقداره 8.77 وانحرافا معياريا يقدر ب 2.52 في حين المجموعة الشاهدة حققت متوسطا حسابيا 8.78 و انحرافا معياريا 2.52 وقد بلغت ت المحسوبة 5.65 وهي اقل من ت الجدولة مما يدل عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات درجات أفراد المجموعتين التجريبية و الضابطة في القياس القبلي على مستوى صفة السرعة القصوى .



المنحنى البياني رقم 01: يوضح المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية في القياس القبلي للمجموعة التجريبية والضابطة في اختبار 30 متر

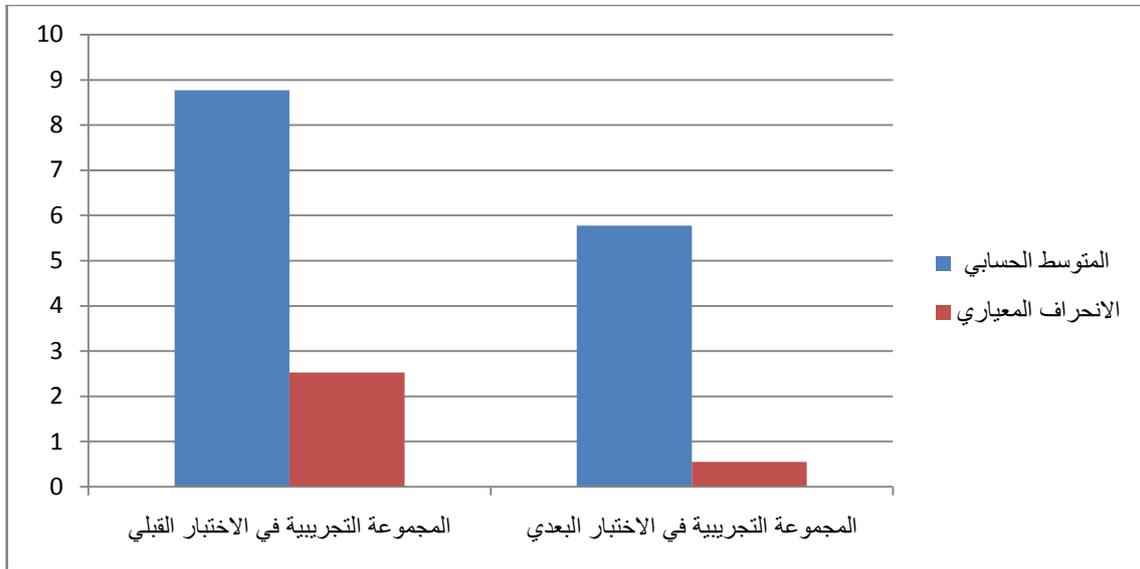
النتائج المتعلقة بالفرضية الثانية

تنص الفرضية الثانية على انه لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي و القياس البعدي للعينة التجريبية. و للتحقق من صحة هذه الفرضية تم استخدام اختبار ت ستيودنت للمجموعات المستقلة لمعرفة الفروق بين متوسطات درجات العينة التجريبية.

العمليات الاحصائية				
مستوى الدلالة	قيمة T المحسوبة	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	
دالة إحصائية	5.65	2.53	8.77	المجموعة التجريبية في القياس القبلي
	3.65	0.55	5.78	المجموعة التجريبية في القياس البعدي

الجول رقم 02: يبين نتائج الاختبار القبلي والبعدي للعينة التجريبية في اختبار 30 متر عند مستوى الدلالة 0.05 ودرجة الحرية 2-2.

المجموعة التجريبية في القياس القبلي - قبل تطبيق البرنامج التدريبي - حققت متوسطا حسابيا يقدر ب 8.77 و انحرافا معياريا يقدر ب 2.53 في حين المجموعة التجريبية في القياس البعدي - بعد تطبيق البرنامج التدريبي - حققت متوسطا حسابيا يقدر ب 5.78 وانحرافا معياريا يقدر ب 0.55 وقد بلغت المحسوبة في القياس البعدي 3.65 و هي أكبر من الجدولة و هذا يعني وجود فروق معنوية بين نتائج الاختبار القبلي و البعدي وهذه الفروق ذات دلالة إحصائية.



الشكل 02: يمثل المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية في القياس القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية في اختبار 30 متر

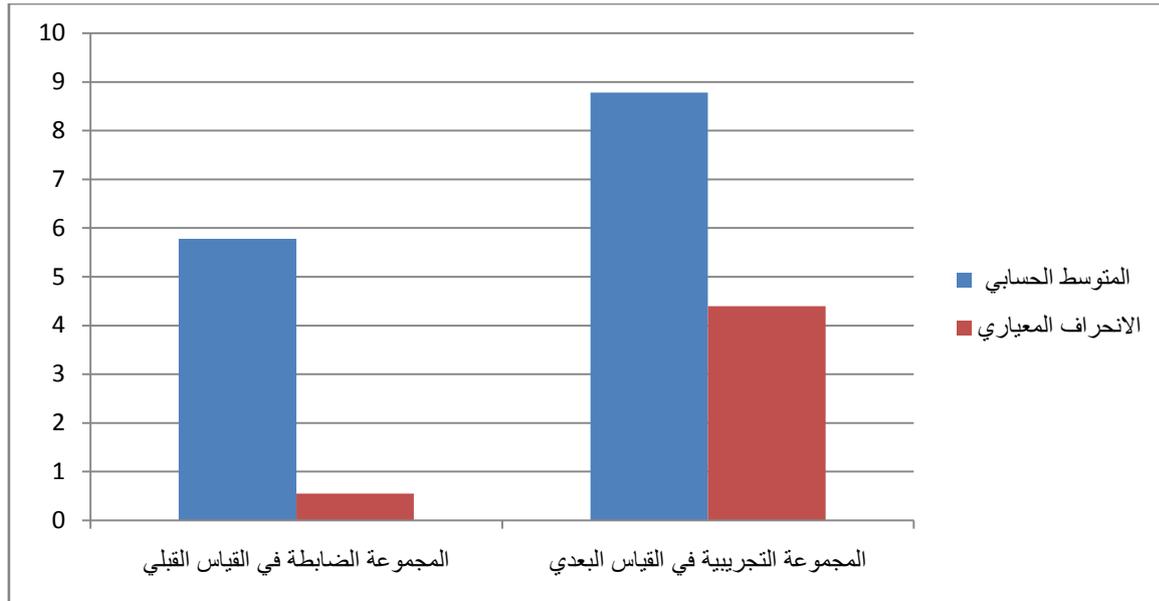
النتائج المتعلقة بالفرضية الثالثة

تنص الفرضية الثالثة على انه لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي للعينه الشاهده و القياس البعدي للعينه التجريبية و للتحقق من صحة هذه الفرضية اختبار ستيودنت لمعرفة الفروق بين متوسطات العينه التجريبية و العينه الضابطة.

العمليات الاحصائية				
مستوى الدلالة	قيمة T المحسوبة	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	
دالة إحصائية	3.65	0.55	5.78	المجموعة الضابطة في القياس القبلي
	5.65	2.52	8.78	المجموعة التجريبية في القياس البعدي

الجدول رقم 03: يبين نتائج الاختبار القبلي للمجموعة الضابطة والاختبار البعدي للمجموعة التجريبية في اختبار 30 متر عند مستوى الدلالة 0.05 ودرجة الحرية 2-2.

المجموعة التجريبية حققت في القياس البعدي متوسطا حسابيا 5.78 وانحرافا معياريا 0.55 في حين المجموعة الضابطة في القياس القبلي حققت متوسطا حسابيا يقدر ب 8.78 وانحرافا معياريا يقدر ب 2.52 وقيمة T المحسوبة 2.52 وهي اكبر من الجدولة عند مستوى الدلالة 0.05 ودرجة الحرية 2-2 وهذا يعني وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين نتائج العينه التجريبية في القياس البعدي ونتائج العينه الضابطة في القياس القبلي.



الشكل رقم 03: يوضح المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية في القياس القبلي للمجموعة الضابطة والقياس البعدي للمجموعة التجريبية