



جامعة زيان عاشور الجلفة
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



مذكرة تخرج ضمن متطلبات نيل شهادة ليسانس في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

:

انعكاس مستوى بعض عناصر اللياقة البدنية على

للتلاميذ الممارسين للنشاط البدني والرياضي

دراسة ميدانية بمتوسطتي القيزي بن زيان والقندوز بولرباح بحاسي بحبح

ولاية الجلفة

:

/ حاشي بلخير

:

- بن الشيوخ توفيق

- بلعربية علي

-

:

2017/2016