

ملحق رقم-1-

أداة الدراسة قبل التحكيم

جامعة زيان عاشور بالجلفة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

الموضوع : تحكيم استبيان .

اسم ولقب المحكم :.....

الدرجة العلمية :.....

مكان العمل :.....

يقوم الطالب الباحث بإجراء دراسة علمية بعنوان " دور ممارسة النشاط البدني المكيف في تنمية بعض القيم الخلقية لدى الأفراد الصم البكم" ، وذلك استكمالا لمتطلبات نيل شهادة الماستر في النشاط البدني الرياضي المكيف والصحة.

وتهدف الدراسة إلى التعرف على دور ممارسة النشاط البدني الرياضي المكيف في تنمية كل من القيم الأخلاقية التالية : قيمة احترام وحب الآخرين ، قيمة التواضع ، قيمة حسن الخلق ، لدى الأفراد الصم البكم . لذا نأمل من سيادتكم التكرم بالاطلاع على الاستبيان وإبداء الرأي ، من حيث وضوح العبارات وكذا انتماءها للمحور الذي وضعت فيه وإعطاء ملاحظاتكم وتعديلاتكم .

\* التساؤل العام:

- ما دور ممارسة النشاط البدني الرياضي المكيف في تنمية بعض القيم الأخلاقية لدى الأفراد الصم البكم

\* الفرضيات الجزئية:

- ممارسة النشاط البدني الرياضي المكيف تنمي قيمة احترام وحب الآخرين لدى الأفراد الصم البكم .
- ممارسة النشاط البدني الرياضي المكيف تنمي قيمة التواضع لدى الأفراد الصم البكم .
- ممارسة النشاط البدني الرياضي المكيف تنمي قيمة حسن الخلق لدى الأفراد الصم البكم .

\*الفرضية الأولى: لممارسة النشاط البدني الرياضي المكيف دور في تنمية قيمة احترام وحب الآخرين لدى الأفراد الصم البكم.

غير مناسبة	مناسبة	الإجابة	العبارات	العبارة المقترحة
		دائماً-أحياناً-أبداً <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	* أسمح زميلي إذا اعتدى علي أثناء النشاط الرياضي	-
		دائماً-أحياناً-أبداً <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	* استأذن عند اخذ الكرة من زميلي	-
		دائماً-أحياناً-أبداً <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	* استأذن عند دخول الملعب أثناء النشاط الرياضي	-
		دائماً-أحياناً-أبداً <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	* احترم رأي زميلي أثناء اللعب	-
		دائماً-أحياناً-أبداً <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	* اهنيء زملائي الفائزين في المسابقات الرياضية	-
		دائماً-أحياناً-أبداً <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	* التزم بقرارات الحكم أثناء اللعب	-
		دائماً-أحياناً-أبداً <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	* أصغي إلى مدربي أثناء النشاط الرياضي ولا أشوش على حديثه	-
		دائماً-أحياناً-أبداً <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	* استجب لنصائح وإرشادات مدربي أثناء النشاط الرياضي	-
		دائماً-أحياناً-أبداً <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	* أشجع زملائي الذين شاركوا في النشاط الرياضي ولم يفوزوا	-
		دائماً-أحياناً-أبداً <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	- القي التحية على زملائي قبل المنافسة الرياضية	-
		دائماً-أحياناً-أبداً <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	- أحب زملائي واستمتع معهم أثناء النشاط الرياضي	-

\* الفرضية الثانية: ممارسة النشاط البدني الرياضي المكيف تنمي قيمة التواضع لدى الأفراد الصم البكم

غير مناسبة	مناسبة	الإجابة	العبارات	العبارة المقترحة
		دائماً-أحياناً-أبداً <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	* أتقبل النقد البناء من طرف زملائي أثناء النشاط الرياضي	-
		دائماً-أحياناً-أبداً <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	* أتجنب السخرية من زملائي أثناء الفوز عليهم	-
		دائماً-أحياناً-أبداً <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	* أتأسف من زملائي إذا اختلفت معهم أثناء الحصة	-
		دائماً-أحياناً-أبداً <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	* أقدر الصفات الايجابية لزملائي	-
		دائماً-أحياناً-أبداً <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	* أتحمّل مسؤولية الخسارة إذا كنت سبباً فيها	-
		دائماً-أحياناً-أبداً <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	* أتقبل النقد من طرف مدربي بصدق ورحب	-
		دائماً-أحياناً-أبداً <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	* لا استخف بآراء زملائي أثناء اللعب	-
		دائماً-أحياناً-أبداً <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	* اعترف بأخطائي أثناء النشاط الرياضي	-
		دائماً-أحياناً-أبداً <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	* لا أتعالى على زملائي أثناء النشاط الرياضي	-
		دائماً-أحياناً-أبداً <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	* أتقبل الحق في المواقف الرياضية المختلفة	-
		دائماً-أحياناً-أبداً <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	* لا أتعصب لرأيي في المواقف الرياضية المختلفة	-

## الملاحق

\* الفرضية الثالثة: ممارسة النشاط البدني الرياضي المكيف تنمي قيمة حسن الخلق لدى الأفراد الصم البكم

غير مناسبة	مناسبة	الإجابة	العبارات	العبارات المقترحة
		دائماً-أحياناً-أبداً <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	* اعتذر لزميلي عندما اخفق في إعطائه الكرة	-
		دائماً-أحياناً-أبداً <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	* التزم بالسلوك الحسن أثناء التشجيع	-
		دائماً-أحياناً-أبداً <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	* أتحكم في انفعالاتي السلبية عند الهزيمة	-
		دائماً-أحياناً-أبداً <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	* أسامح زميلي إذا اخطأ في حقي	-
		دائماً-أحياناً-أبداً <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	* أتجنب إيذاء زملائي أثناء النشاط الرياضي قدر الإمكان	-
		دائماً-أحياناً-أبداً <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	* أحرص على مصاحبة زملاء الأختيار خلال النشاط الرياضي	-
		دائماً-أحياناً-أبداً <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	* أحرص على نظافة الملعب	-
		دائماً-أحياناً-أبداً <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	* أتجنب الألفاظ النابية في حق زملائي أثناء النشاط الرياضي	-
		دائماً-أحياناً-أبداً <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	* أسعى للإصلاح بين المختلفين من زملائي أثناء النشاط الرياضي	-
		دائماً-أحياناً-أبداً <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	* استخدم ألفاظ مهذبة في مخاطبة زملائي أثناء النشاط الرياضي	-
		دائماً-أحياناً-أبداً <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	* أتجنب اهانة الآخرين عند منافستي لهم أثناء النشاط الرياضي	-

ملحق رقم: 02

قائمة أساتذة لجنة التحكيم لأداة الدراسة

مجال العمل	جهة العمل	الاسم	
- التربية البدنية والرياضية	- جامعة الجلفة	- حمادي عامر	
- التربية البدنية والرياضية	- جامعة الجلفة	- دروازي مصطفى	
- التربية البدنية والرياضية	- جامعة الجلفة	- خاضر على	
- التربية البدنية والرياضية	- جامعة المسيلة	- بلخير عبد القادر	
- التربية البدنية والرياضية	- جامعة المسيلة	- زواق محمد	



ملحق رقم : رقم 03

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة زيان عاشور بالجلفة

معهد العلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

قسم النشاط البدني المكيف والصحة

## الاستبيان

في إطار إنجاز مذكرة لنيل شهادة الماستر في التربية البدنية والرياضية تخصص نشاط بدني مكيف وصحة تحت عنوان " دور ممارسة النشاط البدني الرياضي المكيف في تنمية بعض القيم الأخلاقية لدى الأفراد الصم البكم ".  
نرجو من سيادتكم ملء هذه الاستمارة بصدق وموضوعية، ونتعهد أن كامل البيانات المجمعة بواسطة هذه الاستمارة ستكون سرية ولا تستخدم إلا لأغراض علمية بحتة،  
وشكرا على تعاونكم.

ملاحظة: توضع علامة (X) في الخانة المناسبة.

السنة الجامعية  
2017/2016

المحور الأول: احترام وحب الآخرين

من خلال ممارستي للنشاط البدني الرياضي المكيف أعود أن :

العبارات	دائماً	أحياناً	أبداً
1- أسامح زميلي إذا اعتدى علي أثناء النشاط الرياضي			
2- استأذن عند أخذ الكرة من زميلي			
3- استأذن عند دخول الملعب أثناء النشاط الرياضي			
4- أحترم رأي زميلي أثناء اللعب			
5- أشكر زملائي الفائزين في المسابقات الرياضية			
6- ألتزم بقرارات الحكم أثناء اللعب			
7- أحترم مدربي أثناء النشاط الرياضي ولا أشوش على حديثه			
8- أستجيب لنصائح وإرشادات مدربي أثناء النشاط الرياضي			
9- أشجع زملائي الذين شاركوا في النشاط الرياضي ولم يفوزوا			
10- ألقى التحية على زملائي قبل المنافسة الرياضية			
11- أحب زملائي و أستمتع معهم أثناء النشاط الرياضي			

المحور الثاني: التواضع

من خلال ممارستي للنشاط البدني الرياضي المكيف أعود أن :

العبارات	دائما	أحيانا	أبدا
1- أتقبل النقد البناء من طرف زملائي أثناء النشاط الرياضي			
2- أتجنب السخرية من زملائي أثناء الفوز عليهم			
3- أتأسف من زملائي إذا اختلفت معهم أثناء الحصة			
4- أقدر الصفات الإيجابية لزملائي.			
5- أتحمّل مسؤولية الخسارة إذا كنت سببا فيها			
6- أتقبل النقد من طرف مدربي بصدر رحب			
7- لا أستخف بآراء زملائي أثناء اللعب			
8- أعترف بأخطائي أثناء النشاط الرياضي			
9- لا أتعالى على زملائي أثناء النشاط الرياضي			
10- أتقبل الحق في المواقف الرياضية المختلفة			
11- لا أتعصب لرأيي في المواقف الرياضية المختلفة			

المحور الثالث: حسن الخلق

من خلال ممارستي للنشاط البدني الرياضي المكيف أعود أن :

العبارات	دائماً	أحياناً	أبداً
1- أعتذر لزميلي عندما أخفق في إعطائه الكرة			
2- ألتزم بالسلوك الحسن أثناء التشجيع			
3- أتحكم فب الانفعالات السلبية عند الهزيمة			
4- أسامح زميلي إذا أخطأ في حقي			
5- أتجنب إيذاء زملائي أثناء النشاط الرياضي قدر الإمكان			
6- أحرص على مصاحبة الزملاء الأخيار خلال النشاط الرياضي			
7- أحرص على نظافة الملعب			
8- أتجنب الإشارات النابية في حق زملائي أثناء النشاط الرياضي			
9- أسعى للإصلاح بين المختلفين من زملائي أثناء النشاط الرياضي.			
10- أستخدم ألفاظ مهذبة في مخاطبة زملائي أثناء النشاط الرياضي			
11- أتجنب إهانة الآخرين عند منافستي لهم أثناء النشاط الرياضي			