



جامعة زيان عاشور الجلفة
معهد علوم وتقنيات
النشاطات البدنية والرياضية
قسم التدريب



اثر برنامج تدريبي مقترح لتنمية الحركية لناشئي كرة السلة

- دراسة ميدانية بنادي أجيال الجلفة لكرة السلة -

مذكرة تخرج ضمن متطلبات نيل شهادة الماستر في علوم وتقنيات
النشاط البدني والرياضي تخصص : التدريب الرياضي

إشراف الأستاذ :
- د / خالد حميدة

إعداد الطالب :
- بيدي محمد
- بن جاطية رضا

الموسم الجامعي :

2017/2016